

<<做超人气女生很简单>>

图书基本信息

书名：<<做超人气女生很简单>>

13位ISBN编号：9787122140111

10位ISBN编号：7122140113

出版时间：2012-6

出版时间：化学工业出版社

作者：闫阳

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做超人气女生很简单>>

前言

写给女生的一封信终于，你们步入了人生的一个新阶段——青春期。

这是人生最美丽的阶段，你们开始用自己的眼睛来审视这个世界。

你们一直相信这个世界是完美的，但是有些现实往往让你们失望；你们一直被自己的父母关爱着、保护着，却又不喜欢他们老把自己当做长不大的小女孩；你们渴望自由，不希望被束缚，但是父母和老师却又不放心让你们自己前行。

别人的看法、自己的外貌、性格的优缺点……都成了你们自卑或者自恋的理由。

你们开始特别注意某个人的一举一动，品味它带来的小小失落或者激动；你们也很想吸引同学们的注意力，从而变得开朗大方或者清高自傲；有时，你们也很想找个人来分享自己内心的秘密，有时却又不想让任何人靠近……其实，每个人都要经历这个阶段，大人们也和你们一样经历过这个时期的快乐和烦恼。

不管怎样，青春年华值得每个人去珍惜和拥有。

时值豆蔻年华的你们，该怎样解决成长中的问题，如何获得周围人的认可，又该怎样修炼自己的人气呢？

这些都藏在书中，它会告诉你们成长的全部秘密和自我修炼的最佳方法。

现在，轻轻地翻开书，走进这个有趣的世界，和所有同龄女生一起快乐成长吧！

<<做超人气女生很简单>>

内容概要

本书收录了女生在青春期的点点滴滴，从人气、人际、修养、学习、心理情感、生理以及自我保护等方面，解答女孩成长中遇到的问题。

书中的插图精美，事例生动，语言活泼生动，在讲故事的同时附有温馨小贴士，陪伴给个女孩快乐地度过青春岁月，并成为学校最具人气的女生，特别适合8-16岁青春期女孩阅读。

<<做超人气女生很简单>>

作者简介

闫阳
1965年8月出生，从事初、高中语文教学工作25年，任班主任工作十几年。
历年来多次受到省市县各级政府的表彰，曾于1993年9月获县“优秀教师”、1995年9月获市政府“优秀教师”、1996年2月获市级“教学能手”、1999年12月获省级“优秀班主任”、1998年至今连任省级“骨干教师”、2009年6月全国语文教师读书竞赛获高中组三等奖、2011年第十三届“语文报杯”全国中学生作文大赛获写作指导特等奖。
撰写的论文《让读书声回归语文课堂》《加强素质教育
提高写作能力——谈写作感受和发现能力的培养》《语文教学中的德育渗透》等多篇论文获国家级论文奖。

<<做超人气女生很简单>>

书籍目录

第一集

人气公主，看我的！

- 害羞不是没礼貌的挡箭牌 /2
- 随意打断别人说话可不好 /4
- 不做嚼舌的“小麻雀” /6
- 骄傲的“孔雀”不是我 /8
- 不分场合撒娇惹人厌 /10
- 不当爱计较的“小气鬼” /12
- 玩笑让尴尬不可怕 /14
- 哭鼻子不是你永久的武器 /16
- 说谎的女孩不可爱 /18
- 爱占小便宜的女生太可怕 /20
- 攀比、虚荣和炫耀，统统不要来 /22

第二集

人际关系，我最红！

- 不搞帮派小团体 /26
- 不合群的“燕子”飞不远 /28
- 找对闺蜜很重要 /30
- 友谊不是委屈自己换来的 /32
- 到底是很乖，还是很傻 /34
- 生日大Party，爸妈来助阵 /36
- 无理顶嘴让父母很受伤 /38
- 别把父母当“佣人” /40
- 对父母提的要求不要太过分 /42
- 父母有矛盾，我做润滑剂 /44
- 和老师作对很不好 /46
- 与亲戚长辈搞好关系同样很重要 /48

第三集

修炼达人，就是我！

- 对路边零食说再见 /52
- 用心发现生活中的美 /54
- 爱干净的女孩才美丽 /56
- 可以尝试做个小厨师 /58
- 科普新闻节目其实也不错 /60
- 热爱劳动是传统美德 /62
- 做个小小的理财师 /64
- 明星是偶像也是学习对象 /66
- 多姿的假期一定要精彩过 /68
- 我有我型，为什么要抛弃自我？ /70
- 欣赏班里的“人气女王” /72
- “潮女”其实并不潮 /74

<<做超人气女生很简单>>

第四集

学习秘籍，很简单！

上课别做“白日梦” /78

女生不是笨熊，学习一定能行 /80

学学艺术也不错 /82

进步需要多思多想多阅读 /84

把嫉妒转化为学习的动力 /86

“被抄”可不是件好事 /88

面对批评要有平常心 /90

不懂就要问，没什么大不了 /92

偏科一定要拯救 /94

考前焦虑有办法 /96

成绩不好 智商低 /98

第五集

女孩心思，不用猜！

想写就写，干嘛担心日记会被偷看 /102

男生给的小纸条要“藏”好 /104

加QQ，也要加对人 /106

暗恋他，适可而止 /108

即使“失恋”，也要坚强 /110

宣泄情感的方法有N种 /112

拒绝就要大胆说出来 /114

言情小说的是与非 /116

网恋其实out了 /118

“牛犊恋”，其实很幼稚 /120

让流言一笑而过 /122

第六集

百分百女孩，长大啦！

“大姨妈”来访的日子 /126

“小背心”的知识 /128

小个子女孩儿不自卑 /130

“胖丫”也有春天 /132

青春美丽痘来袭 /134

别纠结于自己的生理小缺陷 /136

第七集

面临险境，我能行！

自残不一定就很“深刻” /140

嘘！

电话和地址可不能外泄 /142

免费的晚餐不会有 /144

单独会见网友很冒险 /146

途遇歹徒有办法 /148

火灾逃生要冷静 /150

<<做超人气女生很简单>>

对性骚扰大声说“不” /152

<<做超人气女生很简单>>

章节摘录

版权页：插图：友谊不是委屈自己换来的 杜双双是一个优秀的女生，她不但学习成绩好，而且懂的课外知识也很多。

梁芳芳刚转到这个班的时候，就很想和她做朋友。

由于她们两人的家离得很近，梁芳芳便主动约杜双双一起回家。

“你先去帮我推一下自行车，钥匙在这！”

”杜双双已经两次这样命令梁芳芳了。

梁芳芳犹豫了一下，还是去了。

“梁芳芳，明天来上学的时候记着给我买早饭！”

”杜双双在教室里对梁芳芳喊道。

“她自己不能买吗？”

”梁芳芳的同桌不解地问。

“可能她路上比较急吧！”

”梁芳芳自我安慰道。

“梁芳芳，陪我出去玩会儿！”

”大课间的时候，杜双双走到梁芳芳面前说。

“下节课是语文课，我还没预习完呢！”

”梁芳芳有点儿不想出去。

“不就是没预习吗？”

老师又不一定提问你。

”杜双双一脸的不在意。

“可是，可是……”梁芳芳很不情愿地说。

“可是什么，快走！”

”杜双双说着把她拉了出去。

“怎么这么晚才回家呀？”

”妈妈看到刚回家的梁芳芳，焦急地问道。

“我等同学呢，今天跟她去上美术课了。”

”芳芳解释道。

“人家上美术课，你可以回家呀！”

”妈妈对她的行为很不理解。

“我，我……”芳芳把这几天发生的事全讲给了妈妈。

“傻孩子，你要知道，友谊是相互的、平等的，不是委屈自己求来的……”芳芳听后，终于明白了，这样的友谊她宁可不要。

<<做超人气女生很简单>>

媒体关注与评论

8-16岁青春期女孩

<<做超人气女生很简单>>

编辑推荐

《做超人气女生很简单:女生枕边书》收录了女生在青春期的点滴感受和贴近孩子实际生活的丰富事例，让她们在阅读的过程中慢慢体会成长的滋味，从人气、人际、修养、学习、心理情感、生理以及自我保护等全方位为青春期女孩的健康成长提供指导，帮助每个女孩度过人生中最珍贵的青春时光！是每个女生必备的成长&人气圣经。

<<做超人气女生很简单>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>