

<<完美的莎莉>>

图书基本信息

## <<完美的莎莉>>

### 前言

在我们的传统思想中，往往认为小孩子什么都不懂。但回忆自己的成长经历时，却发现我们其实有着很多不为大人所知的烦恼，也曾经渴望得到更多的支持。

也许我们在无助中度过了很多岁月，但我们的孩子不应该如此。

也许我们是稀里糊涂地长大的，也还长得不错，但我们的孩子应该更加享受成长的过程。

我们的父母在他们所知所能的范围内已经尽了他们的努力，今天，轮到我们的时候，我们也需要去努力。

曾经的小孩子成为父母，尤其是成为从事出版工作的父母之后，首先想做的就是奉献出一套帮助孩子成长的书：让孩子更勇敢地面对恐惧、焦虑、害羞等成长中的困惑，让孩子更顺利地走过上幼儿园、上学、交友等所有人生中的第一次。

但愿我们的孩子长大之后，回忆自己的童年，曾经的烦恼可以成为笑谈，因为身边有父母、有书相伴。

## <<完美的莎莉>>

### 内容概要

莎莉是个追求完美的小孩。

在她看来，如果不能做到最好，就意味着失败。

她拖拖拉拉，回避新事物，总是拿自己和其他人作比较，然后认定自己还不够好。

在老师和妈妈的帮助下，莎莉明白了错误是生活的一部分，每个人都会犯错。

她学会了放松和尝试新事物，不再为做到最好而焦虑。

她可以只是她自己，享受生活，这就是她需要做的全部。

本书展示了极端的完美主义如何妨碍人们享受生活，我向所有为追求完美而奋斗的孩子强烈推荐本书。

## <<完美的莎莉>>

### 作者简介

#### 关于作者

埃伦·弗拉纳根·彭斯

(Ellen Flanagan Burns), 是一位学校心理学家和执业按摩师, 在私人和工作两个层面处理过完美主义问题, 曾为许多焦虑儿童做过咨询。

她认为, 对于有焦虑相关问题的儿童, 儿童图书可以成为强有力的治疗工具, 能够很好地辅助整体的和基于认知的干预治疗。

彭斯女士与家人生活在美国特拉华州的纽瓦克市。

#### 关于绘图作者

在马里兰艺术学院学习插画期间, 埃里卡·佩尔顿·维尔奈夫(Erica Pelton Villnave)开始参与儿童文学创作。

她的水彩插画充满了离奇的想象, 生机勃勃的色彩和细节, 引导儿童和成人通过奇妙的旅程去到任何时间和地点。

这些栩栩如生的人物角色, 分享了孩子们在生活中各种各样的经历和情感。

当孩子在阅读和感受故事的时候, 这些图画, 包括角色和场景, 让故事变得有声有色。

<<完美的莎莉>>

书籍目录

- 第一章 独奏会
- 第二章 全部，或者没有
- 第三章 赢家和输家
- 第四章 得“A”
- 第五章 没时间了！
  
- 第六章 完美的小狗
- 第七章 厌倦的面包师
- 第八章 演出的明星
- 第九章 足够好
- 第十章 玩得开心

## <<完美的莎莉>>

### 编辑推荐

《儿童情绪管理与性格培养绘本：完美的莎莉·写给孩子的完美主义故事》展示了极端的完美主义如何妨碍人们享受生活，我向所有为追求完美而奋斗的孩子强烈推荐本书。

<<完美的莎莉>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>