

<<美食美客>>

图书基本信息

书名：<<美食美客>>

13位ISBN编号：9787200075816

10位ISBN编号：7200075817

出版时间：2009-1

出版时间：北京

作者：韩青//郑蔚

页数：139

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美食美客>>

内容概要

中央电视台黄金节目“掌勺人”高关注、高参与的节目；央视唯一一档专业、创新、大众的美食类品牌栏目；将饮食文化、实用信息、生活情趣、健康安全等元素有机融合，通过场内场外的观众的互动，达到“美食愉悦生活”的目的。

美食专家为您提供科学健康的生活指南，2007精华版——谨献给全国热爱生活，热爱美食的人们。

“食”是一门艺术、一种文化，它能衍生出无数的欢乐。

在这里，展示是琳琅的美意、缤纷的欢乐、绵长的回忆……

<<美食美客>>

书籍目录

女人篇养颜橙味果香鸡球小米南瓜蒸肉西芹元宝兔雀巢兔丁瘦身鸭肝茶饭团蠹煎茶盐平鱼麦香北极虾
抗衰老酸菜氽羊肉丸子木瓜烩带鱼韩式泡菜鸡排毒什菌布丁情调鲜贝香芋球香脆鸡柳年糕奶香里脊酥
团圆煲煲香男人篇抗衰老橄榄杏仁香煎羊排沙茶鱼头锅荷香糯米蒸蟹香脆金沙汤圆补肾壮阳鱼羊一锅
鲜干锅排骨虾香椿素肉补充体力意式奶酪焗生蚝补充脑力香蕉蛋饼解压镇静芥蓝金针牛肉饭瘦身焗海
苔年糕香脆牛肉卷果排毒茶酱牛肉串缓解时差港式酱辣虾茶香基围虾新派营养快餐缤纷土豆比萨米烧
汉堡豆腐三明治苹果通心面葱烧肉香芋牛肉煲秘制张飞鸭创意美食香芋椰浆鸡三文鱼茶碗蒸茶香枣泥
鸡翅香酥甜味南瓜虾酒香鸡汁三文鱼芝士焗蟹盒营养药膳牛蒡芦笋烧鱼头五彩茄子卷火山烈焰虾黄金
墨鱼卷金菇肥牛卷花椒鱼片香煎菠菜饼五色养生腰豆番茄牛肉美味香蕉派翡翠炒饺子鳕鱼蒸豆腐乌鸡
黑米手卷紫甘蓝烩米饭梅香茄子煲异域美食印度香米饭番茄汁烩馄饨西式烤鱼瑞士奶酪火锅匈牙利牛
肉汤

<<美食美客>>

章节摘录

插图：

<<美食美客>>

编辑推荐

《美食美客:3人餐桌》是CCTV-2一档同名美食栏目精粹版。

《美食美客:3人餐桌(附光盘)》是一本满足男性女性对食物的美容、瘦身、健体、排毒、解压、两性六大心理需求的全新食谱。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>