

<<0-3岁聪明宝宝如何喂>>

图书基本信息

书名：<<0-3岁聪明宝宝如何喂>>

13位ISBN编号：9787200064001

10位ISBN编号：7200064009

出版时间：2006-4

出版时间：北京出版社

作者：丁辉

页数：89

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<0-3岁聪明宝宝如何喂>>

内容概要

一个宝宝的到来，往往会开启一个家庭生活全新的一页。

0-3岁的宝宝如何喂养？

那就看看顶级保健专家的经典之作吧！

本书由北京市妇幼保健院副院长、北京妇产医院母婴保健专家丁辉编著。

中央及北京210个大中型企事业单位约5万人聆听过她的讲座，她被邀请担任世界卫生组织母婴健康与妇女保健研究培训合作中心副主任。

7次荣获国家、卫生部和北京市科技成果奖，致力于母婴安全、女性保健研究26年。

吃是0-3岁宝宝的头等大事，本书内容有食谱、食疗、食补等，是关于宝宝“吃”的最佳方案。

本书以图文并茂的形式，全面融合国内外最经典的育儿经验，以符合中国人体质和健康的营养标准，为宝宝提供了科学合理的喂养方案，并针对宝宝生长发育过程中，各时期营养需求做了较为具体且明确的阐述，力争帮助满怀爱心的爸爸妈妈们科学合理地养育自己心爱的宝宝，让宝宝吃出健康。

同时，本书还以通俗易懂地语言介绍婴幼儿时期宝宝常见的疾病，阐述了疾病的常见症状和相关饮食宜忌，特别是书中还介绍了不少食疗妙方，方便易学，可以让爸爸妈妈从容面对宝宝的疾病，使年轻的爸爸妈妈们不再为孩子有病时应该吃什么和怎样吃而发愁。

<<0-3岁聪明宝宝如何喂>>

作者简介

丁辉，北京市妇幼保健院副院长，原北京市妇女保健所所长，世界卫生组织北京母婴保健和妇女健康研究培训合作中心副主任，北京市预防医学会妇女保健学会委员，北京市性教育研究会常务理事……长期卓有成效地进行职业女性医疗保健、现代营养保健、职业人群工作紧张及精神

<<0-3岁聪明宝宝如何喂>>

书籍目录

宝宝的营养方案 第1个月 宝宝的营养方案 第2个月 宝宝的营养方案 第3个月 宝宝的营养方案 第4个月 宝宝的营养方案 第5个月 宝宝的营养方案 第6个月 宝宝的营养方案 第7个月 宝宝的营养方案 第8个月 宝宝的营养方案 第9个月 宝宝的营养方案 第10个月 宝宝的营养方案 第11个月 宝宝的营养方案 第12个月 宝宝的营养方案 1岁1--3个月 宝宝的营养方案 1岁4--6个月 宝宝的营养方案 1岁7--9个月 宝宝的营养方案 1岁10--12个月 宝宝的营养方案 2岁1--3个月 宝宝的营养方案 2岁4--6个月 宝宝的营养方案 2岁7--9个月 宝宝的营养方案 2岁10--12个月 宝宝的营养方案食补食疗 营养缺乏的食补 碳水化合物与营养不良 脂肪与营养不良 蛋白质与营养不良 维生素A失衡 维生素C失衡 维生素D失衡 缺钙 缺铁 缺锌 缺硒 常见疾病的食疗 小儿汗症 小儿轮状病毒感染 小儿鹅口疮 小儿便秘 小儿荨麻疹 小儿湿疹 小儿佝偻病 小儿百日咳 小儿遗尿 小儿流感 小儿风寒感冒 小儿风热感冒 小儿暑热感冒 小儿疳积 小儿菌痢 小儿腹泻 小儿夏季热 小儿伤食 小儿流涎 小儿水痘 小儿鼻出血 小儿哮喘 小儿夜啼 小儿贫血 小儿咳嗽 小儿肥胖 小儿扁桃腺炎 小儿紫癜 小儿腮腺炎 小儿惊风附录 宝宝开胃食谱 宝宝补钙食谱 贫血宝宝食谱

<<0-3岁聪明宝宝如何喂>>

章节摘录

书摘特别提示 小宝宝出生后，宜尽早进行哺乳。

这样可以促进母亲乳汁的分泌，也有利于以后的母乳喂养。

初乳是母亲产后最初几日产生的乳汁，含有丰富的抗体，对多种细菌、病毒具有抵抗作用，应当及时让小宝宝吃上母亲的初乳。

喂养禁忌 宝宝如果患有苯丙酮尿症、半乳糖血症等疾病的话，不能进食母乳。

妈妈方面，如有严重的心脏病、肾脏疾病、肝脏疾病、精神病、癫痫病及心功能不全者均不宜哺乳。

另外，妈妈如果患有艾滋病、乙型肝炎等病毒感染疾病，也不能哺乳，以免引起宝宝感染。

一日食谱 此阶段婴儿的食谱仅限母乳。

母乳确实不足时，可以采用混合喂养的方式。

可以采取勤哺喂、小间隔的方式，第一周每天哺乳约10~12次，第二周8~10次。

需要混合喂养时，可以采取补授法或代授法。

补授法，就是每天哺喂母乳的次数照常，但每次喂完母乳后，补喂配方奶。

代授法，就是以配方奶完全代替一次或几次母乳哺喂，但总次数以不超过每天哺乳次数的一半为宜。

推荐食谱 配方奶(适用于人工喂养或混合喂养宝宝) 向奶瓶里倒入适量温开水，然后加入规定比例的配方奶粉，摇动奶瓶至均匀。

一般的配方奶粉都含有足够的糖，不需要另外添加。

冲好的奶要等凉到和体温相同时再喂宝宝。

P2插图

<<0-3岁聪明宝宝如何喂>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>