第一图书网, tushu007.com

<<0-3岁宝宝关键营养>>

图书基本信息

书名：<<0-3岁宝宝关键营养>>

13位ISBN编号：9787200070392

10位ISBN编号：7200070394

出版时间：2008-1

出版时间：北京出版社

作者：吴光驰 编

页数：97

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<0-3岁宝宝关键营养>>

内容概要

经过10个月的孕程，终于迎来了粉粉嫩嫩的小生命。
在这10个月里，宝宝的婴儿床、新衣服、小推车都已经准备好了吧？
那么，接下来再为宝宝准备一份营养大礼包吧！
《0-3岁宝宝关键营养》以图谱的形式，阐述了母乳喂养中的常见问题，并针对宝宝生长发育过程中各个时期的营养需求做了具体而明确的阐述。
同时，针对宝宝所需的食材、营养素给出了深入浅出的描述，让宝宝吃得开心，让父母放心。
在早教领域有“三岁缔造一生”的说法，其实，宝宝一生的健康，也是在出生后的前三年里缔造起来的。
作为宝宝健康的掌管者，父母有责任提供给宝宝最好的营养。
希望这本内容丰富且方便查阅的图书能帮父母筑起宝宝健康的第一层地基。
注：“关键营养”一词针对于某一种功能、某一特定时期或营养性疾病而言。
在《0-3岁宝宝关键营养》中，为了引起读者对饮食营养的重视，我们引用本词作为书名。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

吴光驰，首都儿科研究所儿童营养研究室研究员，中国优生科学协会理事，中国优生科学协会小儿营养专业委员会副主任委员，《中华儿科杂志》编辑委员会通讯编委。
1958年毕业于北京医科大学，一直从事儿科临床、儿童保健、儿童营养研究工作，具有丰富的儿科临床及儿童保健实践经验。

第一图书网, tushu007.com

<<0-3岁宝宝关键营养>>

书籍目录

第一章 宝宝6个月以内的理想食谱——母乳母乳是宝宝最好的礼物图解哺乳姿势母乳喂养QBA妈妈如何补充关键营养第二章 营养巧搭配，宝宝更聪明第1个月：母乳喂养的关键期第2个月：宝宝开始快快长啦第3个月：补充维生素，身体更健康第4个月：为添加辅食做准备第5个月：品尝更多美味第6个月：用食物提升免疫力第7个月：食物帮助牙齿生长第8个月：营养好，爬得快第9个月：为断奶做准备第10个月：继续锻炼咀嚼能力第11个月：食量变大的小家伙第12个月：和母乳说Byebye1岁1-3个月：“小大人”的多样性食谱1岁4-6个月：照顾娇嫩的消化系统1岁7-9个月：优质蛋白不能少1岁10-12个月：粗细搭配，营养更好2岁1-3个月：更多热量，更多能量2岁4-6个月：调整三大营养素的比例2岁7-9个月：步入一日三餐的生活2岁10-12个月：细嚼慢咽，还要吃饱3岁1-3个月：肉、蛋、奶、豆，一个都不能少3岁4-6个月：饮食清淡，胃口更好3岁7-9个月：强化弱项营养第三章 宝宝关键营养全接触营养素类奶类肉类蛋类核果类水果灯蔬菜类其他附录 宝宝常见病的食疗方

第一图书网, tushu007.com

媒体关注与评论

播种健康收获快乐，珍爱生命收获幸福。
——著名健康教育专家 洪昭光　　本书以时间为线索，依据宝宝各个时期为营养的不同需求，为其搭配合理均衡的饮食，并以图谱的形式展示宝宝的每日食谱。
对宝宝所需的食材、营养素做了深入浅出的解析，阐述了母乳喂养中的常见问题。
让宝宝吃得开心，让父母感觉放心。
——昭光健康科普传播机构 资深书评人 璧昭　　抛开似是而非的理论，把养育宝宝的经验整理出来，完整地呈现给父母。
——《出版商务周报》　　这套书没有高高在上地讲理论，而是针对养育孩子可能出现的问题逐一解答，图文并茂，手把手指导。
——新浪网亲子中心　　一本好书，不仅能给人以享受，还能给人以启发。
——搜狐健康频道　　养育宝宝的辛苦，铸就了生命的美好。
看些好书，少些辛苦。
——《健康时报》

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

《0-3岁宝宝关键营养》由北京出版社出版。

第一图书网, tushu007.com

<<0-3岁宝宝关键营养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com