

<<心灵后花园>>

图书基本信息

书名：<<心灵后花园>>

13位ISBN编号：9787204082599

10位ISBN编号：7204082591

出版时间：2006-11

出版时间：内蒙古人民出版社

作者：东子

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心灵后花园>>

### 内容概要

身处不断变化的时代，社会发展的压力使人们越来越难以找到自我。焦虑、烦躁、失落、紧张、恐惧等情绪在无形中蔓延，各种心理方面的问题日渐渐凸显……本书是有着传奇色彩的心理学家、教育学家东子的力作。

倾听心理咨询师心灵独白，直面芸芸众生情感百态、命运浮沉。

倾听心理咨询师心灵独白，直面芸芸众生情感百态、命运浮沉。  
书为境鉴，读书，读人生，读自己，避开心理陷阱，走出精彩人生。

## <<心灵后花园>>

### 书籍目录

第一章 先说说心理医生这个行当心理医生是干什么的心理医生与传统医生的不同之处心理医生的基本素质第二章 再说说我自己我是个叛逆者我是个杂家我与心理咨询之缘第三章 十年的甜果一箩筐人生价值高体现在业界谋得一席之地收获真情第四章 十年的苦楚满腹装人们对心理咨询的不解经济的困窘两次创业的艰难心灵之痛第五章 十年见证人生辛酸走过八年高考路，翻不过心中苦难的山苦恋七遭，真情难觅梦碎他乡的留美博士二十载婚外情花落无果父辱兄欺，懦弱是祸根第六章 十年见证情感百态遭遇电话骚扰畸形的典当特殊的情敌扶不上墙的阿斗抑郁的将军夫人市长的“富贵”教育母子孽情第七章 十年见证命运无奈败给了夕E神可怕的没病我不是神遭遇移情同性恋骚扰第八章 我看中国心理咨询业中国人的心理疾患状况心理咨询在中国的发展中国心理咨询业的现状第九章 画个句号和“心理医生”说再见未来几种生活方式的畅想对中国心理咨询业以及心理医生的祝福

## &lt;&lt;心灵后花园&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘因为是新学期，来自农村、家庭条件不是很好的杨帆和王岳，很想找份工作勤工俭学。

经同学介绍，她俩找了份推销杂志的短工，于是每天下课后就背着杂志沿街推销。

那天，她俩觉得就这样没有目标地走着卖，实在是太累了，而且效率并不高，于是想把杂志放在路边报刊亭代卖。

两个人和报刊亭主人说明自己的想法，对方提出先看一下是什么杂志，她们就把包里的杂志都拿出来摆在报刊亭的窗口。

报刊亭主人正翻看着的时候，不知从哪走过来两个人，板着脸，看上去凶巴巴的。

其中一个走到跟前问杨帆和王岳是干什么的。

两个人有些胆怯地说：推销杂志。

“什么杂志？我看一下。”

年轻的那个有些蛮横地从报刊亭主人手中夺过一本杂志翻了一下，然后打量着两个人说：“你们这是私下贩卖非法出版物，这是犯法的，懂吗？”两个人一听就蒙了。

接着那个人又说：“你们看怎么办？是交罚款，还是送派出所？”两个人慌了，连忙央求别罚她们，也别送她们到派出所，她们都是学生，什么也不懂，以后保证不再卖了。

年长的那个听说是学生，就让她们把学生证拿出来看一下。

这时杨帆有些不情愿地问：“你们是干什么的呀，凭什么看我们的学生证？”结果一句话问怒了对方，那个年轻的几乎是喊着说：“我们是××区文化局稽查科的，专门抓你们这些贩卖非法出版物的人。”

他们接着说：“这些非法出版物都是哪来的？按规定都要没收。

看你们年纪也不大，就交点罚款了事吧。”

杨帆和王岳低着头没吭声。

年龄稍大一点的那个人有些不耐烦了：“你们想明白了。”

他转身对年轻的那个人说：“要不给公安局打电话吧。”

另一个人则对她们两个人厉声命令到：“给你们几分钟的时间，站那边好好想想！”两个女孩子惊恐不已，可又不知道该怎么办，似乎除了掉眼泪，再也找不到更好的方式来表达此时内心的恐惧了。

时间在一分一秒地过去，两个人站在原地，一动也不敢动，不知道那两个人会怎么处置她们。

那两个人一直在训斥她们，态度恶劣蛮横，还不时蹦出一些脏话，吓得两个女孩子一声不敢吭，只是哭。

过了半个多小时，两个人耳语了几句，那个年轻的就走到她俩跟前，厉声说道：“看你们也是初犯，什么也不懂，就先饶了你们这一次。”

下一次别让我们碰上，不然可没有这次这么客气！杂志没收了，你们走吧。”

看着那两个人夹着所有的杂志离开了，她们才放心地擦了把眼泪，知道自己没事了。

回到学校，两个人吃不下睡不好，一是心疼那些杂志，都是花钱买来的；二来觉得太窝囊，就这样被人家训斥了一通，还没收了杂志；三来觉得很惊恐，一想到那两个人凶巴巴的样子，她俩就不寒而栗。

。

实在无法排解委屈、惊恐的情绪，她们找到了我。

在杨帆和王岳的带领下，我找到了目睹事件全过程的报刊亭主人，他对事情的描述和两个女孩子说的一样，而且听他说了那些杂志的名字，都是有国内统一刊号的公开出版物，并非什么非法出版物。

愤怒的情绪渐渐积蓄心头，我想两个女孩子遇到的那两个人，可能是社会混混，冒充文化局的工作人员敲诈不谙世事的小姑娘。

一定要找到这两个人，惩处邪恶，保护弱者，替女孩子讨个公道。

尽管推测那两个人可能是冒充文化局的人，但我还是先给某区文化局打了个电话。

让我有些吃惊的是，得到的回答是，该局文化稽查科确实有这两个人！我简单地想，和领导沟通之后，指出他们工作中态度粗暴、不按程序办事甚至恐吓女大学生的错误，文化局领导一定会首先代表那两个人向我表达对两个女孩子的歉意，然后再让那两个人向被恐吓者道歉，退回不符合没收条件的杂志。

。

## &lt;&lt;心灵后花园&gt;&gt;

那样的话，这事就算完事了，我也算替两个女孩子维护了权益，对她们的求助有一个交代。

可是，当我把两位工作人员恐吓、侵犯女大学生人身自由和人格的事件经过向接电话的自称是文化局副局长的女同志做了介绍后，对方态度竟非常冷淡。

我请她查明这件事，然后给两位受到惊吓的女大学生一个说法。

对方只是应付了我几句，就把电话给挂了。

两天后，对方没有一点回音。

我打电话到文化局追问，可接电话的人一再推托说不知道这事，而那个副局长始终“不在”。

杨帆和王岳有些气馁地劝我，算了吧，别惹他们了。

我告诉她们，我们不仅要“惹”他们，而且要很轰动地“惹”他们。

我先要文化局领导重视起这件事来。

10月12日，我在自己主持的节目中披露了这件事，并就这件事可能给两个当事人的心理带来怎样的负面影响进行了分析。

听众纷纷打进热线，谴责这种“以权压人、以势欺人”的恶劣行径，要求有关部门对这两个人的行为进行严厉查处。

我的目的达到了，节目播出第二天，文化局的那位女副局长带着那两位恐吓女大学生的工作人员来到了我的办公室，想对这件事做个了断。

杨帆和王岳也来到了我的办公室。

杨帆和王岳讲述了当天事情发生的过程，因为恐慌，两个人说说停停，有时因为哭泣不得不终止了叙述。

在表达自己的想法的时候，因为害怕，很多话不敢说。

而文化局那边一直是很生硬的样子，不时用一种非常不友好的眼神扫视着我以及两个女孩子。

那位副局长更是一副冷冷的样子，居高临下地摆出一副傲慢的姿态。

在这样一种悬殊的气势对比下，两个女孩子越来越畏怯，最后一句话也不说了。

我不得不代表她们郑重地向文化局提出要求：一，必须让两位工作人员向两位受害者赔礼道歉，承认自己的行为给对方带来的身心伤害；二，必须将非法没收的杂志无条件地返还受害者。

那两个工作人员看了看他们的领导，没有表态，女副局长则沉吟了一下，说：“这件事我们回去核实后，自会做出一个合理的决定。

” P40-42

<<心灵后花园>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>