

<<中国父母最该知道的>>

图书基本信息

书名：<<中国父母最该知道的>>

13位ISBN编号：9787200062311

10位ISBN编号：7200062316

出版时间：2006-1

出版时间：北京出版社

作者：《父母必读》专家委员会

页数：95

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中国父母最该知道的>>

### 内容概要

育儿指导读物成为阅读热点，折射出中国父母对育儿知识的深深渴望。

创刊25周年之际，《父母必读》组织医学、教育、心理学领域的著名专家，精心撰写了这5本《父母必读》杂志养育系列图书。

阅读、习惯、游戏、健康、奶营养——丛书选定的5个主题都是杂志创办25年来中国父母问得最多、困惑最多的主题，也是足以影响孩子一生的关键主题。

这套丛书是《父母必读》杂志整合杂志25年心智精华，结合国情和国际最新研究成果，为中国父母献上的一套科学、严谨、实用、权威的育儿方案。

<<中国父母最该知道的>>

书籍目录

序言 食品家族的全能冠军第一章 奶营养关键词 蛋白质 免疫球蛋白 脂肪 碳水化合物 矿物质 钙 维生素 DHA和AA 牛磺酸 酶类 双歧杆菌 乳酸菌第二章 母乳完全营养方案 母乳营养安全获取方案 一 母乳喂养的10大理由 二 母乳营养关键词 三 科学喂养 (一)怎样让乳汁充足 (二)哺乳的方法 (三)哺乳的时间 母乳之外的奶营养攻略 一 混合喂养 二 人工喂养第三章 奶制品完全营养方案 奶制品词典 酸奶 学生奶 有机奶 无抗奶 免疫奶 均质奶 低乳糖奶 还原奶 A D钙奶 花色奶 奶酪 黄油 奶制品营养攻略 (一)饮奶时间攻略 (二)饮用搭配方法攻略 (三)加热方法攻略 (四)奶制品补钙攻略 (五)厌奶孩子的爱奶攻略第四章 超市奶品细细挑 第1站:奶粉区 站中站:婴幼儿配方奶粉——母乳的最佳候补 第2站:液态奶区 站中站:酸奶 第3站:奶酪+炼乳+乳脂脂类区 站中站:奶酪 炼乳:“浓缩”当头 黄油:让脂肪做主 第4站:其他乳制品区 婆媳过招第五章 四季爱奶有妙方 春夏秋冬

## <<中国父母最该知道的>>

### 编辑推荐

17位顶级儿科医师的健康忠告，足以让孩子平安，让父母心安。

——崔玉涛 儿科专家 北京和睦家医院儿科高级医师、北京市计划生育委员会专家组成员 习惯就像人的第二性格，但究竟哪些习惯重要、哪些似乎重要实际不重要、哪些重要却无法培养等问题并非人人清楚。

此书针对儿童习惯总结的经验和智慧，全面解答了上述问题，并提供了好习惯的科学培养方案。

——徐凡 儿童教育心理专家《父母必读》杂志副主编 如果一定要让孩子在幼年时学点什么，我的建议是引导孩子爱上阅读。

人的知识信息有超过70%是通过阅读获得的，会不会阅读在某种程度上决定了一个人的智慧水准。

——阿甲 儿童阅读指导专家 红泥巴读书俱乐部创始人 让孩子做游戏，不是哄孩子不哭，而是要寓教于乐。

许多游戏乐的功能充足，教的功能薄弱。

这本书提供的60个经典游戏，则是典型的寓教于乐益智游戏，不仅让孩子在快乐中成长，更让他们在快乐中成功。

——汪荃 游戏研究专家 北京教育科学研究院早期教育研究所副研究员 饮奶在我国日益普及，其重要作用也日益为人们所了解。

但专门面向家庭，全面、科学地指导母乳喂养及日常饮奶的著作尚不多见。

本书以正确摄取奶营养为专题，为中国家庭实施科学的饮奶计划奠定了良好开端。

——刘纪平 儿童保健专家 原北京儿童医院儿童保健中心主任，主任医师，北京优生优育协会理事

<<中国父母最该知道的>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>