

<<摆脱高血压>>

图书基本信息

书名：<<摆脱高血压>>

13位ISBN编号：9787200049794

10位ISBN编号：7200049794

出版时间：2003-09

出版时间：北京出版社

作者：韩学杰

页数：229

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<摆脱高血压>>

内容概要

高血压病是一种常见病、多发病，是导致冠心病、心肌梗死、脑卒中和肾功能衰竭的主要原因。

高血压病的形成因素十分复杂，与人的生活方式密切相关，单靠药物治疗难以奏效，所以本书从高血压病知识教育、去医院看病、配合医生治疗、饮食配合、药物配合等几个方面介绍高血压病知识，以便病人及其亲属在日常生活中能够完全根据病情的需要，密切配合医院治疗，尽早康复。

怎样明明白白防病治病？

多发病的预防非常重要，得了病再治不如不得病，本书教您怎样轻松防病。

有些病防不胜防，万一得了病还得积极治疗，本书教您如何进行全方位康复治疗。

了解自己的身体和病情，才能顺利康复、重获健康生活。

<<摆脱高血压>>

书籍目录

第一章 高血压病健康教育基础知识临床表现病因与预防不台疗的危害树立信心，挑战高血压病第二章 去医院看病在家的准备去医院看病医生的检查医生的诊断医生的治疗第三章 积极配合医生治疗饮食配合高血压病饮食疗法运动配合正确服用药物第四章 高血压病的自我监测与并发症预防自我监测与定期检查高血压病并发症与预防及时发现并救治危急症第五章 高血压病的自我治疗方法高血压病食疗药膳穴位按摩疗法足部按摩疗法手部按摩基本过程其他疗法第六章 高血压病患者长期保健策略健康生活每一天健康生活宜忌四季养生要诀高血压病与性工作与出行

<<摆脱高血压>>

编辑推荐

患了高血压的朋友既不要满不在乎，也不要怨天尤人，只有改变不良生活习惯，充分地相信医生，全面积极地配合医生治疗，加强自我监测，坚持长期的保健策略，才能摆脱高血压。《做自己的保健医生：摆脱高血压》将教你相关方面的知识，让你做自己的保健医生。

<<摆脱高血压>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>