

<<3天学会小家电美食>>

图书基本信息

书名：<<3天学会小家电美食>>

13位ISBN编号：9787122150745

10位ISBN编号：7122150747

出版时间：2012-11

出版时间：化学工业出版社

作者：双福、朱太治等

页数：266

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<3天学会小家电美食>>

内容概要

本书精选时下最热门、最便捷、最实用的6大类小家电，包括电饼铛、电烤箱、电压力锅、电蒸锅、酸奶米酒机及豆浆机，详细讲解每类小家电的使用与美食制作，种类全面、综合度高。

所选菜品数量多、类别全，包括菜、汤、主食、点心等，制作方式少油、少盐，美味的同时营养保留全面。

步骤超详细，每菜7~10步，不论你是新手还是美食爱好者都能轻松制作出自己喜爱的美食。真实高清大图，精美、诱发食欲。

特别加入特点和零失败窍门、索引等，确保美食制作零失败的同时方便查找，让你真正成为美食达人。

<<3天学会小家电美食>>

书籍目录

- Part 1 小家电巧使用，轻松做美食达人
- Part 2 美味便捷——电饼铛美食
- Part 3 一学就会——电烤箱美食
- Part 4 美味保健——电压力锅美食
- Part 5 营养滋补——电蒸锅美食
- Part 6 天然养生——酸奶米酒机美食
- Part 7 天然养生——豆浆机料理美食
- 附录 食材分类速查

<<3天学会小家电美食>>

编辑推荐

超详细10步图解版，厨房小家电选购和使用注意事项大揭秘，让你迅速进阶，3天成为厨艺高手！

近100道小家电美食，囊括电饼铛、电烤箱、电压力锅、电蒸锅、酸奶米酒机、豆浆机。

菜品、面食、披萨、糕点、粥、酸奶、豆浆一本全收录。

特别加入食材索引和6大类厨房小家电的相关知识，让你方便查找，轻松成为美食达人。

《时尚新厨房：3天学会小家电美食（图解版）》中调料使用“适量”一词，所谓“适量”，是根据个人口味而定，无论咸淡酸辣甜，每个人都有自己的口味偏好，建议边尝边加入调料，从而掌握调料的使用量。

同时建议调料的使用量宜少不宜多，清淡饮食是保持健康的一大秘诀，为了健康，口味可略有牺牲。

调料中葱、姜、蒜如果不是作为菜的辅料出现，多数用来爆锅或装饰，拇指大的姜片与葱段一两片即可。

盐是最常用的调味料，但我国居民膳食指南提倡每人每日食盐量应少于6克（约两啤酒瓶盖）。

味精可以使菜味鲜美，用量一点点即可，不过在做鱼、蛋菜品时，可以不放味精；鸡精同理。

老抽、生抽、蚝油、糖、醋等调料可以根据菜品的特点与口味逐渐添加，摸索出合适的菜品味道。

总而言之，学习厨艺同样是不不断探求的过程，通过调料的添加，做出自己风格和口味的菜品，才是厨艺的归臻之道。

<<3天学会小家电美食>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>