

<<美容化妆美形>>

图书基本信息

书名：<<美容化妆美形>>

13位ISBN编号：9787202029411

10位ISBN编号：7202029413

出版时间：2003-1

出版时间：河北人民出版社

作者：丽媛 编

页数：206

字数：155000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

人的皮肤主要分为中性、干性、油性这三种。

除此还有个别混合性皮肤、敏感性皮肤、含有脓包脓疮性皮肤。

1、中性皮肤：中性皮肤白嫩平滑，皮肤细腻，有光泽有弹性，不起刺，不干，不腻，是最理想的皮肤，但受气节的影响较大。

中性皮肤到了夏季会趋向油脂型，冬季会趋向干燥型。

2、干性皮肤：毛孔不显，皮脂的分泌量少而均匀，肤色洁白或白黑透红。

干性皮肤在洗脸后，皮肤发胀，没有光泽，用手触摸时有二松的感觉，常年呈现粗糙状态，特别是冬天更加粗糙，并出现小皱纹，脸的表面就像擦了一层粉。

特别是眼睛及嘴周围，容易出现小皱纹，如果不注意保养，皱纹就会越来越明显。

脸部轮廓也容易松弛，变得苍老。

3、油性皮肤，4、混合性皮肤，5敏感性皮肤，6、含有脓包脓疮性皮肤。

书籍目录

第一篇 皮肤护理 1.如何判定你的皮肤性质 2.怎样选用护肤化妆品 3.用化妆品皮肤过敏怎么办 4.化妆水有哪些种类与用途 5.乳液有哪些类与用途 6.雪花膏有哪些种类与用途 7.怎样选购防晒品 8.冬季如何防晒 9.夏季如何防晒 10.是不是阳光不太强烈的时候不用防晒 11.怎样使用防晒品 12.日晒后的肌肤应如何护理 13.怎样进行皮肤的表面清洁 14.怎样进行皮肤的深度清洁 15.怎样洗脸 16.怎样做面部皱纹舒展操 17.常用的面部按摩方法有几种 18.面部皮肤按摩的基本原则和步骤是什么 19.怎样涂面膜 20.春季如何护肤 21.夏季如何护肤 22.秋季如何护肤 23.冬季如何护肤 24.正常型皮肤怎样护理 25.干性皮肤怎样护理 26.油性皮肤怎样护理 27.混合性皮肤怎样护理 28.敏感性皮肤怎样护理 29.长酒刺的皮肤怎样护理 30.全身皮肤怎样护理 31.怎样使皮肤永葆青春 32.怎样饮水美容 33.怎样汽熏美容 34.怎样洗浴美容 35.哪些是影响美容的“毛病”第二篇 美容化妆第三篇 美发护发第四篇 形体健美

<<美容化妆美形>>

编辑推荐

《美容化妆美形》由河北人民出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>