

<<时尚新厨房>>

图书基本信息

书名：<<时尚新厨房>>

13位ISBN编号：9787122151551

10位ISBN编号：7122151557

出版时间：2012-11

出版时间：丁尧 化学工业出版社 (2013-01出版)

作者：丁尧

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<时尚新厨房>>

### 内容概要

《时尚新厨房：3天学会拿手家常菜（图解版）》共收录百姓最喜爱、最受欢迎的菜肴110道。每道菜都有超详细的分步骤图以及操作文字，为了帮助读者一扫厨房的所有烦恼，随书还收录了实用厨房妙招。

而且每道菜的菜名都说明了这个菜的养生功效或者操作特色，并且还特别加入了如何挑选食材以及制作要领这两个特色版块。

竭力帮助读者做好每一道菜。

《时尚新厨房：3天学会拿手家常菜（图解版）》作者为美食博客资深博主，每道菜都是作者精心进行烹饪和食材搭配的结果，既营养、健康，又吸引人的眼球，可谓色、香、味俱全。

不管你是刚刚踏进厨房的新朋友，还是已经有了一定烹饪经验的朋友，都能带给您想要的收获！

为您的家人、爱人、朋友端上一盘盘诱人的幸福菜肴吧！

## <<时尚新厨房>>

### 作者简介

丁尧，小妖7，一个80后超级贪吃、喜欢旅行、热爱摄影的东北人。

目前飘在美国和我们家西瓜同学过着相依为命的幸福生活。

小时候总是在同学面前炫耀爸妈做饭的手艺如何了得，长大后才懂得他们在灶台前忙碌的背影里倒映的是对她无限的爱。

其实，不是只有惊天动地的事情才叫伟大，像父母那样几十年如一日的为我们倾注所有的爱，才是真正的伟大！

也正是因为他们对丁尧的影响，所以丁尧也爱上了厨房。

丁尧：如今，写美食博客已有5年了，很多人问我为什么要写美食博客，我会告诉他因为我感受到美食对我的召唤。

我很享受来自于锅碗瓢盆碰撞出的交响乐，每一次碰撞都会跳跃出很多包含着浓浓爱意的音符，伴随着美食散发的香味将幸福、温馨散发到家的每一个角落。

所以我是那样的热衷于美食，因为我在用美食去传达我对整个家的热爱！

## &lt;&lt;时尚新厨房&gt;&gt;

## 书籍目录

Part1 凉菜类 给我们的肠道洗个澡：碧叶木耳 去火排毒的清凉小菜：枸杞拌苦瓜 美容界三巨头的强强联手美容菜：胡萝卜猪皮拌海带 下酒配粥的开胃小菜：花生米芹菜拌豆干 轻松选出好腐竹：黄瓜拌腐竹 比吃肉还解馋的蘑菇小菜：椒油茶花菇 减肥族首选的营养低卡菜：金针菇黄瓜拌鸡腿 处理海蜇有诀窍：老醋蜇头 多放一块神秘肉让酱牛肉更美味：酱牛肉 两种酱料的强强联手：麻酱油麦菜 啤酒的绝佳搭档：猪耳朵拌黄瓜 给白菜一个爽口开胃的吃法：炝拌白菜心 抗击春困的清新小拌菜：生菜苦菊拌鸡蛋 被“虐待”出的美味：四川棒棒鸡 最香辣过瘾的鸭肉吃法：蒜香红油鸭胸肉 光滑皮肤的营养补充剂：猪皮冻

Part2 蔬菜类 米饭的头号强敌：鱼香茄子煲 10分钟搞定的爽口补钙小炒：虾皮腐竹炒西芹 色泽诱人的酸甜开胃菜：画红炝炒西葫芦 超级经典的女士菜：松仁玉米 大火爆炒出的麻辣味：手撕包菜 适合多种蔬菜的鲜美做法：上汤菠菜 荤素搭配营养多：培根芦笋炒虾球 多吃纤维更健康：牛蒡肉丝闷蛋 川菜馆最经典的豆腐做法：麻婆豆腐 1+1>2的去火小菜：苦瓜炒荸荠 爽脆可口又下饭的经典家常菜：尖椒土豆丝 简单到让人惊讶的经典韩餐：韩式粉条大杂拌 最“欠扁”的经典川菜：干煸四季豆 豆腐也可以很小资：脆皮菌香酿豆腐 最简单也最美味的西兰花做法：川香西兰花用一种调料打造5分钟营养快手菜：豉油双菇

Part3 猪肉类 水果入菜的经典代表菜：菠萝咕嚕肉 加点辣惹味又下饭：剁椒红烧肉 嗜肉族的过瘾福利菜：蜂蜜香辣肘子 2 东北人气最高的酸甜女士菜：锅包肉 用可乐打造一道美容美体的大菜：花生可乐猪蹄 在四川人心中排在头一号的经典菜：回锅肉 三个步骤轻松去掉腰子的脏器味：火爆腰花 一道排骨两种给力：鸡蛋烧排骨 零厨艺的唬人宴客菜：京酱脊骨 从小最爱的经典东北小吃：棒肉 猪肝好吃滑嫩的小窍门：溜肝尖儿 最有层次感的排骨做法：秘制黄金香辣猪肋骨 美食中1+1>2的绝妙搭配：红烧尖椒豆腐盒 最解馋的茄子吃法：蒜香肉段烧茄子 .....

Part4 海鲜类 Part5 牛羊肉类 Part6 鸡鸭类 Part7 汤粥类 Part8 主食类

<<时尚新厨房>>

章节摘录

插图：

## <<时尚新厨房>>

### 编辑推荐

《时尚新厨房:3天学会拿手家常菜(超详细10步图解版)》编辑推荐：“老婆，从今天开始，每天下班我都要回家吃饭！”

”精美的图片伴随着锅碗瓢盆奏响的幸福乐声，各色精致菜肴给回家吃饭一个理由。

记住，你做的不是菜，是诱惑！

让老公惊叹你的厨艺，让孩子惦记你的拿手好菜，让全家人大饱口福！

新浪博客上千万人次点击率，元老级博主倾情奉献超高人气拿手家常菜。

<<时尚新厨房>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>