

<<三十岁起不后悔>>

图书基本信息

书名：<<三十岁起不后悔>>

13位ISBN编号：9787203075417

10位ISBN编号：7203075419

出版时间：2012-4

出版时间：山西人民

作者：金尚勋,李东永

页数：226

译者：韩玉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<三十岁起不后悔>>

前言

从三十岁起，你要三思、三思、再三思！

大家都说40几岁是个最最悲惨的年龄段。

最近经常听周围的人说，对于工薪族来说，40多岁的年纪，相当于自己的职业生涯已被判了死刑。为什么这样说呢？

虽然法定的退休年龄是50岁，甚至更晚，但综合来看，45岁以后，人们就会处于心理和精神退休的状态之中。

这些人惶惶不可终日，担心随时会被炒鱿鱼。

而至于离职后的打算，更是手足无措，一片茫然。

其实，并不是只有过了40岁，才会感受到这份不安的煎熬。

从30岁起，人们就会产生这种不安之感。

所谓的社会之争，其实指的就是前浪如何被后浪拍死在沙滩上的过程。

所以，从30岁起，我们就应该把我们的内心武装起来，搞明白自己最想做的是什么。

同时，我想说的是不要一味被公司牵着走，否则，也许就在一瞬间，比如公司倒闭、裁员，你的所有幸福都会化为泡影，而要尝试着自己设计人生的蓝图。

站在这个角度上想想，30岁是最为合适的时间段。

这也是我下决心写这本书的原因。

我想告诉广大读者朋友们的是，从你步入社会那时开始，就应奋力拼搏，为自己的后半生做好准备。这个准备工作越早越好。

这本书中有大量的真实案例。

在与这些人的交谈过程中，我发现大部分人都是在30岁出头就未雨绸缪，为迎接人生的第二春，寻找自己的毕生工作，奠定了坚实的基础。

这也是我把书名定为《三十岁起不后悔——职业选择最重要时刻》的原因。

当然，如果你想从40岁开始也不晚。

正所谓“授人以鱼，不如授人以渔”，这本书的重点不是帮你找几份毕生工作，而是致力于教你如何准备、为自己创造专有的毕生工作。

当你站在而立的门槛前，从这个时候起，你要为自己的后半生早早做好打算。

人们常常提及的经营文化，精髓就在于职员和公司间存在着相辅相成的关系。

但这并不说明公司要为职员的一生负责。

当然，只要是职场之人，都会深谙这一道理。

他们明白无论怎样用功学外语，无论怎样努力拼业绩，无论你建立多么广泛的人际网络，无论怎样提升自身的竞争实力，如果经营团队看不到这一点，那么你做的一切都属无用之功。

同时，现在的企业都在提倡透明化的经营理念，基本点相当明确，就是提升业绩。

所以，公司不再可能面面俱到地照顾公司里的每个员工。

而对于公司有此等奢求的人，也会被人嗤之以鼻，并被冠上“没有眼力见儿”的恶名。

特别是当今时代已经发生了天翻地覆的变化，原来只有熬到不惑之后才会感觉到的烦恼，现在已经提前至而立之后，更有甚者，这已经变成了不分年龄段，人人都会拥有的苦闷了。

这些看似突如其来的变化，其实都是社会迅猛发展带来的必然产物。

你在长期的职场生活中，想必也早已切身地感受到环境的gang7吧。

从现在开始，你应该好好地对自己现在以及未来的人生做好打算。

你不能再一味傻傻地依赖公司了，更不能指望同事能给你指出一条康庄大道来。

要想过上比现在更为富裕美好的生活，你应该为自己的未来做好切实的准备。

“时间追着我们向前跑，我哪有时间进行什么准备啊？”

“你应该彻底打消上述顾虑。”

准备工作做得越晚，未来就会越不安定，而你在未来陷入无防备危机的可能性也就越大。

一旦如此，你可要对自己面临的这个糟糕结局负起全部的责任。

<<三十岁起不后悔>>

苦闷的开端就是“毕生的工作”，如何才能既让现在的生活过得游刃有余，同时又能为将来做好最为完善的准备呢？

我们自然要回到“毕生的工作”这一概念上，去寻找这个问题的答案。

这里所谓的终生工作并不是指那些终身受人雇佣的岗位。

要知道，即使是在以终身雇佣制而闻名世界的日本，在当今这个竞争激烈的时代，“终身雇佣”一词也早就被人放进了博物馆，成为历史了。

现在的职场就是如此残酷，说不定哪一天，你就会被无情地炒掉，在这种情况下，终生雇佣只是一个让人遥不可及的概念而已。

现在的公司不会再为职员提供什么安定的“铁饭碗”了。

“毕生的工作”这一概念就是针对现今的职场变化提出的应对策略。

也就是说，即便你从公司辞了职，你也要有一个金钱来源，以保证你的生活质量。

在平均寿命不断延长，而被解雇的风险不断加大的今天，寻找一份毕生的工作真是一件迫在眉睫的大事。

要记得，衡量一个人40岁时幸福与否，并不是看他有多少成就或是有多少钱，而是看他有没有一份真正属于自己的活计。

年轻时候获得的成功和积累的财富过于有限，从不感到老年，还有很长的一段路要走。

如果你没有一份能够维持一生生计的工作，那么就只能坐吃山空了。

我们经常在报纸上看到类似的例子——年轻的时候风光无限，老了却是穷困潦倒。

那些人美好的青春怎么会招致如此寒碜的黄昏呢？

难道说他们的家产都被骗子们骗走了？又或者说他们挥霍成性？

当然会有这样的可能，但这并不是真正的原因所在。

到了40岁以后，人就会对世间的诱惑产生免疫，这就是所谓的“四十而不惑”。

“不惑”一词，单从字面意思来看，就是如果一个人意识思维正常，那么他不会轻易地被迷惑，自然更不可能失去万贯的家财。

是的，刚才说到的那些人并不是因为生性愚笨而招来落魄的晚年，只是因为他们年轻时没能成功地为自己的后半生铺好路，才导致了如此不幸的悲剧式人生结局。

现在我们来查看一个真实的事例。

有一群电影明星，他们的人气曾经一度高到爆棚。

那时的他们名利双收，但这份职业并不能给他们带来有保障的未来。

对于艺人来讲，拥有大批粉丝固然是好事，但是事业一旦走下坡路，想东山再起简直比登天还难。

也许是出于这个原因，有许多曾经风光无限的明星们，现在过着非常凄凉的生活。

2008年11月份，某日报刊载了一份非常引人瞩目的调查结果。

实施这次调查的机关是韩国保健研究院。

这项调查的实施目的就是关注60岁以上的297名老人的晚年生活状况。

这些人都是20世纪60年代~90年代活跃在娱乐圈的电影人，包括演员、导演以及在电影技术和音乐方面有所建树的人。

他们都是当年在娱乐圈混得有头有脸的人物。

据调查数据显示，这些人的家庭月平均收入为266.1061万韩元。

这个数字勉强为当时全韩国家庭月平均收入的82.5%。

看到这个结果，也许会有人反问道：“调查结果怎么这样让人大跌眼镜？”

其实，深入调查后，你会发现事实比数据显示的结果更为糟糕。

13.5%的被调查者收入还没有达到国家规定的最低工资水平；4.5%的被调查者在近三年内，有因交不起房租而被迫搬家的经历；20.9%的人交不起水电费；2.7%的人则拿不出子女上学的学费；有11.8%的人有过因缺钱而无法入院治病的经历。

这些人中，有约9.1%的受访者，也就是相当于十人中有一人，穷到因为没有钱，冬天交不起暖气费的程度。

真是令人歔歔不已。

<<三十岁起不后悔>>

更令人难过的是，调查机构预测超过一半的受访者，即58.6%的人在未来的生活中，生活状况会越来越差。

某女演员曾获得过韩国百想艺术大赏特等奖以及韩国大钟奖最佳女配角奖，现在却蜗居在位于京畿道议政府的小屋子里，过着租房的日子。

这位女演员每月仅靠某电影相关团体给予的30万韩元补助勉强糊口。

昔日在荧屏上的无限风光已经成为她遥远的回忆。

获得过大钟奖最佳女配角殊荣的她，如果办一个小型的演艺培训班的话，结局又是怎样呢？我并不是要她趁着人红的时候多捞几把，而是觉得通过这条路她可以培养许多后起之秀，同时在慢慢远离银幕前的过程中为自己的未来做好打算。

其实她也不一定非要开个演艺培训班。

如果她能联合几个演员好友做点生意也是不错的选择。

只要合伙人之间不因利益分配而翻脸，那么她就能为希望踏入演艺圈的人以及当红的、不当红的艺人们提供一个新的平台。

当然，借此机会，她也可以为自己觅到一份收入颇丰的工作，保证自己下半生的生活。

现在的明星们，依照自己的兴趣热衷于拓展副业，比如开咖啡馆、开购物超市或是开饭店等等。大概他们与过去的明星不同，已经深切领悟到了“名利、人气都是浮云”这一亘古不变的真理吧。

上面我举的是电影明星的例子。

你会不会认为他们的生活离我们平凡人太过遥远了呢？

请你再仔细审视一下自己，你想没想过还要在公司为老板打多久的工呢？

你现在有没有为自己的将来做好充分的准备呢，对于我的提问，如果你不能满怀信心地作出回答，那么，那个女演员的晚年生活也许就是你未来人生的写照。

2010年10月 金尚勋李东永

<<三十岁起不后悔>>

内容概要

罹患职场焦虑综合症的白领们啊，毫无职场安全感的人们啊

本书中告诉你如何获得一份没有失业危机的安逸工作，一份充满愉悦的工作，一份一辈子都能从事的工作，让你再没有退休的后顾之忧

从三十岁起你必须准备终生受用的10条：

放弃对铁饭碗和高额年薪的幻想

从菜鸟做起，提前培养自己的专门技能

创业好似剥掉葫芦的外壳，差异化经营是制胜法则

千万别做一个只盯着公司、爱管闲事的职员

务必牢记，家庭是最值得你全身心贡献的对象

自己做自己的个人生活指导老师，要学会不断扪心自问

归农、退休不只是老人的选择

要养成习惯，把生活中的点点滴滴都记录下来

要时时刻刻考虑自己最爱做的事情以及让自己感觉最幸福的事情是什么

发挥自己的兴趣特长，也许这能成为你的生财之道

<<三十岁起不后悔>>

作者简介

(韩)金尚勋

毕业于韩国延世大学经营学专业，接受过韩国生活规划联合会的正规培训，是一名专业的生活规划师。

他致力于研究和指导30岁-40岁的工薪族进行合理的自我开发，帮助他们获得幸福的人生。

作者发现，

“一辈子只为别人打工过活的时代已经过去了，我们应当寻找一个能维持毕生生计的保障”，换句话说，我们应该为自己的下半生早作打算，年老的时候就来不及了！

作者的著作还有《在大韩民国，作为一名工薪族活着》、《男人三十九岁》、《最棒的人生，最好的健康》、《不用背诵也能记住的世界通史》等等。

<<三十岁起不后悔>>

书籍目录

序言

从三十岁起，你要三思、三思、再三思!

Part I 三十岁是为了寻找毕生的工作，奋力一拼的时期。

第一章 整天被工作牵着鼻子走，人生道路坎坷不顺，只是时间的问题，

四十岁还诸事不顺的人们都有一个共同点

读读他们的心声——时刻面临被炒危机的公司高管们

只依靠5%的核心人才，终究无济于事

请放弃对终生岗位的幻想

请立刻从高薪的美梦中醒来吧

第二章 什么样的职业是能终身从事的职业?

毕生的职业，和朴素的米饭处于同一阵营中

让悠闲和满足成为我们人生中的常态

与其考虑在哪儿工作，不如多衡量一下工作给你带来多少欢乐

寻找一份没有裁员顾虑的工作吧

工薪族的时代已经过去，自由职业人的时代已经到来

三十几岁，为了终身职业，奋力一搏吧

Part II 没有终身的岗位，只有终身的职业

第三章 无论创业还是归农，早早开始寻求终身职业的幸福吧

上班时期要提早开始准备的东西——专业技能

创业就是抛掉赚大钱的虚妄，差别化政策是取胜的关键

处理好人际关系是毕生的重大课题

回归农村。

不只是退休后的选择

第四章 为准备终身职业做好心理建设工作

问问自己，什么是自己最想要的“幸福人生”

选择终身职业之前。

先问自己六个问题

上班族呀，请有效率地分配你们的热情和时间

Part III 生活中的一举手、一投足，重新设置你对

“平生”的概念

第五章 从日常生活中熟悉并掌握终身职业的要领

终身职业，要考虑到日常生活中的所有要素

不要做一个忠诚于公司却爱管闲事的员工

变身为自由人型职场达人，做一个真正的多面手吧

为了表现得更好。

脸皮厚一点也没关系

把生活中的每一个小细节都落实在纸面上

我们要对家人倾注百分之百的关怀

第六章 现在不改变这六件事的话，一辈子都会后悔

善于积累经验。

降低失败的概率

一通电话打过去，你能获得几个人的响应?

发展兴趣爱好，并将其转化为自己的终身职业

试水副业。

<<三十岁起不后悔>>

为自己的将来投资

勇敢去挑战真正有用的资格证考试吧

创业不是帮你逃离现实的救命稻草

读者的话 阅读过本书的人们竭力推荐

<<三十岁起不后悔>>

章节摘录

版权页：第一章 整天被工作牵着鼻子走，人生道路坎坷不顺，只是时间的问题“毕生的工作？嗨，这可能吗？”

“这是一个比我大一岁的人和我聊起晚年生活时所说的话。

这个人在一所大学任职，是一个相当于组长级别的教工。

他信誓旦旦地对我说，他已经为退休之后的生活做好了一切准备。

一旦退了休，他每月将会获得300万韩元的退休教师补贴。

要知道，无论是公务员退休津贴，还是教师退休补助，金额都是普通公民退休金的1.5倍以上。

那个教工想得非常周到，他觉得单是靠退休补贴可能还有些不足，于是从很早之前就每月80万韩元的价钱买了一份退休保险。

一旦他退休，还可以每月获得百万韩元的保险金。

为了养老，这位老兄真可谓是把裤腰带勒紧了一圈又一圈。

看着露出会心微笑的他，我不禁问了他一个问题。

从此开始，我们才算进入了王题。

“太好了，可是就算你把钱都准备齐了，那你退休之后准备干点什么呢？”

“噢，我就到处旅旅游吧。

我觉得在退休之前，我拼命工作，早已经对上班感到厌烦了。

退休了还干什么工作啊，光玩就行啊。

”听到他回答的那一瞬间，我想到了两个问题：第一，看他是如此自信，他怎么就能保证自己不会被炒鱿鱼呢？这样的自信是从何而来呢？第二，这位老兄把旅游作为退休后的主要工作，看来他还不明白：旅游只是偶尔用来调节情绪的好方法，不能将其当做日常生活。

要是持续旅行几个月时间，你也会厌倦旅行的。

再说旅行之后你还是要回归到日常生活上来。

那时你又想做点什么事情呢？

我并不想打碎这位老兄满脸的“会心微笑”，但是，我们又不得不直面现实。

后来，我们花了很长的时间来讨论寻找一份能够维持一辈子生活所需的工作的重要性，但面对这个问题，这位老兄露出了半信半疑的神色，似乎在他的思想中，毕生的工作这一状态在现实生活中是不可能实现的事情。

竟然会得出这番结论，看来15年的职场生活已让他不自觉地陷入了既定的观念中。

这位老兄想当然地认为只要认真工作，饭碗就会端得很稳当。

他觉得不管别人怎样，只要自己做得出色，就会逃脱人员调整的危机。

即便被裁员，只要不老到应该退休的年纪，也会有别的公司慧眼识金。

总的说来，依这位老兄所想，他相信面前还有许多机会。

如果你想拥有一份真正可靠的、一辈子都可以做的工作，那么就请你从上述的固定观念中解脱出来吧。

或许你正陷于职场之中，即便那样，你首先要做的，也是要放弃对职场的那份期待和幻想。

四十岁还诸事不顺的人们都有一个共同点我想为大家说说郑部长的故事。

郑部长从一家大型企业开始自己的职业生涯，曾经一度干得很出色，现就任于一家中小型建设企业。

郑部长经常开玩笑说：“不知道什么时候自己会被炒鱿鱼，所以一定要勤勤恳恳地工作。”

看似一句玩笑话。

可我却并不认为这只是句玩笑话那么简单，因为他的故事足以给我们许多启示。

<<三十岁起不后悔>>

媒体关注与评论

从三十岁开始，我们就要为自己的未来做好准备，三十岁，还不算太晚。
三十岁的你，不要以为退休离你很远，更不要以为将来还有很多的时间。

——申贤万（韩国careercare公司董事长，著有《公司所需1%人才的秘密》）
这本书为广大的工薪族找到了准确的定位，一语道破什么是现在他们最需要奋力一搏的事情。她告诉我们，不能等到退休以后才来为自己的未来做准备，并提出了这样的忠告，即我们要寻找自己想要的东西，以及自己最享受、感觉最为幸福的工作，并可以把此当做自己毕生可以依靠的工作。现在，我找到了自己毕生可以依靠的工作，在一家公司担任CEO的重任。作者希望向读者传递出同一个讯息：为了寻求一份一辈子都可以依靠的工作，现在，就是你奋力一搏的最好和唯一的时机。

——赵勇卓（韩国hunet公司董事长，著有《幸福经营》）

<<三十岁起不后悔>>

编辑推荐

《三十岁起不后悔:职业选择最重要时刻》为广大的工薪族找到了准确的定位，一语道破什么是现在他们最需要奋力一搏的事情。

她告诉我们，不能等到退休以后才来为自己的未来做准备，并提出了这样的忠告，即我们要寻找自己想要的东西，以及自己最享受、感觉最为幸福的工作，并可以把此当做自己毕生可以依靠的工作。

<<三十岁起不后悔>>

名人推荐

从三十岁开始，我们就要为自己的来来做好准备，三十岁，还不算太晚。

三十岁的你，不要以为退休离你很远，更不要以为将来还有很多的时间。

——申贤万（韩国careercare公司董事长，著有《公司所需1%人才的秘密》）这本书为广大的工薪族找到了准确的定位，一语道破什么是现在他们最需要奋力一搏的事情。

她告诉我们，不能等到退休以后才来为自己的未来做准备，并提出了这样的忠告，即我们要寻找自己想要的东西，以及自己最享受、感觉最为幸福的工作，并可以把此当做自己毕生可以依靠的工作。

现在，我找到了自己毕生可以依靠的工作，在一家公司担任CEI的重任。

作者希望向读者传递出同一个讯息：为了寻求一份一辈子都可以依靠的工作，现在，就是你奋力一搏的最好和唯一的时机。

——赵勇卓（韩国hunet公司董事长，著有《幸福经营》）

<<三十岁起不后悔>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>