

<<微生物的世界>>

图书基本信息

书名：<<微生物的世界>>

13位ISBN编号：9787201071671

10位ISBN编号：720107167X

出版时间：2011-8

出版时间：天津人民出版社

作者：刘旭昊，杨广军 编

页数：215

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<微生物的世界>>

### 内容概要

地球诞生至今已有45亿年，其中微生物就已经生活了35亿年，它们是地球上的第一批居民，而我们人类，却只不过是在几百万年前才出现在地球上。

不管我们是否愿意承认，在所有物种中，微生物是与我们关系最为密切的。

当某些微生物高兴时，人类生活变得丰富多彩；当某些微生物发怒时，人类社会就会陷入一片血雨腥风。

随着人类更多地接近微生物，了解微生物，它们的神秘面纱逐渐被揭开，它们的魅力也逐渐为人们所知晓。

来吧，让我们一起走进《巅峰阅读文库·解码科学：微生物的世界》，一起进入微生物的领域，去认识这些要陪伴我们一生的朋友，去游历这个神秘的世界吧。

## <<微生物的世界>>

### 书籍目录

走进微生物之家——微生物的种类与特性家之主角——细菌最简单的生物——病毒和亚病毒生命先锋——蓝细菌家族中的巨人——真菌怀璧其罪——发菜和冬虫夏草隐秘的杀手——坏蛋“三小体”生物界的“香饽饽”——眼虫遭冷遇的微生物——原生动物最能睡的生物——微生物的休眠体计算机之子——人造微生物小小厨神——微生物与食品厨房必备——几种常用调味品高度酒是怎么酿造出来的——白酒的酿造酒不醉人人自醉——色香味俱佳的葡萄酒液体面包——营养丰富的啤酒小菜三碟——豆腐乳、泡菜、香肠味道鲜美的微生物——食用菌中西主食——馒头与面包健康小饮品——甜米酒、茶和酸奶长寿的秘密——益生菌食品最完美的功能食品——螺旋藻留住营养与美味——几种食品的保藏方法另一场战争——微生物与人类健康黑白双煞之黑煞——鼠疫黑白双煞之白煞——肺结核死亡之花——天花最狡猾的病毒——艾滋病毒病来如山倒——出血热最“完美”的人类病毒——乙肝病毒杀人如麻的“虫子”——疟原虫拉肚子也要命——霍乱杀手之王——狂犬病毒流行杀手——流感病毒传播之王——麻疹病毒传染病？

非传染病？

——伤寒杆菌轻视的代价——死亡不可不防——常见的微生物疾病魔高一尺，道高一丈——微生物防治途径统一战线盟友——共生微生物……渺小中的伟大——微生物与人类生活

## <<微生物的世界>>

### 章节摘录

堪称完美生物界有个奇妙的现象：一些不怎么进化，非常“守旧”的生物，却往往具有原始的、完整的营养价值，而且与其他进化的生物有显著的营养互补性。

螺旋藻也是这样。

它具有惊人的全面的营养价值，具有多种医疗作用，墨西哥已经率先采用螺旋藻作为营养强化剂给儿童食用。

那么，螺旋藻到底有哪些营养价值呢？

蛋白质的质量和含量是衡量食品质量的主要指标之一。

螺旋藻的蛋白质含量占其干重的60%~70%，是迄今为止发现的蛋白质含量最高的物种之一，它的必需氨基酸含量也最接近联合国粮农组织标准。

根据各国科学家们的计算，每人每天食用50克螺旋藻粉即可满足营养和能量供给，即每人每年需要18公斤。

每公顷养殖面积每年能产出1万公斤螺旋藻，按照全球60亿人口计算，只需不到我国国土面积的1/80的养殖面积就可以满足全部需要了。

所以它是高效高能的食品。

此外，螺旋藻还富含藻蓝蛋白（可提高免疫力）、拟生长因子（可促进生长）、超氧化物歧化酶（就是常听说的SOD，保护我们的身体不被过度氧化）、种类齐全的维生素、理想的不饱和脂肪酸含量（我们身体必需的脂肪酸）、适量的微量元素含量（钙、铁、锌、硒、碘、氟等，也是我们身体必需）。

更为神奇的是螺旋藻还能提高机体的非特异性免疫功能，它能降血脂、降血压，抗病毒、抗疲劳、抗衰老，促进肠道益生菌的生长，减轻放化疗反应，抑制癌细胞的增生！

.....

<<微生物的世界>>

媒体关注与评论

打开一切科学的钥匙毫无异议的是问号，我们大部分的伟大发现应归功于“如何”，而生活的智慧大概就在于逢事都问个“为什么”。

——巴尔扎克（法国）

科学是永无止境的，它是一个永恒之谜。

——爱因斯坦（美国）

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>