第一图书网, tushu007.com

<<寿>>

图书基本信息

书名：<<寿>>

13位ISBN编号：9787200059922

10位ISBN编号：7200059927

出版时间：2005-5

出版时间：北京出版社

作者：本书编写组

页数：158

字数：110000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

其实，健康与快乐比长寿更重要。

本丛书由中国健康教育协会邀请40位国内第一流临床医学、预防医学、康复医学、营养学以及运动医学等方面的专家，围绕中老年保健热门话题接受采访，为中老年朋友提供健康指导，并由一批著名科普作家执笔编写。

丛书分为“健”“康”“福”“禄”“寿”“禧”6个分册，涵盖中老年保健主要知识，文笔生动，好看、实用。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

第一章 骨质疏松，一种悄无声息的病 1 腰酸背痛，是不是得了骨质疏松症 2 骨质疏松，预防优于治疗第二章 前列腺增生，老年男性的“专利” 1 60岁以后，60%的男人都会有前列腺增生 2 病根在前列腺，症状却表现在膀胱 3 是不是前列腺越大病越重 4 前列腺增生了，要不要治疗第三章 有了勃起功能障碍，大大方方看医生 1 一位60岁的老先生诉苦，一“痿”就是30年 2 从前叫“阳痿”，如今称为勃起功能障碍 3 勃起功能障碍是全身疾病的一部分 4 治疗勃起功能障碍，每个人的情况都不一样第四章 别让“慢阻肺”缠上身 1“慢阻肺”，别等到喘不上气才着急 2 吸烟的人，什么时候戒烟都不算晚 3“慢阻肺”的“一条龙”式服务 4 治疗“慢阻肺”，离不开长期氧疗第五章 有痴呆症状，就是老年性痴呆吗 1 从一个爱捡破烂的退休老校长说起 2 两种痴呆不相同 3 照顾好痴呆的老爸老妈第六章 更年期：女性一生中的“非常时期” 1 月经乱了——更年期的显著表现 2 潮热来了，更年期也就到了 3 更年期有了症状，千万别硬扛着 4 如何看待激素替代疗法第七章 人老耳不聋，努力的目标 1 老年性听力减退是自然规律 2 老年人出现听力不敏锐时，应及时去医院就诊 3 通过佩戴助听器来弥补听力损失 4 助听器不是任意选配的商品，要科学选配第八章 白内障也是一种老年病 1 白内障，眼前好像蒙了一层膜 2 白内障早治早好，省得受罪第九章 青光眼，有变瞎危险的眼病 1 把青光眼称为“光明杀手”，一点也不为过 2 早期发现青光眼，先要熟悉青光眼拉下状 3 治疗青光眼，“该出手时就出手” 4 青光眼患者日常须知第十章 让健康的牙齿伴随您一生 1 牙好，胃口就好，吃嘛嘛香，身体倍儿棒 2 牙周病，老年人最常见的口腔疾病 3 没有症状的牙周病要及早治 4 牙根，拔掉好还是不拔好 5 刷牙也有大学问

媒体关注与评论

书评本书讲述：您不知道的，您想知道的，您该知道的。
一个六十岁的老头诉苦，一“ 痿 ”就是30年，一个爱捡破烂的退休老校长，腰酸背痛，是不是骨质疏松症，60岁男人，60%都有前列腺增生，慢阻肺，别等到喘不上气才着急，潮热来了，更年期也就到了，人老耳不聋，努力的目标。

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

本书为您讲述您不知道的、您想知道的、您该知道的关于如何预防和治愈老年疾病的相关知识，让您及早小心老了就会得的病，使您防患于未来，有个快乐、安详的晚年生活。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com