

<<最简易对症拔罐>>

图书基本信息

书名：<<最简易对症拔罐>>

13位ISBN编号：9787122151667

10位ISBN编号：7122151662

出版时间：2013-1

出版时间：化学工业出版社

作者：段学忠 编

页数：127

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<最简易对症拔罐>>

内容概要

本书在介绍了拔罐最基本的手法和用具的基础上，介绍了常见慢性病和身体小毛病的拔罐调理方法，力求用最少的穴位、最简单的拔罐方法达到祛病强身的目的。

<<最简易对症拔罐>>

作者简介

段学忠，中医专业和中医博士，教授，已出版多部养生类畅销书，如《百病取穴速查图册》、《艾灸祛病看这本就够》等。

<<最简易对症拔罐>>

书籍目录

第一章 拔罐——远古流传的祛病手法

拔罐知识早知道

罐的种类

拔罐的辅助器具

最简单的拔罐方法

排气方法

拔罐的常用方法

拔罐操作有讲究

拔罐的体位

起罐顺序及方法

拔罐的禁忌

第二章 慢性病的对症拔罐

高血压病

高脂血症

糖尿病

冠心病

支气管炎

失眠

老年性白内障

脂肪肝

胆囊炎

肩周炎

颈椎病

慢性腰肌劳损

腰椎间盘突出

类风湿性关节炎

风湿性关节炎

更年期综合征

第三章 轻松拔罐治小病

感冒

空调病

慢性鼻炎

鼻出血

慢性咽炎

牙痛

口腔溃疡

耳鸣

耳聋

神经性皮炎

低血压

腹泻

消化不良

膈下垂

胃炎

肠炎

<<最简易对症拔罐>>

便秘
神经衰弱
落枕
偏头痛
面神经麻痹
坐骨神经痛
痔疮
前列腺炎
痛经
小儿肺炎
小儿腹泻
小儿遗尿
第四章 简单拔罐益生活
养心安神
缓解疲劳
益智健脑
补肾壮阳
调理脾胃
滋肝明目
培补元气
祛除浊气
附录
十二经络穴位分布图

<<最简易对症拔罐>>

编辑推荐

拔罐在民间已有几千年的历史，是中医物理疗法中最有效的疗法之一。
拔罐时通过行气活血、温经散寒、发汗解表治疗疾病，缓解疼痛的效果尤为明显。

<<最简易对症拔罐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>