

<<颈肩痛>>

图书基本信息

书名：<<颈肩痛>>

13位ISBN编号：9787200044669

10位ISBN编号：7200044660

出版时间：2002-2-1

出版时间：北京出版社

作者：崔军

页数：182

字数：110000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<颈肩痛>>

内容概要

颈肩痛是一种非常常见的疼痛，指颈部或颈椎的疾病引起的颈痛和肩、上肢的疼痛。

本书即是专门为颈肩痛患者编写，介绍一些简单的诊断知识和自我治疗方法。

这些方法，是古今医师经验的结晶，简单易行，而且被实践证明是卓有成效的。

我们相信，读者依书治疗，能收到满意的疗效。

自诊：早发现危重疾病，早去医院治疗。

自疗：配合医生治疗，取得最佳疗效。

<<颈肩痛>>

书籍目录

第一章 颈肩痛的一般知识 危险的信号——必须就医的颈肩痛 颈肩痛患者就医须知 适合自我治疗的颈肩痛疾病第二章 物理疗法 急性颈肩部软组织损伤的冷疗法 颈椎病的热熨疗法 颈椎病的熏洗疗法 颈椎病的药浴疗法 颈椎病的坎离砂疗法 颈椎病的磁疗法 颈椎病的牵引疗法 肩周炎的热敷疗法 肩周炎的刮痧疗法 肩周炎的穴位电磁疗法 肩周炎的手法牵拉疗法 落枕的牵引疗法第三章 药物疗法 颈肩痛常用西药 颈肩痛常用中成药第四章 按摩疗法 颈肩痛的按摩手法 颈椎病的按摩治疗 肩周炎的按摩治疗 肩周炎的三提疗法 落枕的按摩治疗 项韧带损伤的按摩治疗 椎枕肌损伤的按摩治疗 斜方肌损伤的按摩治疗 冈上肌损伤的按摩治疗 肩峰下滑囊炎的按摩治疗第五章 足部按摩疗法 足部按摩的操作过程 治疗颈椎病的足部按摩穴位第六章 手部按摩疗法第七章 耳穴贴压疗法第八章 拔罐疗法第九章 心理疗法第十章 日常饮食疗法第十一章 颈肩痛患者的长期保健策略

<<颈肩痛>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>