

<<穴位点打拳术>>

图书基本信息

书名：<<穴位点打拳术>>

13位ISBN编号：9787202001837

10位ISBN编号：7202001837

出版时间：1988年

出版时间：河北人民出版社

作者：王建斌

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<穴位点打拳术>>

内容概要

一.人体要害穴位.二.穴位正面图.三.穴位侧面图.四.手形.五.步形.六.手脚进攻动作及击打穴位.七.交手实战5要点.八.实战散打中穴位点打的应用:3路实战散打招数.九.被敌所擒.破解脱身中穴位点打的14种应用.十.匕首的4种用法.十一.反匕首中穴位点打的应用.十二.躲闪匕首正刺的4种步伐.十三.怎样练习眼上功夫.十四.怎样练习拳脚功夫.十五.套路拳3个.十六.拳歌.

<<穴位点打拳术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>