

<<感悟太极>>

图书基本信息

书名：<<感悟太极>>

13位ISBN编号：9787201067575

10位ISBN编号：7201067575

出版时间：2010-11

出版时间：天津人民出版社

作者：伯恩德·希德布兰特

页数：177

译者：胡峰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<感悟太极>>

### 内容概要

《感悟太极：东方智慧与我的管理人生》的作者Bernd Hildebrandt是德国上市公司LPKF的监事会主席。在我们中国人看来，这似乎是个闲职，公司应该由董事会控制，由总经理运营。这方面，德国的公司制度似乎和我们的大不相同。事实上，在LP—KF，监事会主席是个既有闲、又有权的职位。说他有闲，是因为他一周只需要到公司去一次，于是他就有时间喂鸡、捡蛋、遛狗、养马，侍弄小庄园，收藏，练太极，写书，驾帆船；说他有权，是因为监事会握有审批的权力，公司的一切重大事务，都受他的影响，甚至是受他的左右，而董事会则像我们中国的总经理、销售经理、生产经理、技术经理、服务经理等，被称作管理层，进行着公司日常业务的操作。

## <<感悟太极>>

### 作者简介

伯恩德·希德布兰特，1977年开始担任德国一家高新科技公司总经理，于1998年领导该公司成功上市，并担任董事会主席，2001年起担任监事会主席。

从90年代初他开始学习并练习太极拳，并在12年前开始举办太极拳培训课程以及结合太极拳理的企业  
管理课程。

他深信，练习太极拳令他身心平衡，将太极拳理应用到公司管理，这在他领导公司成功上市过程中起了决定性的作用。

## <<感悟太极>>

### 书籍目录

前言 一个经理人非同寻常的经历过程就是目标太极拳——压力的克星太极作为修身处世之道什么是道教？

什么是太极？

道教阴阳和极无为，无为而有为阴和阳——太极和社会关于太极拳的历史太极之理——商业生活的一面镜子两脚如树，植地生根保持立身中正的站姿全身放松——保持放松——顺其自然先做个深呼吸立身中正和保持中心集中精神——即使在动荡多事的日子保持平衡沾粘劲，即不丢之劲——始终保持联系太极拳作为比赛统观全局突然产生的想法——偶然事件——想象/幻觉需要自发行为和直觉力锻炼创造力和想象力用太极解决冲突太极拳与健康养生自体发生训练（简称自生训练）太极拳课程和专题讨论课程我的太极拳师父——贺林林总结参考文献其他推荐文献后记

## <<感悟太极>>

### 章节摘录

过程就是目标 1976年4月的一天，有一个好朋友问我是否打算接任一家新成立的技术公司的管理工作。

当时公司基本没有资金，但是有一个非常好的创业理念。

也就是不使用传统的化学工艺，而是用机械工艺来生产电路——所谓的印刷电路板。

我的任务就是负责将该理念和设备在国际范围内投放市场。

当时我对于印刷电路板一无所知，但我并没有考虑很长时间就接受了这项工作。

我认为，我在大学所学的工商经济管理专业，加上我在销售领域五年的工作经验，是可以胜任这项工作的。

当时在计算机领域的工作令我觉得无聊和心烦：这家来自于黑森林、有1万名员工的家族企业，早就被卖给了一家大型康采恩公司。

很多人害怕失去工作，并且为了业绩的竞争不择手段，利己主义已经到了令人吃惊的地步。

这难道就是我大学毕业后的职业生活吗？

当时我几乎没有考虑独立经营企业的风险，就决定了要接受这项全新的工作。

虽然当时我的四口之家还有负债——但到底会发生什么呢？

.....

<<感悟太极>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>