

<<清新爽口>>

图书基本信息

书名：<<清新爽口>>

13位ISBN编号：9787200053395

10位ISBN编号：7200053392

出版时间：2004-1

出版时间：北京出版社

作者：杨柳 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<清新爽口>>

内容概要

《厨房伴侣》系列为您提供贴心下厨资料。

简单易做的菜肴，蕴含丰富营养。

均衡合理的搭配，使您尽享口腹之欲，同时还能健康苗条。

感性的精美图片，理性的膳食指导，数字化的营养数据，轻松雅致的文化小料，使您品午有味，读得智慧。

吃得昂贵，未必吃得健康，吃得恰得其所，才是生活本味。

吃也是一种智慧。

《厨房伴侣》，伴随您的好胃口，享尽美好生活！

<<清新爽口>>

书籍目录

清新双掌——拌凉菜讲究多三文鱼沙拉——日本国菜：生鱼片白菜蜇皮——“吃”掉体内污染物芝麻菠菜——红嘴绿鹦哥蒜茸拌墨鱼仔——墨斗鱼的故事香拌皮丝——寒食与曹操白玉翠衣——黄麻予卖瓜 桃仁青笋——干果核桃葱油萝卜丝——李时珍做长寿菜双福拉皮——食物的搭配凉拌藕丝——藕节治痢趣话茄子藕丝——吃菜要分“青红皂白”五味黄瓜——厨房美容剂：黄瓜鸡油芦笋沙拉——良药佳蔬：芦笋椒麻风爪——麻辣分水岭凉拌苦瓜——苦瓜画家石涛芥末鱼柳——让芥末刺激你的健康橙汁莲藕西瓜皮——饭菜汤果应按什么顺序吃？
西班牙凤梨鸡肉沙拉——健康橄榄油

<<清新爽口>>

媒体关注与评论

书评吃也是一种智慧。

《厨房伴侣》，伴随您的好胃口，享尽美好生活！

<<清新爽口>>

编辑推荐

吃也是一种智慧。
《厨房伴侣》，伴随您的好胃口，享尽美好生活！

<<清新爽口>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>