

<<张秀勤极简刮痧 升级超值版>>

图书基本信息

书名：<<张秀勤极简刮痧 升级超值版>>

13位ISBN编号：9787200083057

10位ISBN编号：7200083054

出版时间：2010-8

出版时间：北京

作者：张秀勤

页数：99

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<张秀勤极简刮痧 升级超值版>>

### 前言

近年来，社会上不断掀起刮痧热潮，刮痧已经成为人们喜爱的一种保健方法。它易于操作，又十分有效，这正是其长盛不衰的原因。

小小一块刮痧板在肌肤上轻重舒缓、简简单单地一刮，调动的却是简单之下厚积的医学底蕴。

在祖国医学土壤中成长起来的刮痧疗法，经多代人承前启后的努力，得到长足发展，根深叶茂。我自刮痧受益后，即开始潜心研究，探索刮痧的奥秘，实践中医经络理论指导刮痧选经配穴，并将现代生物全息理论成功运用到刮痧疗法中，创立了全息经络刮痧法。

全息经络刮痧法以最简单、最直接、最生动的治疗方式体现了深奥的中医理论，成为最受欢迎的医疗保健方法之一，给无数人驱走病痛，带来健康。

本书用通俗易懂的语言诠释深奥复杂的医学理论，教你简便、实用又有效的防病、保健、治疗方法。

现在，你只需按图索骥，就可以一步一步跟着本书的讲解进行自我诊断和保健。

无论有无医学基础，都可以轻松入门，为自己、为家人解急时之需，疗身体之疾。

本书第一版已受到读者的广泛好评，升级版在第一版的基础上，增加了一些人们较关注的常见病的刮痧治疗方法，更加贴心实用。

让刮痧刮走病痛，刮美容颜，刮出健康，刮出亲情。

这就是我撰写此书的最大初衷；愿这本书成为你的真挚密友，为拥有健康而永远伴随你。

## <<张秀勤极简刮痧 升级超值版>>

### 内容概要

本书用通俗易懂的语言诠释深奥复杂的医学理论，教你简便、实用又有效的防病、保健、治疗方法。现在，你只需按图索骥，就可以一步一步跟着本书的讲解进行自我诊断和保健。

无论有无医学基础，都可以轻松入门。

，为自己、为家人解急时之需，疗身体之疾。

本书第一版已受到读者的广泛好评，升级版在第一版的基础上，增加了一些人们较关注的常见病的刮痧治疗方法，更加贴心实用。

<<张秀勤极简刮痧 升级超值版>>

作者简介

张秀勤，著名中医刮痧专家，全息刮痧法和全息经络刮痧美容健康法创立者，中国医疗保健国际交流促进会亚健康专业委员会首席专家，中国国际健康美容行业发展联合会专家委员会主任委员，国家劳动部保健刮痧师职业技能定标专家、教材编委，北京市东城区华佗职业技能培训学校

<<张秀勤极简刮痧 升级超值版>>

书籍目录

第一章 刮痧探秘 刮痧疗法长盛不衰的原因 刮痧——自我诊断和自我治疗的妙法 刮痧——适合现代人  
体质特点的养生绝技第二章 刮痧入门 刮拭器具 7种基本刮痧方法 身体各部位的刮法 治疗要点与诀  
窍第三章 刮痧实践

## <<张秀勤极简刮痧 升级超值版>>

### 章节摘录

插图：自我诊断健康状况刮痧可以根据痧象（出痧的多少，所在的部位，颜色深浅）和刮拭过程中的阳性反应（局部有无疼痛、疼痛轻重、疼痛性质，刮痧时刮板下有无障碍和阻力）诊断对应脏腑器官的健康状况，具有操作简便、超前诊断、诊断和治疗同步进行、无毒副作用等特点。

具体诊断方法将在第三章的“极简刮痧诊断”中详细介绍。

自我防病治病气血是构成人体和维持生命活动的基本物质之一。

气血运行通畅，人体就能保持健康；气血运行不畅，则组织器官缺氧，细胞早衰，影响人体健康。

刮痧具有疏通经络，畅达气血，促进人体新陈代谢等作用，有预防疾病、防衰抗老的效果。

<<张秀勤极简刮痧 升级超值版>>

媒体关注与评论

全息经络刮痧是对刮痧疗法的创新和发展，《张秀勤极简刮痧》中的诊断治疗方法简便实用、安全有效。

——世界针灸学会联合会会长 邓良月大力推广刮痧疗法，努力发展健康医学。

——北京保护健康协会会长 张熙增

<<张秀勤极简刮痧 升级超值版>>

编辑推荐

《张秀勤极简刮痧(升级超值版)》：自诊自疗学刮痧，防病祛病保健康。

<<张秀勤极简刮痧 升级超值版>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>