

<<0-3岁中国父母最关注的100个>>

图书基本信息

书名：<<0-3岁中国父母最关注的100个育儿问题>>

13位ISBN编号：9787200068344

10位ISBN编号：7200068349

出版时间：2008-5

出版单位：北京出版社

作者：戴淑凤 主编，戴淑凤，南亚华 编著

页数：197

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<0-3岁中国父母最关注的100个>>

内容概要

用心呵护宝宝，用爱守护健康，逐一解析中国父母最关注的育儿问题，陪伴宝宝茁壮成长。

0-3岁是宝宝发育的关键期，解决了这一阶段的育儿问题，无疑为宝宝的人生之路奠定了坚实的基础。

从喂奶到换尿片，从头疼脑热的护理到宝宝的心智发展，从日常的睡眠、玩耍到一些小意外的处理……妈妈们总是被这个小生命“耍”得团团转，很多时候碰到问题怎么办让妈妈们不知所措。

遇到问题该如何处理？

向谁求助？

年轻的妈妈们都会有这样的烦恼。

本书精选了0-3岁宝宝父母高度关注的一些育儿问题，同时结合多年儿科保健临床实践，总结出100条育儿经验，内容涉及宝宝的营养与喂养、日常护理、睡眠、疾病护理、情商培养和家庭急救，目的在于抽丝剥茧，解开新手父母的疑惑，帮助他们认识宝宝的生理、心理特点，并学会如何维护其身心健康，从而促进宝宝的早期发展，奠定最佳的人生开端。

<<0-3岁中国父母最关注的100个>>

作者简介

戴淑凤，拥有40余年丰富育儿经验，北京大学第一附属医院儿科教授，中国优生科学协会和优生优育协会理事，儿童心理卫生专业委员会主任委员，“十一五”幼教专家研究规划课题专家，《中国生育健康》等杂志编委。

由于她在儿童神经生理学、神经心理学和身心发展领域的重要

<<0-3岁中国父母最关注的100个>>

书籍目录

营养与喂养 1 母乳喂养期间，妈妈要忌口吗？

- 2 母乳不足怎么办？
- 3 妈妈乳头破裂，还能喂宝宝吗？
- 4 妈妈感冒了，还能喂宝宝吗？
- 5 乙肝妈妈能给宝宝喂奶吗？
- 6 宝宝不爱吃妈妈的奶时怎么办？
- 7 如何判断宝宝是否吃饱了？
- 8 宝宝频繁吐奶怎么办？
- 9 纯母乳喂养的宝宝经常拉稀是病吗？
- 10 如何选购配方奶粉？

越贵越好吗？

- 11 如何给宝宝补充果汁？
- 12 妈妈要上班了，宝宝不吃奶粉怎么办？
- 13 上班妈妈如何储存母乳？
- 14 宝宝何时添加辅食最好？
- 15 宝宝吃蛋清好还是蛋黄好？
- 16 如何给宝宝补充维生素D和钙？
- 17 宝宝头发又稀又黄是不是缺锌？
- 18 宝宝生病了如何喂养？
- 19 宝宝不爱喝水怎么办？
- 20 宝宝6个月后容易贫血怎么办？
- 21 宝宝何时断母乳最好？

如何断母乳？

- 22 如何控制宝宝的零食？
- 23 会走的宝宝喂饭难，如何解决？
- 24 宝宝挑食怎么办？

日常护理 25 怎样辨别宝宝的哭声？

- 26 怎样护理宝宝的脐部？
- 27 该不该给宝宝“挑马牙”？
- 28 新生儿乳房肿胀怎么办？
- 29 如何给宝宝剪指甲？
- 30 宝宝发生红屁股怎么办？
- 31 如何辨别宝宝大便的性状？
- 32 宝宝四肢屈曲正常吗？
- 33 宝宝皮肤褶皱糜烂怎么办？
- 34 凉席、电风扇、空调适用于宝宝吗？
- 35 宝宝长痱子怎么办？
- 36 如何清理宝宝的耳朵？
- 37 如何观察宝宝的囟门是否正常？
- 38 宝宝爱吮吸手指怎么办？
- 39 男宝宝的小鸡鸡发红怎么处理？
- 40 宝宝何时可以擦润肤霜？
- 41 春秋两季宝宝怎么穿衣服？
- 42 宝宝不愿意洗澡怎么办？
- 43 宝宝出现预防接种反应怎么办？

<<0-3岁中国父母最关注的100个>>

- 44 宝宝如何晒太阳？
- 45 如何训练宝宝爬行？
- 46 宝宝总流口水怎么办？
- 47 如何给宝宝挑选鞋子？
- 48 宝宝断母乳时哭闹怎么办？
- 49 如何训练宝宝自理大小便？
- 50 宝宝不爱刷牙怎么办？
- 睡眠问题 51 哪种睡姿对宝宝最有益？
- 52 宝宝的头睡觉时总是偏向一侧怎么办？
- 53 宝宝睡觉时为什么老哼哼？
- 54 宝宝睡觉为什么爱出汗？
- 55 新生儿睡眠少怎么办？
- 56 家里有个“夜哭郎” 57 宝宝睡觉时容易惊醒怎么办？
- 58 宝宝1岁后晚上不肯睡觉怎么办？
- 59 如何让宝宝养成独睡的好习惯？
- 疾病护理 60 如何区别新生儿生理性黄疸与病理性黄疸？
- 61 宝宝发高烧怎么办？
- 62 怎样给宝宝测体温？
- 63 宝宝得了鹅口疮怎么护理？
- 64 如何掌握宝宝的用药量？
- 65 如何给生病的宝宝喂药？
- 66 宝宝生病可以接种疫苗吗？
- 67 一岁以内的宝宝脸上长奶癣怎么办？
- 68 宝宝患上百日咳怎么办？
- 69 宝宝总爱感冒怎么办？
- 70 宝宝出水痘如何护理？
- 71 宝宝便秘怎么办？
- 72 宝宝拉肚子怎么办？
- 73 大宝宝经常流鼻血怎么办？
- 情商培养 74 宝宝适合游泳吗？
- 75 如何应对宝宝闹情绪？
- 76 宝宝该学走路不敢走怎么办？
- 77 宝宝爱打人怎么办？
- 78 宝宝爱咬人怎么办？
- 79 宝宝老缠着妈妈怎么办？
- 80 如何对待宝宝的独占行为？
- 81 宝宝不爱开口说话怎么办？
- 82 宝宝不爱去幼儿园怎么办？
- 83 宝宝胆子特别小怎么办？
- 84 宝宝在公共场合哭闹怎么办？
- 85 宝宝吐字不清怎么办？
- 家庭急救 86 蚊虫叮咬后的护理 87 高热惊厥的家庭急救 88 宝宝中暑的急救 89 宝宝骨折与脱臼的急救 90 如何对宝宝实施心肺复苏？
- 91 异物进入宝宝外耳道怎么办？
- 92 宝宝误食异物后的急救 93 宝宝烫伤的预防和急救 94 宝宝被小动物抓伤或咬伤后的急救和处理 95 宝宝手指被挤压伤的护理 96 宝宝手被割伤的家庭护理 97 宝宝头部外伤的急救 98 宝宝触电后的家庭急救 99 宝宝药物中毒的急救 100 宝宝食物中毒的急救附录 宝宝常见病食疗方法

<<0-3岁中国父母最关注的100个>>

章节摘录

插图：营养与喂养1母乳喂养期间，妈妈要忌口吗？

每一位妈妈都知道母乳是宝宝最理想的食物。

可是一些妈妈听说母乳喂养期间有很多忌食的食物，担心长期这样下去会偏食，因而影响自己的身体健康，也担心宝宝的发育会受影响。

其实，每个宝宝对妈妈饮食的反应都不一样，只要宝宝没有出现过敏症状，妈妈就不必特意禁忌饮食。

但是，妈妈们应该知道哪些食物适合吃，哪些不适合吃。

新妈妈饮食讲究多不要吃刺激性的食物，包括辛辣的调味料、过量的酒、咖啡等。

母乳喂养期间，哺乳妈妈最好不吃辣椒，并少吃鱼、虾等食物，以免加重宝宝的湿疹，尤其有过敏史的宝宝。

但可少量食用胡椒和醋。

不要吃抑制乳汁分泌的食物，如韭菜、麦乳精、人参等。

不要食用一些易产气的食物，如大蒜、洋葱、西兰花等。

因为食用这些蔬菜后，宝宝会出现肠绞痛样反应，主要表现为哭闹并难以安慰或更频繁的吃奶。

<<0-3岁中国父母最关注的100个>>

媒体关注与评论

“……看过她的书后，不禁深深便佩服她于医学、心理学、教育学、社会学、伦理学方面涉猎之广、研究之深。

”——全国人大常委会副委员长 何鲁丽

<<0-3岁中国父母最关注的100个>>

编辑推荐

《0-3岁中国父母最关注的100个育儿问题》收录了专家总结的儿科门诊最常见、父母最关注的问题。有些问题是网络点击率最高、提问率最高的问题，同时结合多年儿科保健临床实践，总结出近100条育儿经验，内容涉及营养与喂养、日常护理、睡眠、疾病护理、情商培养和家庭急救。在第一时间帮助新手父母揭开育儿难题，正确认识宝宝的生理、心理特点，从而促进宝宝的健康成长和早期发育。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>