

<<中国父母最该知道的>>

图书基本信息

书名：<<中国父母最该知道的>>

13位ISBN编号：9787200062281

10位ISBN编号：7200062286

出版时间：2006-1

出版时间：北京出版社

作者：《父母必读》专家委员会

页数：95

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中国父母最该知道的>>

内容概要

从小受欢迎的习惯、从小有自信的习惯、从小有主见的习惯、从小高效能的习惯、从小会沟通的习惯、从小爱独立的习惯、从小爱读书的习惯……本书是针对这些左右孩子未来人生的好习惯的培养方法指南。

从生活细节入手的实用方法+孩子身边生动的事例，帮你在轻松的亲子交流中培养孩子的好习惯。

育儿指导读物成为阅读热点，折射出中国父母对育儿知识的深深渴望。

创刊25周年之际，《父母必读》组织医学、教育、心理学领域的著名专家，精心撰写了这5本《父母必读》杂志养育系列图书。

阅读、习惯、游戏、健康、奶营养——丛书选定的5个主题都是杂志创办25年来中国父母问得最多、困惑最多的主题，也是足以影响孩子一生的关键主题。

这套丛书是《父母必读》杂志整合杂志25年心智精华，结合国情和国际最新研究成果，为中国父母献上的一套科学、严谨、实用、权威的育儿方案。

<<中国父母最该知道的>>

书籍目录

第一篇 让孩子从小受欢迎的10个习惯1 仪态优雅2 干净整洁的习惯3 多微笑4 记住别人的名字5 不随便议论别人6 遵守时间7 不乱动别人的东西8 遵守公共秩序9 有一双勤快的小手10 不拿别人的东西第二篇 培养孩子从小高效能的9个习惯11 重要的事先做12 不拖延13 善用零散时间14 及时归位15 做事用脑,不只会用手15 专注专心17 做事有始有终18 确立目标,制定计划19 善于总结,每天进步一点点第三篇 培养孩子从小善于沟通的6个习惯20 善于倾听21 不打断他人的谈话22 真诚的目光交流23 善于称赞、鼓励他人24 学会协商25 敢于承认错误第四篇 培养孩子从小负责任的4个习惯26 遵守诺言27 不找借口28 为自己负责29 自理第五篇 培养孩子学会双赢思维的3个习惯30 换位思考31 分享32 协作第六篇 培养孩子珍爱自己的6个习惯33 我很重要34 均衡饮食35 规律睡眠36 勤于运动37 忠实于自己的兴趣38 珍视亲情第七篇 培养孩子从小有信心的4个习惯39 相信自己40 发现自己的长处41 有主见42 摆脱压力,适当“知足”第八篇 培养孩子从小积极进取的4个习惯43 敢于面对挑战44 不封闭自己45 不轻言放弃46 坚持到底第九篇 其他好习惯47 爱提问48 独立思考49 不虚荣攀比50 懂得理财

<<中国父母最该知道的>>

章节摘录

张艺谋导演在策划8分钟的奥运宣传片时，首先将笑脸定为片中的核心元素，他认为微笑是一个友好的信号，能超越语言、国界和种族，能够高效地传达积极的信息。几乎在世界上所有的地方，微笑都表示“你好”。一个人的微笑常能为他带来比语言更有效的交流。事实证明宣传片中的一张张笑脸打动了奥申委，为申奥成功作出了巨大贡献。

经典镜头：微笑也是一种习惯，如果仔细观察一个孩子，你会发现孩子与父母的表情非常相似。

很多时候，孩子之所以看起来像父母，并不是因为长相相似，而是神情相似。

妈妈喜欢皱眉，孩子一般也经常地皱眉，爸爸喜欢微笑，孩子也一定爱微笑。

父母平日里自然地和别人打招呼或者微笑，孩子也会学着那样做；父母见人时总是面无表情，孩子也会慢慢变得见人没有反应。

邻家妈妈的高招：绒绒妈妈教给绒绒一个缓解不良情绪的办法：感觉到生气时就对着镜子微笑。

绒绒照着妈妈的话试了一下，真的很有效果。

有一次妈妈自己因为一点儿小事生起了气，绒绒一本正经地对妈妈说：“妈妈，我教你一个不生气的好办法——对着镜子微笑。

”妈妈简直不敢相信，孩子居然能用妈妈只说过一次的话反过来开导妈妈。

看来，微笑这招对绒绒和妈妈的交流确实起了促进作用。

<<中国父母最该知道的>>

媒体关注与评论

17位顶级儿科医师的健康忠告，足以让孩子平安，让父母心安。

——崔玉涛 儿科专家 北京和睦家医院儿科高级医师、北京市计划生育委员会专家组成员 习惯就像人的第二性格，但究竟哪些习惯重要、哪些似乎重要实际不重要、哪些重要却无法培养等问题并非人人清楚。

此书针对儿童习惯总结的经验和智慧，全面解答了上述问题，并提供了好习惯的科学培养方案。

——徐凡 儿童教育心理专家《父母必读》杂志副主编 如果一定要让孩子在幼年时学点什么，我的建议是引导孩子爱上阅读。

人的知识信息有超过70%是通过阅读获得的，会不会阅读在某种程度上决定了一个人的智慧水准。

——阿甲 儿童阅读指导专家 红泥巴读书俱乐部创始人 让孩子做游戏，不是哄孩子不哭，而是要寓教于乐。

许多游戏乐的功能充足，教的功能薄弱。

这本书提供的60个经典游戏，则是典型的寓教于乐益智游戏，不仅让孩子在快乐中成长，更让他们在快乐中成功。

——汪荃 游戏研究专家 北京教育科学研究院早期教育研究所副研究员 饮奶在我国日益普及，其重要作用也日益为人们所了解。

但专门面向家庭，全面、科学地指导母乳喂养及日常饮奶的著作尚不多见。

本书以正确摄取奶营养为专题，为中国家庭实施科学的饮奶计划奠定了良好开端。

——刘纪平 儿童保健专家 原北京儿童医院儿童保健中心主任，主任医师，北京优生优育协会理事

<<中国父母最该知道的>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>