

<<告别胃炎和消化性溃疡>>

图书基本信息

书名：<<告别胃炎和消化性溃疡>>

13位ISBN编号：9787200049817

10位ISBN编号：7200049816

出版时间：2003-09

出版时间：北京出版社

作者：李征

页数：247

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<告别胃炎和消化性溃疡>>

内容概要

《做自己的保健医生：告别胃炎与消化性溃疡》是为胃炎和消化性溃疡患者编写的，书中对胃炎、胃溃疡患者必须了解的基本事项作出了说明。

《做自己的保健医生：告别胃炎与消化性溃疡》所述内容均为一般常识，实践中请严格遵循主治医生的指示。

认真学习，牢固掌握健康教育的知识。

《做自己的保健医生：告别胃炎与消化性溃疡》由健康教育的知识、去医院看病、积极配合医生治疗、自我监测与并发症预防、自我疗法、长期保健策略六部分构成。

<<告别胃炎和消化性溃疡>>

书籍目录

第一章 胃炎和消化性溃疡健康教育 基本概念 胃炎有急性胃炎、慢性胃炎和特殊类型的胃炎 胃病中胃炎的发病率占80%以上 消化性溃疡占胃肠疾病发病率的10%以上 临床表现 急性胃炎 慢性胃炎 消化性溃疡 病因 急性胃炎病因 慢性胃炎病因 饱食是消化不良的元凶 胃病的发生与天气变化有关 胃炎和年龄有关 胃炎和性别有关 胃炎和工作有关 胃炎和遗传有关 慢性胃炎会传染 颈椎病可以引发慢性胃炎 豪饮啤酒可引起慢性胃炎,还可加重病情或使病情反复 刷牙与慢性胃炎、胃溃疡的关系 消化性溃疡的病因 胃溃疡是一种男性疾病吗 溃疡跟性格有关 溃疡会遗传吗 胃溃疡最重要的发病因子是压力 烈性酒会引起溃疡 尼古丁会使溃疡恶化 喝咖啡必须有节制 消化性溃疡与精神因素关系十分密切 嫉妒也是发生消化性溃疡的一个原因 情绪激动诱发胃溃疡 消化性溃疡病的季节性 紧张情绪导致消化性溃疡 胃溃疡与受惊吓有关 吸烟对消化性溃疡有影响 一些药物可以引发胃溃疡 解热镇痛药引发消化性溃疡 天气变化能导致溃疡病发作 十二指肠溃疡与所从事的工作有关系 瘦长体型的人易患十二指肠溃疡 危害 约有2%的萎缩性胃炎患者可能发展成胃癌 反复发作的溃疡应当引起注意 生活状态会影响溃疡复发 胃溃疡容易转变成癌 教育与挑战第二章 去医院看病 就医信号 去医院看病 医生的检查 医生的诊断 医生的治疗第三章 积极配合医生治疗 饮食配合 心理配合 运动配合 正确服药第四章 自我监测与并发症预防 自我监测 并发症预防第五章 自我治疗方法 中医药膳 穴位按摩疗法 足部按摩疗法 耳穴贴压疗法第六章 长期保健策略 养生要诀 健康生活要诀

<<告别胃炎和消化性溃疡>>

媒体关注与评论

书评做自己的保健医生，为自己的人生旅程护航！

怎样明明白白防病治病？

多发病的预防非常重要，得了病再治不如不得病，本书教您怎样轻松防病。
有些病防不胜防，万一得了病还得积极治疗，本书教您如何进行全方位康复治疗。
了解自己的身体和病情，才能顺利康复、重获健康生活。

<<告别胃炎和消化性溃疡>>

编辑推荐

“民以食为天，食以胃为先。

”健康的胃是高质量的生活前提。

本书将教你怎样预防胃部疾患，如何配合医生的治疗，以及进行自我调养和保健的合理方法，使您天天都有好胃口。

<<告别胃炎和消化性溃疡>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>