

<<人生功课>>

图书基本信息

书名：<<人生功课>>

13位ISBN编号：9787202049860

10位ISBN编号：7202049864

出版时间：2009-01-01

出版时间：河北人民出版社

作者：赵民 著

页数：381

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人生功课>>

内容概要

这是心与心的交融，这是情与情的互动，这是力与力的相互支撑。

茫茫人海，悠悠岁月，我们能在此相逢，有缘，有幸！

在人生的旅途中，我们都是孤独者，无论有多少先哲大师引路，仍须我们独自求索；无论有多少人在身旁，归根结蒂还须我们独自面对人生。

每个人的路各有坎坷，各有风景，每个人的人生意义都与众不同。

多年来，为探究人生功课，我独自反复思索，同友人探讨切磋，向师长学习求教，为学子答疑解惑。这本书就是我们共同成长的足迹，也是我的心路程。

书中的“赵老师”是我也是您，是众位智者的代称，采用问答的文体，是为了使阅读更轻松。

《人生功课》分四个篇章：一，修悟慧——心灵和谐；二，人才和——人际和谐；三，爱恋情——爱情和谐；四，婚家育--家庭和谐。

<<人生功课>>

书籍目录

修 悟 慧不断成长就是成功各科良好就是优秀人生的六个支点命运的根缺失童心不算成熟人生的发动机邀请最好的自己自卑使人进步人有三个“我”为内心的力量找到方向欲望不是坏东西解
读快乐别闲着，别累着让所有的智慧都睁大眼睛投入地爱一次激情是火种自己重用自己登上高山是平川只有强者才具备宽容选择的难点是辨似难以抗拒的冲动将军赶路不追小兔将烦恼变废为宝烦恼也有价值强者不妨学学阿Q内向性格适度改变压力不要都消除不要光想大目标永远牢记自己是无价之宝读
书的最高境界自爱是一座灯塔人才和刚与柔行家一伸手形象是有价值的核心竞争力点亮你的眼神微笑是最便捷的人文关怀每时每刻都是现场直播人生的支持系统……爱 恋 情 婚 嫁 育

<<人生功课>>

章节摘录

修 悟 慧 成功的感觉源于事业，人的精神在事业中得以升华；幸福的感觉来自家庭，人的感情在家庭中得以归宿；而成功和幸福的创造都来源于良好的心态！

不断成长就是成功 青年：什么是成功呢？

赵老师：成功是一种状态，一种积极向上的状态，不断成长就是成功，做最好的自己就是成功。

从心理学的角度来看，人的最高需求是自我实现。

而每个人自我实现的价值都是独一无二的，成功也不应是一个模式。

最好的自我，就是一个人最深层次所具有的成长力，就是从降生那天起就推动着我们往前走的那股成长的激情，天赋和技能都是这种激情的表达。

青年：有些人擅长设计，有些人擅长交际。

有些人可以按照精英的标准去打造自己，有些人可以按照合格公民的标准要求自己。

一个人只要遵纪守法、自食其力、人格健全、乐观积极、不断进取，就可以说是成功者，那么，什么是成长呢？

赵老师：成长就是不断突破心灵空间的界限，不断品味新鲜的冲动，每天都优化着自己的素质，每天都走在成功的路上，向着成功的目标一点点迈进，逐渐由原来的小环境，进入大世界的过程。这是生命最本质、最美好的状态。

青年：成长比成功更重要！

……

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>