

<<家庭健康营养全书（上中下）>>

图书基本信息

书名：<<家庭健康营养全书（上中下）>>

13位ISBN编号：9787200050684

10位ISBN编号：7200050687

出版时间：2004-5

出版时间：北京出版社

作者：纪江红

页数：3册

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家庭健康营养全书（上中下）>>

### 内容概要

本书共分为11个篇章，分别为“人体的营养需要”、“食品与营养”、“饮食营养搭配”、“食品的选购与识别”、“食品烹调与营养健康”、“日常生活与营养”、“不同时期的营养保健”、“不同季节的营养保健”、“不同人员的营养保健”、“饮食安全与营养健康”、“饮食营养与疾病防治”

。每一个篇章都从不同的角度介绍了健康营养科学的知识。

你可以在目录中找到感兴趣的内容，然后根据页码翻到该页。

本书的每一个主题内容都配有生动而精美的图片，使你能够获得更好的阅读感受。

<<家庭健康营养全书（上中下）>>

书籍目录

上卷第一章 人体的营养需要第二章 食品与营养第三章 饮食营养搭配第四章 食品的选购与识别第五章 食品烹调与营养健康中卷第六章 日常生活与营养第七章 不同时期的营养保健第八章 不同季节的营养保健第九章 不同人员的营养保健下卷第十章 饮食安全与营养健康第十一章 饮食营养与疾病防治

<<家庭健康营养全书（上中下）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>