

<<健康的女人最美丽-女性保健实>>

图书基本信息

书名：<<健康的女人最美丽-女性保健实用手册>>

13位ISBN编号：9787200086492

10位ISBN编号：7200086495

出版时间：2011-6

出版时间：北京出版社

作者：陆曙民

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健康的女人最美丽-女性保健实>>

### 内容概要

女人一生中，身体要面临很多问题：

乳房、卵巢、子宫、输卵管.....

这些不能忽视的部位，你注意到了吗？

小叶增生、痛经、白带异常、不孕.....

这些让人头疼的事情，你遇到了吗？

青春期、怀孕期、哺乳期、更年期.....

这些特有的时期，你平安度过了吗？

本书主要介绍了有关乳房、子宫、卵巢、输卵管等女性特有部位的保健知识，以及青春期、怀孕期、哺乳期、更年期等特殊时期的保健知识，帮助女性认识日常生活中的各种不适、各种疾病，贴近生活、贴近百姓、贴近实际，是女性保健的优秀读本。

<<健康的女人最美丽-女性保健实>>

作者简介

陆曙民，国内著名女性健康教育专家。

从事女性健康教育近30年，先后在国内做过5000多场健康教育报告，听众超过50万人次。

参与编写《十万个为什么》丛书，主要著作有《妇女保健365问》、《让女人的衰老慢些来》等。

现为中国老年保健协会专家委员会委员，北京昭光大众健康研究所研究员，中国抗衰老专业委员会委员，中国亚健康专业委员会委员，上海市妇联、上海市总工会教授讲师团成员，主任医师。

# <<健康的女人最美丽-女性保健实>>

## 书籍目录

### 第一章 乳房保健

- 一、话说乳房
- 二、来自胸部的烦恼——乳腺小叶增生
- 三、产妇乳腺的感染——乳腺炎
- 四、高催乳素血症及闭经溢乳综合征
- 五、乳腺导管扩张症
- 六、女性恶性肿瘤之首——乳腺癌

### 第二章 子宫保健

- 一、话说子宫
- 二、月经的故事
- 三、白带的故事
- 四、哪天是你的排卵期
- 五、子宫的痉挛——痛经
- 六、烦人的功能失调性子宫出血
- 七、周期性的不安——经前期紧张综合征
- 八、内膜搬家——子宫内膜异位症
- 九、越来越常见的子宫肌瘤
- 十、宫颈糜烂和宫颈癌
- 十一、宫腔内壁的恶变——子宫内膜癌

### 第三章 卵巢、输卵管保健

- 一、话说卵巢
- 二、话说输卵管
- 三、双胞胎与多胎
- 四、子宫外面的怀孕——宫外孕
- 五、突发腹痛的黄体破裂
- 六、常致不孕的输卵管粘连
- 七、令人遭罪的盆腔炎
- 八、品种繁多的卵巢肿瘤
- 九、大名鼎鼎的卵巢囊肿

### 第四章 阴道、外阴保健

- 一、阴道四大功能
- 二、女性也有阴蒂包皮
- 三、让人心烦的外阴瘙痒症
- 四、新婚期的尴尬——阴道痉挛
- 五、阴道炎
- 六、阴道松弛

### 第五章 性与性传播疾病

- 一、性激素和性欲

.....

### 第六章 避孕与节育

### 第七章 怀孕、分娩与哺乳的保健

### 第八章 更年期保健

### 第九章 扑朔迷离的心理异常

### 第十章 女性容易产生的其他疾病和症状



## <<健康的女人最美丽-女性保健实>>

### 章节摘录

版权页：通过手术或手术配合药物及其他材料等人工方法，使育龄夫妇永久节育，称为绝育术，俗称女扎和男扎。

绝育的思想可追溯到希腊名医希波克拉底时代，他主张对患有精神病或癫痫的女性行永久性绝育术，以免把这些疾病遗传给后代，影响社会。

在近100多年的近代绝育手术发展历史中，新型医疗器械和生物材料的大量出现，使绝育方法多达千余种，而且还有新的方法在不断问世，绝育术已成为现今世界避孕节育的重要手段之一。

由于节育效果可靠，它已为世界各地不希望再生育和不宜生育的夫妇广泛使用。

但绝育术的主要缺点是术后一旦想恢复生育，并不都能成功，而且任何一种绝育方法或多或少地有出现并发症的可能。

所以，绝育术今后的发展方向将是取得更高的安全性和可逆性，以使更多的育龄夫妇愿意使用。

女性绝育术，主要是进行输卵管的结扎、切断、套环、置夹、电凝及药物栓堵等方法，其中以输卵管的结扎术使用最广，仅次于宫内节育器的使用。

男性绝育术，主要是通过手术途径切断、结扎输精管，或用电凝、化学等方法闭塞输精管，使输精管通道被阻断的一种持久性节育措施。

目前，使用得最多的是输精管结扎术，其次是输精管药物注射绝育术。

由于种种原因，部分接受输精管绝育术的男性会要求恢复生育力，这时可施行输精管吻合术，或称再通术或复通术，有效率可达75%~95%，长期随访致孕率达30%~75%。

<<健康的女人最美丽-女性保健实>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>