

<<准妈妈快乐教程>>

图书基本信息

书名：<<准妈妈快乐教程>>

13位ISBN编号：9787200050783

10位ISBN编号：7200050784

出版时间：2004-1-1

出版时间：北京出版社

作者：黄醒华

页数：206

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<准妈妈快乐教程>>

内容概要

《准妈妈快乐教程》是一本为怀孕和准备怀孕的“准妈妈”们所编写的完全手册。书中以一对夫妇就在“准妈妈”期间所遇到的问题向一位妇产科教授咨询的方式，向孕妇们讲解了她们最关心、最常见的问题和必知的知识；同时给予了许多切实可行的具体指导，以解除孕妇及其家人的忧虑和担心。

其语言通俗易懂，表现形式独特。

是一部实用性、科学性、亲和力都非常强的手册。

<<准妈妈快乐教程>>

作者简介

黄醒华，1960年毕业于北京医学院，现任首都医科大学教授、硕士生导师；北京妇产医院主任医师；中华医学会围产医学会常委；中华预防医学会妇女保健学会主任委员；《中华妇产科杂志》、《实用妇产科杂志》等十余种专业杂志编委。

一直致力于保护及促进母婴健康，专长

<<准妈妈快乐教程>>

书籍目录

期待幸福 主人公登场一 宝宝将在哪一天出生 “该出手时就出手” 请提前停止避孕 一个女人的秘密 “起跑线”前的较量 生男生女无“秘方” 不孕的原因 人工授精的条件 选一个“吉利”的生日 先服叶酸片 告别猫咪 哪一天排卵 星期天胎儿 夫妻都要戒烟 患有慢性病能不能妊娠 喜鹊登枝叫喳喳 预报宝宝的生日 常去妇幼保健所“做客” 胎儿走过的“路” 喜滋滋的“害口” 说不尽的呕吐滋味 “流浪的胎儿” 二 生一个健康的小宝宝 开始写妊娠日记 “头号大敌”——风疹 听说过“海豹儿”吗 孕妇的药品“黑名单” 能不能使用电热毯 能不能看电视 还能操作电脑吗 尽量不做X线检查 在怀孕的日子里 出差可以乘飞机吗 奇妙的羊水 体重增加了多少 经常量一量血压 我是“O”型血 葡萄胎的危险信号 巨大儿，是福是祸三 怀孕的日子里四 孕期的“红绿灯” 五 幸福的胎教六 迎接小公民的来临七 我的“坐月子”史

<<准妈妈快乐教程>>

章节摘录

听了黄教授的一番话，大伟和我都非常高兴。

但是，还有一个“隐私”问题，需要请教黄教授。

婚后的最初日子里，为了避免怀孕，在性生活中，大伟主动采用避孕套。

后来，我服用口服避孕药，一直到现在。

既然准备生一个孩子，什么时候停止服用避孕药合适呢？

我不好意思说出口，让大伟向黄教授提出这个问题：如果从现在开始停药避孕药，下个月就可能怀孕，这样做合适吗？

不一会儿工夫，大伟从黄教授那里回来了……黄教授：这个问题提得非常好，因为它往往被许多年轻夫妻所忽视。

其实，使用其他避孕方法也存在这个问题。

如果使用男用避孕套或女用避孕套，一旦想受孕，停止使用也就是了。

女性避孕药物的主要成分是雌激素和孕激素。

这些药物是人工合成的，类似女性体内分泌的雌性激素，它们会干扰胎儿的生长和发育，特别是影响胎儿生殖器官的正常发育。

那么，什么时候停止服用好呢？

对于服用短效避孕药的妇女，在停药后行经一次即可怀孕，但对于长效避孕药就需要较长时间方可怀孕。

这是因为服用避孕药后，药物从人体内排泄出去的速度非常缓慢。

比如，服用1个月的避孕药，如果把它们完全排泄出去，几乎需要半年多的时间。

为了确保胎儿的健康，在停药避孕药6-8个月后受孕为妥。

<<准妈妈快乐教程>>

编辑推荐

《准妈妈快乐教程怀孕前后的20个月》：怀孕，每一位女性期望的幸福时光拥有一生中最骄傲、最美丽的曲线孕育梦想，等待着梦想成真的时刻《准妈妈快乐教程怀孕前后的20个月》真实记录一位准妈妈的“心路”伴随准妈妈一起走过难忘的日日夜夜告诉你在孕期不知道的、想知道的、应该知道的一切准妈妈枕边书40年临床经验，倾情打造

<<准妈妈快乐教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>