

<<肿瘤病饮食宜忌与中医调养>>

图书基本信息

书名：<<肿瘤病饮食宜忌与中医调养>>

13位ISBN编号：9787122142924

10位ISBN编号：7122142922

出版时间：2012-8

出版时间：化学工业出版社

作者：刘喜平、辛宝 主编

页数：218

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<肿瘤病饮食宜忌与中医调养>>

### 内容概要

本书详细介绍了肿瘤的基本知识、肿瘤的用药常识，并重点介绍了肿瘤的饮食与配餐指南及中医调养方法，力求将现代营养学知识与传统中医食疗调养结合在一起。

本书内容丰富实用，文字通俗易懂，是防治肿瘤的必备用书，对基层医务工作者和营养师也有重要参考价值。

## <<肿瘤病饮食宜忌与中医调养>>

### 书籍目录

#### 第一部分肿瘤基本知识1

什么是肿瘤？

[ 2 ]

1?良性肿瘤 [ 2 ]

2?恶性肿瘤 [ 2 ]

肿瘤是如何发生的？

[ 3 ]

肿瘤有哪些致病因素？

[ 4 ]

怎样及早发现肿瘤？

[ 6 ]

1?肿瘤普查 [ 6 ]

2?查肿瘤标志物 [ 8 ]

3?定期体检 [ 8 ]

4?PET?CT检查 [ 9 ]

5?自我检查 [ 9 ]

得了肿瘤怎么办？

[ 10 ]

肿瘤可以预防吗？

[ 13 ]

行为生活方式对肿瘤有什么影响？

[ 14 ]

如何进行肿瘤的健康教育与社区预防？

[ 16 ]

#### 第二部分饮食与配餐指南19

何种饮食会促进肿瘤的发生？

[ 20 ]

1?高脂饮食 [ 20 ]

2?亚硝基化合物 [ 20 ]

3?食物高温分解物 [ 21 ]

4?黄曲霉毒素 [ 21 ]

肿瘤患者如何选择合理膳食？

[ 22 ]

肿瘤患者的营养问题有哪些？

[ 23 ]

1?体重下降和营养不良的危险性 [ 24 ]

2?改善癌症患者营养状况的计划 [ 24 ]

肿瘤患者的营养误区有哪些？

[ 26 ]

误区一：认为增加营养会加速肿瘤生长 [ 26 ]

误区二：过分强调忌口和发物 [ 26 ]

误区三：一味乱补 [ 27 ]

误区四：患者喝汤最营养 [ 28 ]

误区五：水果的营养比蔬菜好 [ 28 ]

肿瘤患者的膳食种类有哪些？

## <<肿瘤病饮食宜忌与中医调养>>

[ 29 ]

1?普通膳食 [ 29 ]

2?软膳食 [ 29 ]

3?半流食 [ 30 ]

4?流食 [ 30 ]

5?膳食的特殊途径 [ 30 ]

肿瘤患者的膳食如何进行合理烹调?

[ 31 ]

肿瘤患者如何进行合理配餐?

[ 32 ]

如何配餐减轻肿瘤放化疗的不良反应?

[ 33 ]

抗肿瘤食物搭配的宜忌有哪些?

[ 34 ]

抗肿瘤食物推荐 [ 35 ]

1?粮谷类食物 [ 36 ]

大豆 [ 36 ]

玉米 [ 37 ]

米糠 [ 37 ]

小麦 [ 38 ]

红薯 [ 39 ]

2?蔬菜类食物 [ 40 ]

油菜 [ 40 ]

白菜 [ 40 ]

青菜 [ 41 ]

包心菜 [ 42 ]

芹菜 [ 42 ]

萝卜 [ 43 ]

花椰菜 [ 44 ]

魔芋 [ 45 ]

百合 [ 46 ]

洋葱 [ 46 ]

刀豆 [ 47 ]

扁豆 [ 48 ]

南瓜 [ 48 ]

黄瓜 [ 49 ]

苦瓜 [ 50 ]

葱 [ 51 ]

辣椒 [ 51 ]

紫菜 [ 52 ]

莼菜 [ 53 ]

鱼腥草 [ 54 ]

荠菜 [ 55 ]

韭菜 [ 55 ]

胡萝卜 [ 56 ]

大蒜 [ 58 ]

芦笋 [ 59 ]

## <<肿瘤病饮食宜忌与中医调养>>

- 莴笋 [ 60 ]
- 茄子 [ 61 ]
- 3?水果类食物 [ 62 ]
- 芒果 [ 62 ]
- 香蕉 [ 62 ]
- 木瓜 [ 63 ]
- 猕猴桃 [ 64 ]
- 刺梨 [ 65 ]
- 沙棘 [ 66 ]
- 苹果 [ 67 ]
- 柑橘 [ 68 ]
- 杏子 [ 69 ]
- 草莓 [ 70 ]
- 山楂 [ 71 ]
- 4?干果类食物 [ 72 ]
- 无花果 [ 72 ]
- 莲子 [ 73 ]
- 核桃仁 [ 74 ]
- 5?蕈菌类食物 [ 74 ]
- 香菇 [ 74 ]
- 猴头菇 [ 76 ]
- 黑木耳 [ 76 ]
- 银耳 [ 78 ]
- 草菇 [ 79 ]
- 平菇 [ 79 ]
- 金针菇 [ 80 ]
- 6?水产类食物 [ 80 ]
- 沙丁鱼 [ 80 ]
- 牡蛎 [ 81 ]
- 文蛤 [ 82 ]
- 干贝 [ 82 ]
- 鲍鱼 [ 83 ]
- 对虾 [ 84 ]
- 海参 [ 85 ]
- 海带 [ 86 ]
- 带鱼 [ 87 ]
- 甲鱼 [ 87 ]
- 龟 [ 88 ]
- 常见致癌食物黑名单 [ 89 ]
- 第三部分中医调养方法91
- 中医对肿瘤的认识 [ 92 ]
- 肿瘤的中医食疗原则 [ 92 ]
- 1?平衡膳食营养, 注重扶正补虚 [ 92 ]
- 2?熟谙食物性味, 注重辨证施食 [ 93 ]
- 3?选择抗癌食品, 力求有针对性 [ 93 ]
- 常见肿瘤的饮食宜忌与药膳 [ 94 ]
- (一)鼻咽癌 [ 94 ]

<<肿瘤病饮食宜忌与中医调养>>

- 鸡蛋壁虎 [ 95 ]
- 乳香血竭散 [ 95 ]
- 丹田蛋 [ 95 ]
- 甲鱼枸杞汤 [ 95 ]
- 青梅八宝饭 [ 96 ]
- 无花果炖肉 [ 96 ]
- 山药莲薏汤 [ 96 ]
- 养津饮 [ 96 ]
- 金银花露 [ 97 ]
- 花粉川贝炖瘦肉 [ 97 ]
- 猪鼻寄生汤 [ 97 ]
- 芦笋茶 [ 97 ]
- (二)肺癌 [ 98 ]
- 萝卜粥 [ 99 ]
- 杏仁半夏米仁粥 [ 99 ]
- 胡杏银耳汤 [ 99 ]
- 冬瓜皮蚕豆汤 [ 99 ]
- 无花果粥 [ 100 ]
- 枇杷叶粥 [ 100 ]
- 鱼腥草赤豆米仁粥 [ 100 ]
- 杏仁白皮粥 [ 100 ]
- 黄芪百合米仁粥 [ 100 ]
- 阿胶地黄粥 [ 101 ]
- 甲鱼川贝汤 [ 101 ]
- 甘草雪梨煲猪肺 [ 101 ]
- (三)乳腺癌 [ 101 ]
- 天冬红糖水 [ 103 ]
- 乳汁草豆腐汤 [ 103 ]
- 鲜橙汁冲米酒 [ 103 ]
- 芍归炖穿山甲肉 [ 103 ]
- 黄花菜肉饼 [ 104 ]
- 玉米橘核羹 [ 104 ]
- 鸡蛋全蝎 [ 104 ]
- 土茯苓炖甲鱼 [ 104 ]
- 双菇芥菜丝 [ 104 ]
- 陈南瓜蒂散 [ 105 ]
- 留行黑豆汁 [ 105 ]
- (四)食管癌 [ 105 ]
- 芦根洋参柿霜粥 [ 106 ]
- 陈夏苡仁粥 [ 107 ]
- 淮杞炖鳖 [ 107 ]
- 砂仁鱼鳔猪肉羹 [ 107 ]
- 冬虫夏草炖鸭肉 [ 108 ]
- 人参黄芪炖生鱼 [ 108 ]
- 薏苡仁淮山龟肉汤 [ 108 ]
- 三七桃仁猪瘦肉汤 [ 109 ]
- (五)胃癌 [ 109 ]

## &lt;&lt;肿瘤病饮食宜忌与中医调养&gt;&gt;

- 参归汤 [ 110 ]  
香菇猪血汤 [ 111 ]  
蔗姜饮 [ 111 ]  
红糖煲豆腐 [ 111 ]  
陈皮大枣饮 [ 111 ]  
莱菔粥 [ 111 ]  
陈皮瘦肉粥 [ 111 ]  
莴苣大枣饼 [ 112 ]  
芡实六珍糕 [ 112 ]  
龙眼花生汤 [ 112 ]  
乌梅粥 [ 112 ]  
健胃防癌茶 [ 112 ]  
(六)肝癌 [ 113 ]  
鹅血蘑菇 [ 114 ]  
枸杞甲鱼 [ 114 ]  
茯苓清蒸鳊鱼 [ 114 ]  
翠衣番茄豆腐汤 [ 115 ]  
荠菜鲫鱼汤 [ 115 ]  
芡实炖肉 [ 115 ]  
薄荷红糖饮 [ 115 ]  
青果烧鸡蛋 [ 115 ]  
猕猴桃根炖肉 [ 116 ]  
马齿苋卤鸡蛋 [ 116 ]  
藕汁炖鸡蛋 [ 116 ]  
山药扁豆粥 [ 116 ]  
(七)大肠癌 [ 116 ]  
马齿苋粥 [ 117 ]  
绿豆糯米酿猪肠 [ 117 ]  
太子参无花果炖兔肉 [ 117 ]  
黄花菜木耳鸡肉汤 [ 118 ]  
木耳海参猪肠汤 [ 118 ]  
黄芪参刺粥 [ 118 ]  
银花白龙粥 [ 118 ]  
(八)宫颈癌 [ 119 ]  
黄芪车前墨鱼汤 [ 120 ]  
莼肉黄精鳖甲汤 [ 120 ]  
黄芪虫草炖乌鸡 [ 120 ]  
当归羊肉 [ 121 ]  
乳香蛋丁 [ 121 ]  
菱粉粥 [ 121 ]  
肉片炒蒜苗 [ 121 ]  
桃仁煲墨鱼 [ 121 ]  
贝母炖兔肉 [ 122 ]  
陈香牛肉 [ 122 ]  
(九)恶性淋巴瘤 [ 122 ]  
海带紫菜汤 [ 123 ]  
枸杞松子肉糜 [ 123 ]

<<肿瘤病饮食宜忌与中医调养>>

- 山药枸杞三七汤 [ 123 ]
- 豆芽凉面 [ 124 ]
- 素炒丝瓜 [ 124 ]
- 莲英双仁粥 [ 124 ]
- 鲜牡蛎面 [ 125 ]
- 羊骨粥 [ 125 ]
- (十)卵巢恶性肿瘤 [ 125 ]
- 乌贼白果汤 [ 126 ]
- 益母草煮鸡蛋 [ 126 ]
- 紫草鹌鹑蛋 [ 126 ]
- 参芪健脾汤 [ 126 ]
- 商陆粳米大枣粥 [ 127 ]
- 桑寄生鸡蛋 [ 127 ]
- 排骨扁豆苡仁汤 [ 127 ]
- 陈香牛肉 [ 127 ]
- 肿瘤放、化疗毒副作用的食疗方 [ 127 ]
- (一)化疗期间恶心呕吐的食疗方 [ 127 ]
- 鲜芦根汤 [ 128 ]
- 鲜藕姜汁粥 [ 128 ]
- 胡萝卜粥 [ 128 ]
- 萝卜酸梅汤 [ 129 ]
- 佛手粥 [ 129 ]
- 姜汁橘皮饮 [ 129 ]
- (二)化疗期间血象下降的食疗方 [ 129 ]
- 枣米粥 [ 130 ]
- 补髓汤 [ 130 ]
- 龟肉猪肚汤 [ 130 ]
- 牛肉鹌鹑汤 [ 130 ]
- 大枣枸杞炖猪心 [ 131 ]
- 黄芪乌鸡汤 [ 131 ]
- 五红汤 [ 131 ]
- (三)化疗期间肝功能异常的食疗方 [ 131 ]
- 肝枣粥 [ 131 ]
- 泥鳅粥 [ 131 ]
- 绿豆薏米粥 [ 131 ]
- 猪肝绿豆粥 [ 132 ]
- (四)化疗期间肾功能异常的食疗方 [ 132 ]
- 鲤鱼炖冬瓜 [ 132 ]
- 猪腰粥 [ 132 ]
- 鸭肉粥 [ 132 ]
- 茅根赤小豆粥 [ 133 ]
- (五)化疗期间腹泻的食疗方 [ 133 ]
- 白术猪肚粥 [ 133 ]
- 莲子粥 [ 133 ]
- 酥香鹌鹑 [ 133 ]
- 栗子烧白菜 [ 134 ]
- (六)化疗期间脱发食疗方 [ 134 ]



<<肿瘤病饮食宜忌与中医调养>>

- 首乌鸡蛋汤 [ 134 ]
- 芝麻红糖粥 [ 134 ]
- 核桃芝麻粥 [ 134 ]
- 首乌山药羊肉汤 [ 135 ]
- (七)化疗期间口腔溃疡食疗方 [ 135 ]
- 蜜汁含漱法 [ 135 ]
- 生萝卜鲜藕汁含漱法 [ 135 ]
- 木耳饮疗法 [ 135 ]
- 白菜根疗法 [ 136 ]
- 苹果疗法 [ 136 ]
- 如何选择防癌抗癌的茶疗饮品 [ 136 ]
- (一)抗癌水果茶 [ 136 ]
- 猕猴桃蜜茶 [ 136 ]
- 乌梅山楂茶 [ 136 ]
- 无花果绿茶饮 [ 137 ]
- 青果乌龙茶 [ 137 ]
- 草莓蜜茶 [ 137 ]
- 木瓜茶 [ 137 ]
- 杏仁蜜奶茶 [ 138 ]
- (二)抗癌菜茶 [ 138 ]
- 生姜茶 [ 138 ]
- 芦笋茶 [ 138 ]
- 海藻茶 [ 138 ]
- 葵秆心绿茶饮 [ 139 ]
- 薏苡仁菱角茶 [ 139 ]
- (三)抗癌药茶 [ 139 ]
- 白花蛇舌草茶 [ 139 ]
- 鱼腥草茶 [ 139 ]
- 人参茶 [ 140 ]
- 金银花茶 [ 140 ]
- 半边莲茶 [ 140 ]
- 半枝莲蜜饮 [ 140 ]
- 罗汉果茶 [ 141 ]
- 西洋参茶 [ 141 ]
- 刺五加茶 [ 141 ]
- 绞股蓝蜜茶 [ 142 ]
- 如何选择有抗肿瘤作用的中药单方 [ 142 ]
- 如何选择有抗肿瘤作用的中药复方 [ 143 ]
- (一)肺癌 [ 143 ]
- 清肺抑癌汤 [ 143 ]
- 牛黄紫草根粉 [ 144 ]
- 软坚解毒汤 [ 144 ]
- 肺癌方 [ 144 ]
- 王氏肺癌良方 [ 144 ]
- 白草抗癌方 [ 145 ]
- (二)胃癌 [ 145 ]
- 复方蛇舌草汤 [ 145 ]

<<肿瘤病饮食宜忌与中医调养>>

- 二焦汤 [ 145 ]
- 蛇舌草汤 [ 145 ]
- 银花解毒煎 [ 146 ]
- 密根莲枣汤 [ 146 ]
- 藤虎汤 [ 146 ]
- (三)肝癌 [ 146 ]
- 健脾软坚汤 [ 146 ]
- 行气汤 [ 147 ]
- 全虫散 [ 147 ]
- 加味犀黄丸 [ 147 ]
- 八月札汤 [ 148 ]
- 尾连黄花汤 [ 148 ]
- (四)食管癌 [ 148 ]
- 加味五汁饮 [ 148 ]
- 加味二陈汤 [ 148 ]
- 八角莲汤 [ 149 ]
- 开关散 [ 149 ]
- 开郁散 [ 149 ]
- (五)宫颈癌 [ 149 ]
- 桂桃苓丹方 [ 149 ]
- 蜀红汤 [ 150 ]
- 抗宫颈癌 号(宫颈癌早期) [ 150 ]
- 抗宫颈癌 号(宫颈癌中期) [ 150 ]
- 抗宫颈癌 号(宫颈癌晚期) [ 150 ]
- (六)恶性淋巴瘤 [ 150 ]
- 加味解毒散结汤 [ 150 ]
- 二花二蓟散 [ 151 ]
- 两根莲花汤 [ 151 ]
- 南星象贝汤 [ 151 ]
- 八月红花汤 [ 151 ]
- (七)乳腺癌 [ 152 ]
- 慈菇金盘汤 [ 152 ]
- 解毒散结汤 [ 152 ]
- 王猫软化方 [ 152 ]
- 二丹汤 [ 152 ]
- 慈菇蟹丸 [ 152 ]
- (八)鼻咽癌 [ 153 ]
- 河柳抗癌方 [ 153 ]
- 散结消癌汤 [ 153 ]
- 蛇草抗癌方 [ 153 ]
- 二虫抗癌方 [ 153 ]
- 蜈蚣地龙散 [ 154 ]
- (九)卵巢肿瘤 [ 154 ]
- 活血止痛汤 [ 154 ]
- 麝香血竭方 [ 154 ]
- 蛇莲地鳖汤 [ 154 ]
- 三白汤 [ 154 ]

## <<肿瘤病饮食宜忌与中医调养>>

- 大黄黄柏膏 [ 155 ]
- 如何选择有扶正作用的补益中药 [ 155 ]
- 如何选择中医运动疗法 [ 157 ]
- (一)运动疗法防癌康复的特点 [ 157 ]
- (二)运动疗法防癌康复意义 [ 158 ]
- (三)防癌康复运动疗法的注意事项 [ 159 ]
- (四)各种运动疗法介绍 [ 160 ]
- 1?太极拳 [ 160 ]
- 2?八段锦 [ 161 ]
- 3?五禽戏 [ 161 ]
- 4?易筋操 [ 162 ]
- 如何选择精神疗法 [ 162 ]
- (一)精神疗法抗癌介绍 [ 162 ]
- (二)各种精神疗法介绍 [ 163 ]
- 1?信心疗法 [ 163 ]
- 2?生活意义疗法 [ 164 ]
- 3?谈话疗法 [ 166 ]
- 4?自我暗示疗法 [ 166 ]
- 如何选择娱乐疗法？  
[ 169 ]
- (一)娱乐疗法抗肿瘤介绍 [ 169 ]
- (二)各种娱乐疗法介绍 [ 169 ]
- 1?松弛疗法 [ 169 ]
- 2?快乐疗法 [ 172 ]
- 3?音乐疗法 [ 173 ]
- 4?琴棋书画疗法 [ 175 ]
- 第四部分肿瘤的用药常识177
- 肿瘤患者用药必须听从专科医生指导 [ 178 ]
- 如何制定合理的用药方案？  
[ 180 ]
- 1?明确诊断 [ 180 ]
- 2?充分了解患者的一般状况 [ 180 ]
- 3?了解患者的既往治疗情况 [ 181 ]
- 4?确定治疗目标 [ 181 ]
- 5?了解肿瘤的分期 [ 181 ]
- 6?考虑患者主要脏器功能 [ 181 ]
- 7?注意化疗的敏感性 [ 182 ]
- 8?注意患者的个体差异性 [ 182 ]
- 化疗药物是如何杀死肿瘤细胞的？  
[ 182 ]
- 1?影响细胞增殖 [ 183 ]
- 2?影响生物大分子 [ 184 ]
- 如何选择针对性强的抗肿瘤药？  
[ 184 ]
- 1?根据肿瘤的细胞类型选择药物 [ 184 ]
- 2?尽量使用联合化疗 [ 185 ]
- 常见的抗肿瘤药物有哪些？

<<肿瘤病饮食宜忌与中医调养>>

[ 186 ]

1?氮芥 [ 189 ]

2?环磷酰胺 [ 190 ]

3?氟尿嘧啶 [ 191 ]

4?甲氨蝶呤 [ 192 ]

5?阿糖胞苷 [ 193 ]

6?阿霉素 [ 193 ]

7?丝裂霉素 [ 194 ]

8?长春新碱 [ 194 ]

9?喜树碱 [ 195 ]

10?己烯雌酚 [ 195 ]

11?甲羟孕酮 [ 196 ]

12?顺铂 [ 197 ]

需要了解的抗肿瘤新药、进口药 [ 198 ]

1?洛铂 [ 198 ]

2?速莱(依西美坦) [ 199 ]

3?孚贝(卡莫氟片) [ 200 ]

4?波贝 [ 200 ]

5?方克(替加氟注射液) [ 201 ]

6?注射用培美曲塞二钠(卡帕邦) [ 201 ]

7?多西他赛 [ 202 ]

肿瘤用药过程中常见并发症有哪些？

[ 203 ]

1?感染 [ 203 ]

2?出血 [ 204 ]

3?肿瘤溶解综合征 [ 204 ]

4?癌性疼痛 [ 205 ]

5?梗阻 [ 205 ]

怎样计算化疗的周期及疗程？

[ 205 ]

哪些情况下需暂停化疗？

[ 207 ]

1?骨髓抑制 [ 207 ]

2?严重的消化道反应 [ 207 ]

3?发热 [ 207 ]

4?重要脏器的毒性反应 [ 208 ]

5?消化道出血、穿孔 [ 208 ]

止痛药物的使用原则及种类 [ 209 ]

1?非麻醉止痛药 [ 209 ]

2?麻醉止痛药 [ 210 ]

3?其他类药物 [ 210 ]

如何判定抗肿瘤药的治疗效果？

[ 213 ]

1?有效抗肿瘤药的标准 [ 213 ]

2?评定化疗效果 [ 214 ]

如何减轻抗肿瘤药的不良反应？

[ 215 ]

<<肿瘤病饮食宜忌与中医调养>>

参考文献218

## &lt;&lt;肿瘤病饮食宜忌与中医调养&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页： 1.普通膳食 对于没有消化系统功能障碍的癌症患者可以采用普通膳食。

癌症患者的普通膳食应该是营养丰富、清香可口、易于消化的食物，其中含有较多的动物性蛋白和维生素，而且不甚油腻，较少油炸食品。

普通膳食适用于： 术后恢复期的癌症患者； 化疗、放疗前后的患者； 非消化道肿瘤或无消化系统功能障碍的各种癌症患者； 不伴有发热、出血等临床急性期症状的患者。

普通膳食是多数早、中期癌症患者的常用膳食，要注意食品的烹调方式和合理搭配，使食物花样多，营养丰富，易于消化，并注意患者的口味及反应。

对于接受临床治疗前、后的患者，良好的普通膳食是改善患者机体营养状况、提高治疗效果、促进康复的重要措施之一。

膳食举例：除油炸和不易消化食品外，普通膳食与健康人的膳食相似。

大多数临床恢复期的癌症患者需要补充蛋白质、热量和多种维生素，应在饮食基础上增加动物性蛋白丰富的食品，如多食牛肉、鸡肉、鱼、鸡蛋清、牛奶等。

可以在三餐之间增加2~3次点心，如加食蛋糕、饼干、牛奶、豆浆等，睡前可以食一些面包、饼干、藕粉、芝麻酱等食物。

患者宜多食新鲜的水果、蔬菜，在不妨碍食欲的原则下可以多吃甜食。

2.软膳食 软膳食介于普通膳食和半流食之间，其含食物残渣较少，便于咀嚼，易于消化，但不能用油炸和油煎等烹调方式。

软膳食适用于： 放疗、化疗后消化功能较弱的癌症患者； 胃肠道肿瘤术后痊愈的患者； 口腔疾患。

软膳主食应以馒头、面包、包子、饺子等面食为主，选用鸡胸脯、里脊等较嫩的肉做菜，鱼肉、虾肉、肝泥等都可食用，可以用肉末做成松软的丸子或肉饼。

蛋类除油炸以外的各种烹调方法均可。

蔬菜应切碎煮烂，不应食用拌菜或粗纤维较多的蔬菜，如芹菜、豆芽、韭菜，不食辣椒、芥末等强刺激调味品。

食用水果应去皮，香蕉、橘子、苹果、梨等均可食用。

不食花生、杏仁、核桃等坚果类，但可以食花生酱、芝麻酱、杏仁酪等食品。

3.半流食 一般以液体食物为主，含食物残渣极少，比软食更易于消化。

由于半流食含水较多，摄入食物较少，营养素供给较低，为了满足癌症的营养素和热能需要，大多采用少食多餐方式进食（每隔2~3小时进食一次，每天6~8次）。

半流食适用于： 许多肿瘤术后恢复期的患者； 有较严重消化功能障碍的患者； 口腔、咽喉肿瘤造成吞咽困难的患者； 伴有高热的患者。

膳食举例：可以食用米粥、面条、面片、馄饨、藕粉等。

只能使用少量瘦、嫩筋少的猪肉、牛肉或羊肉，并且一定要剁碎煮烂，或先炖烂再切碎，与肝泥、菜泥等拌在上述主食中喂食。

可以食用蛋羹和各种乳制品、豆浆、豆腐脑等。

4.流食 食品多成液体状，没有食物残渣。

极易消化。

流食要每天少食多餐，但仍不能满足每天营养素和热量的需要，故只宜短期使用。

流食适用于： 中、晚期食管已发生梗阻的食管癌患者； 有吞咽困难的口腔、咽喉肿瘤患者； 各种胸腹部肿瘤术后患者； 体质极度衰竭的晚期癌症患者。

膳食举例：牛奶、米汤、豆浆等加糖喂饮，鸡蛋汤或蛋羹等，新鲜的水果汁、菜汁加糖等，但水果汁、菜汁要注意去渣（注意：胸、腹腔肿瘤术后患者为避免胀气，不要食用牛奶或过甜的流食）。

5.膳食的特殊途径（1）鼻饲混合流食 如果癌症患者胃肠道功能正常，只是经口进食困难，例如不能咀嚼、吞咽或意识丧失者可以采用鼻管喂饲。

如舌癌、喉癌、颌骨肿瘤患者术后，暂时不能选用此法。

## <<肿瘤病饮食宜忌与中医调养>>

鼻饲食品以低脂无纤维的乳类最为理想，可加入多糖、蛋白质、无机盐和维生素。

鼻饲饮食通常由医院制作，一般要求制作精细，温度适宜，无渣，营养相对齐全、比例合适。

每天鼻饲摄入的总热量应该是基础代谢的1.2~1.5倍。

(2) 要素膳食一种营养齐全，由无渣的小分子物质组成的液体营养物。

其主要成分为氨基酸（或短肽）、单糖、脂肪酸、多种维生素（水溶性维生素和脂溶性维生素）、矿物质及微量元素等。

要素膳食的绝大部分物质均呈消化状态，吸收率可达99.1%。

可以通过硅胶管经鼻、胃直接放置空肠。

由于营养液为半消化状态，所以人体只需有65~100厘米小肠即可吸收利用，是一种安全、经济的营养支持疗法。

(3) 胃肠营养支持法本法以静脉输液的方式输入癌症患者所需的全部营养素和热量，包括人体每日所需的全部必需氨基酸和非必需氨基酸、必需脂肪酸、维生素、电解质和微量元素。

目前临床采用的中心静脉输液能连续均匀地输入机体所需的全部营养物质，并不受患者食欲和消化功能的影响，使患者在不进食的条件下维持体内的新陈代谢，保护重要生命器官，减少分解代谢，进而延长患者的生命。

本法过去仅用于晚期危重癌症患者的抢救过程，近年来，一些体弱的癌症患者在接受放疗、化疗过程中产生严重的胃肠道营养障碍，采用此法支持使患者的营养不良状况有明显好转，从而能够耐受放疗、化疗和大手术的治疗。

目前本法是临床改善患者重度营养不良的手段之一。

## <<肿瘤病饮食宜忌与中医调养>>

### 编辑推荐

《肿瘤病饮食宜忌与中医调养》：肿瘤目前已成为人类死亡的首要病因，给患者的身心健康带来很大危害。

因肿瘤与日常饮食密切相关，饮食不慎常引起疾病发作或恶化，而适宜的饮食则能缓解病情，促进痊愈。

另外，中医的日常调养、康复疗法对于本类疾病也有很大优势，且方法简便、有效，适于患者自我实施。

《肿瘤病饮食宜忌与中医调养》针对癌症与饮食的密切关系，突出日常饮食宜忌，并介绍了中医常用有效简便的调养调治方法，包括按摩、刮痧、药膳、贴敷等，为癌症患者提供合理饮食的建议，中医调养的指导。

《肿瘤病饮食宜忌与中医调养》内容丰富实用，文字通俗易懂，是防治肿瘤的必备用书，对基层医务工作者和营养师也有重要参考价值。



<<肿瘤病饮食宜忌与中医调养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>