

<<糖尿病药物使用手册>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病药物使用手册>>

13位ISBN编号：9787200083439

10位ISBN编号：7200083437

出版时间：2011-1

出版地：北京

作者：梁晓春//王普艳

页数：190

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<糖尿病药物使用手册>>

### 内容概要

《糖尿病药物使用手册》共6章：前3章主要介绍广大糖友在用药方面必须掌握的知识 and 原则性问题、临床上经常遇到的糖友在用药方面的典型误区。

第四章详细介绍了目前临床上常用的各种降糖药的基础知识、使用方法、每种药物的特点；第五章介绍了存在慢性并发症的患者在用药方面需要注意的问题；最后一章介绍了一些临床上常用的降糖中成药，方便广大病友在购买、应用时参考。

《糖尿病药物使用手册》由北京协和医院著名糖尿病专家梁晓春教授和解放军第306医院全军糖尿病诊治中心王普艳医生担任主编，他们拥有丰富的糖尿病诊疗经验。

《糖尿病药物使用手册》内容贴近病友生活实际，药物介绍全面、透彻，方便病友在有疑问时查阅，是广大病友安全、合理用药的参考书。

## <<糖尿病药物使用手册>>

### 作者简介

梁晓春，北京协和医院教授、主任医师、博士生导师。  
曾随著名糖尿病专家祝谌予教授临诊学习近10年，参加了糖尿病中医辨证指标和施治方药的总结工作。  
现任国家食品药品监督管理局药品评审专家库专家、中国中西医结合学会内分泌代谢专业委员会副主任委员、北京中西医结合学会糖尿病专业委员会主任委员。

王普艳，解放军第306医院全军糖尿病诊治中心主治医师、医学博士。  
从医多年，具有丰富的糖尿病诊疗经验。  
现任北京中西医结合学会糖尿病专业委员会委员。

## <<糖尿病药物使用手册>>

### 书籍目录

第一章 糖尿病“找”上你，你该怎么办  
接受现实。

变被动为主动

“破罐子”不能破摔

心态决定效果

既来之则安之——智者的选择

学会综合治理，切记两个不能

不能只盯着药物

不能只盯着血糖

做自己的保健医，变外行为内行

合理用药

自我监测

第二章 糖尿病合理用药的九大法则

量体裁衣——只选对的，不选贵的

单打独斗不如多面出击——早期联合用药

治病求本——保护胰岛B细胞

不能只知其一不知其二——关注药物的相互作用

心急吃不了热豆腐——平稳降糖

扬长避短——规避药物不良反应

细节决定疗效——不同药物，不同吃法

优势互补——重视复方制剂的应用

因人制宜——中药不能随便吃

第三章 千万不要进入用药误区

误区1不吃主食就等于吃了降糖药

误区2根据自测血糖水平随意增减药物

误区3双胍类药物伤肝伤肾，不能久用

误区4使用磺脲类药物是快鞭抽病牛，容易加重病情

误区5只吃药，不复查

误区6胰岛素能成瘾，不能轻易打

误区7血糖宁低毋高，药物随意加量

误区8急于降糖，频繁换药

误区9重叠用药不知情

误区10用了胰岛素，就可以不控制饮食

.....

第四章 细说降糖药，明白降血糖

第五章 糖尿病并发症的合理用药

第六章 常见治疗糖尿病的中成药介绍

## <<糖尿病药物使用手册>>

### 章节摘录

版权页：众所周知，健康的生活方式有助于预防和延缓糖尿病的发生和发展。

糖尿病的发生与长期肥甘厚味、嗜酒吸烟、活动减少、体形肥胖等因素有关。

所以，糖尿病的治疗绝不能单靠药物，而是要全面控制，综合治理。

单纯依赖药物，忽视了生活调节，是不可能达到预期目标的。

有的人“恨病吃药”，只要是医生开的药，抑或是广告上宣传的药，他都统统拿来，一顿不落地吃，可就是不管饮食，不注意运动，到头来，尽管“腹中开药铺”，血糖依然居高不下。

我们说综合治理，首先是要控制饮食，控制全天的食物总摄入量，注意粗细搭配、荤素适宜、营养均衡。

俗话说得好，“粗茶淡饭，益寿延年”。

广义的“粗茶淡饭”，“粗茶”是指含膳食纤维多的食品，也就是让你多吃蔬菜、杂粮；“淡饭”是指含盐量少，因为盐吃多了容易诱发高血压。

其次是运动锻炼，就是要通过运动增加能量消耗，降低血糖，提高胰岛素的作用。

运动还能增强心肺功能，改善血液循环，这对糖尿病的控制是有利的。

<<糖尿病药物使用手册>>

编辑推荐

《糖尿病药物使用手册》：9000万糖友的家庭保健参考。

<<糖尿病药物使用手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>