

<<家常香辣1000样>>

图书基本信息

书名：<<家常香辣1000样>>

13位ISBN编号：9787200062793

10位ISBN编号：7200062790

出版时间：2006-1

出版时间：第1版 (2006年1月1日)

作者：中国烹饪协会美食营养专业委员会

页数：222

字数：490000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家常香辣1000样>>

### 内容概要

为满足广大读者日益丰富的生活需要，中国烹饪协会美食营养专业委员会组织部分烹饪、营养专家、精心编写了这套[10元家常菜1000样]系列丛书。

本着经济、易学、美味、营养的编写原则，丛书力求菜肴做法清晰明了，菜肴成本不高于10元，菜肴总量不少于1000样，从而最大程度实现丛书的使用价值。

除了可口菜肴，丛书还辑录了不少厨房小窍门，为读者提升厨艺提供了许多巧妙方法。

此外，为了饮食更科学、安全，丛书还在每一分册后增加了一个附录，归纳整理了生活蝇不宜混食的各种饮食列表，您可以方便地索引查阅。

## &lt;&lt;家常香辣1000样&gt;&gt;

## 书籍目录

可能损害人体健康的258种混食 易中毒、致死的混食 易导致头痛、头昏、事业心的混食 易气滞、生痰的混食 损肠胃、影响消化的混食 易导致腹痛、腹胀的混食 易导致腹泻的混食 易导致便秘的混食 易串结石的混食 易导致心痛、胸闷的混食 易发热、上火的混食 易引发痼疾的混食 易伤身的混食 伤发毛的混食 伤脏腑的混食 面部生斑的混食 易发痔、生疮、生痛疔的混食 易导致其他疾病的混食 破坏维生素吸收的混食 降低营养价值的混食 降低食疗功效的食物混食吃香的，喝辣的 一、提味之神——辣椒好营养 辣椒减肥成时尚 辣椒美容好补品 辣椒可用于保健 辣椒可治咳嗽感冒 辣椒可治湿痹 辣椒可抗老化 辣椒可缓解疼痛 吃辣椒可抗辐射 其他功效 二、东西南北中——无辣不痛快 辣椒分类 辣椒制调味品 其他香辛调料 三、辣椒好，一餐无它不得饱 嗜辣菜系 辣的味型麻辣菜 猪肉 麻辣肘花 麻辣拌肚丝 麻辣脆肚丝 麻辣耳丝 麻辣猪肝 炒麻辣猪肚 麻辣扒猪脸 麻辣脑花 椒麻豌豆肥肠汤 椒麻白肉 牛肉 麻辣牛肉丝 麻辣牛筋 麻辣毛肚卷 麻辣牛杂汤 水煮牛粒 青豆 麻辣牛肉片 麻辣牛蹄 重庆毛肚火锅 羊肉 麻辣酱羊肉 麻辣羊肝花 麻辣羊肚丝 羊肉胡辣汤 禽肉、蛋 椒麻鸡 麻辣火锅鸡 麻辣青笋鸡 麻辣鸡脖 麻辣鸡腿 麻辣鸡肉 花椒鸡丁 宫保鸡丁 麻辣仔鸡 麻辣血旺 麻辣四件 麻辣铁雀 麻辣鸭舌 麻辣皮蛋 狗肉 麻辣狗肉 麻辣陈皮狗肉 兔肉 麻辣兔肉 涮麻辣兔肉 兔肉火锅 红油兔肉 水产 麻辣酥鲫鱼 麻辣小黄鱼 麻辣小鱼……香辣菜酸辣菜甜辣菜呛辣菜

<<家常香辣1000样>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>