

<<就是这样爱上禅>>

图书基本信息

书名：<<就是这样爱上禅>>

13位ISBN编号：9787200067811

10位ISBN编号：7200067814

出版时间：2007-1

出版时间：北京出版社

作者：朱秀清

页数：300

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<就是这样爱上禅>>

### 内容概要

禅是什么？自从印度佛教传入中国，中国的佛教徒就一直在与禅打交道。

作为一种宗教的内容，禅指的是古印度宗教哲学中一种特定的宗教实践，意思为“静虑”，具体指安住一心、静心思考的宗教修行活动。

禅传入中国后，在隋唐时期形成了民族化的宗派——禅宗。

禅宗渗透了中国人对禅的理解，具有明显的反传统倾向，认为学禅不一定非要有一定的固定程序，日常生活中的吃饭睡觉、担水劈柴是禅，甚至一句话、一个手势也都可以表示禅，并形成了众多的禅门流派。

禅，与其说是信仰，不如说是一种独特的思维方式。

若要理解禅的真谛，悟是不二法门。

禅悟是对事物本质的一种直接把握。

它一般不借助于分析的思维方法对事物做出判断、推理，而是通过个体性的感受活动直接与外在事物的本质沟通。

因此，禅悟是超越知识的，没有固定法则的，它是一种认识的方便之门。

至于如何进入此门，就只有靠自己了，如鱼饮水、冷暖自知。

禅，与其说是宗教，不如说是一种生活的智慧。

凝聚着东方智慧的禅宗，以其对个体生命和心灵的关注，以其对真实人生的追求，越来越引起了人们的兴趣和喜爱。

禅既面对现实，又超越现实。

它既出世又入世。

在入世中完成内在的自身超越，引导个人在修炼中成为入世的自由行路人。

禅既肯定理性，又超越理性。

它并不否定理性在人的认识中的作用，但它更注重悟性在把握世界、人生中的意义。

认为人的理性只能使人获得知识，而悟性才会让人获得大智慧。

禅从智慧上超越人世的繁杂，使人我之间回到本然圆融的状态。

禅还在我们心中注入了大慈大悲之情，要我们在生活中勇于承担责任和义务，发扬人性中善良的一面，抛弃人性中自私的一面。

禅，是说不尽的。

禅宗一向以“不立文字，以心传心”自我标榜，要求人们超越语言文字，透过种种现实存在去把握宇宙人生的真谛。

但“非言无以传”，历代杰出的禅师都留下了方便教学的言语教法，大多是一些禅话、故事、语录、公案。

现在，摆在读者面前的就是这样一本通俗的禅门故事集粹。

本书编者从大量的有关文献中，遴选出既经典又具有现代启示性的故事，引导人们走进禅师们互斗机锋、棒喝交加、指天笑月的生活。

我们在这里遇到的禅师，不再是晨钟暮鼓中、古佛青灯旁身似枯木、心如古井的苦行僧，而是风流潇洒、超然物外的智者。

他们空前绝后的惊人妙语令人拍案叫绝，回味无穷。

而他们遗世独立的大智慧，又让人望尘莫及，神往不已。

钱海燕女士的插图也是本书的一大亮点，正如余秋雨先生评价所说：她的漫画笔触朴素干净，立意聪慧洒脱。

图文相配，留出了琢磨的空间，禅意盎然，让人醒豁于稚拙之间。

物欲横流已使现代人变得面目全非。

当你为人生的种种烦恼所困时，请读一点儿禅的故事吧，听从禅的召唤，以禅的名义生活。

只要有禅的智慧之光在心灵照耀，你就会变得旷达洒脱，活得自由自在。

禅，确是理解现实人生的一把特殊的钥匙。

<<就是这样爱上禅>>

<<就是这样爱上禅>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>