

<<现代心理咨询与治疗>>

图书基本信息

书名：<<现代心理咨询与治疗>>

13位ISBN编号：9787202028087

10位ISBN编号：7202028085

出版时间：2001-3

出版时间：河北人民出版社

作者：汪新建

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<现代心理咨询与治疗>>

### 内容概要

本书分为两个部分。

第一部分讨论了精神分析疗法，行为疗法、认知疗法、个体心理疗法、构念论疗法、个人中心疗法和现实疗法等当代几种最具影响的心理咨询和治疗的理论、原则及方法；介绍了上述疗法如何运用于现实生活，以应对那些经常给人们带来困扰的各种各样的心理问题，从而提高工作和生活质量。

在这部分中，作者还分析，比较了各种疗法的特点以及它们所适用的范围。

第二部分结合实例对中国传统文化中关于心理修养的理论和方法进行了分析和探讨，使人们能得以窥见我国文化宝库中关于心理调节和心理健康的精深见解，以从中充分地汲取养分，以锤炼和塑健全的人格。

## <<现代心理咨询与治疗>>

### 书籍目录

一 引言：从疯子到病人——对心理障碍的早期看法（一）疯子：魔鬼附体（二）生理意义上的病人  
二 精神分析——现代心理咨询与治疗的基石（一）潜意识理论（二）人格结构（三）自我防卫机制（四）神经症症状的意义和心理病理分析（五）精神分析的治疗方法三 重塑人的行为（一）行为疗法的基础（二）行为疗法的基本假设和特点（三）行为治疗的技术和方法四 选择看问题的新视角（一）理性——情绪疗法（二）认知疗法五 确立健康的生活风格（一）人生的进程：克服自卑，追求优越（二）神经症：一种错误的生活风格（三）神经症的咨询与治疗六 去除生活中的不确定性（一）构念是什么（二）焦虑、敌意、威胁和恐惧（三）心理障碍的产生（四）心理咨询与治疗七 自己做自己的主宰（一）自我概念及其发展（二）心理病理现象的产生（三）个人中心疗法八 选择与责任九 善养吾浩然之气十 不为外物所累主要参考文献

<<现代心理咨询与治疗>>

编辑推荐

《现代心理咨询与治疗》由河北人民出版社出版。

<<现代心理咨询与治疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>