

<<图解简易耳穴疗法>>

图书基本信息

书名：<<图解简易耳穴疗法>>

13位ISBN编号：9787122132291

10位ISBN编号：7122132293

出版时间：2012-5

出版单位：化学工业出版社

作者：秦涛 编

页数：126

字数：110000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<图解简易耳穴疗法>>

### 前言

无论是中医学还是现代医学都有一个共识：不能孤立地看待人体内的五脏六腑与体表的四肢百骸，它们之间是通过某种纽带紧密联系在一起。这条纽带或是经络，或是神经系统，或是新提出的全息理论，无论是哪一种，都是耳穴疗法的重要基础。

传统的耳穴疗法如果从《黄帝内经》算起，距今已有2000多年的历史，起初医家认为，脏腑器官在耳郭上的反应仅仅是一个点，所采用的方法也大多依经验而定，具有偶然性和不稳定性。直到20世纪50年代，法国医师诺吉尔博士提出了耳部的“倒置胚胎学说”，才从真正意义上解决了耳郭与脏腑器官的配属问题。而之前一致认为的反应点，除了部分以外，几乎被区域（区）所取代，能更好地在耳郭上映射脏腑器官，发挥耳穴疗法的作用。

为了使读者在百忙之中，以最快速度掌握耳穴疗法，本书除了介绍耳穴疗法发展、理论基础等外，还系统地介绍了耳穴疗法的适应证、操作手法、耳穴定位与主治、耳穴诊断参考，使读者在了解耳朵对全身的影响的同时，能顺利地运用耳穴疗法的操作，以满足保健、美容或治病的需求。

本书作为实用性科普图书，尽可能做到理论联系实际，注重临床操作，努力用通俗的语言和简明的图解，适合初学者的需要，使耳穴疗法既可作为广大读者使用药物治疗时的辅助疗法，又可作为日常保健方法。

由于作者水平有限，书中难免存在一些疏漏，敬请广大读者批评指正。

编者 2011年6月

## <<图解简易耳穴疗法>>

### 内容概要

耳穴疗法是传统中医学的重要组成部分，它具有简便、实用、适应证广、疗效迅捷等特点，早已被广大中医同仁和业余爱好者应用于防病治病中。

《图解简易耳穴疗法》系统介绍了耳穴疗法的基础知识、操作方法及要领、耳穴定位与主治详解等内容，并以图文结合的形式详细解析了保健、美容美体以及常见病症的耳穴疗法，结构清晰、内容简单易学，且具有很强的实用性，即使没有经验的人也可以顺利完成相关的操作。

## <<图解简易耳穴疗法>>

### 书籍目录

#### 第一章 耳穴疗法基础知识

- 耳穴疗法发展简史
- 耳穴疗法理论基础
- 观耳、触耳查健康
- 耳穴疗法的三大特点
- 耳穴疗法的适应证和禁忌证

#### 第二章 耳穴疗法操作方法及要领

- 耳穴按摩法
- 耳穴压丸法
- 耳穴施灸法
- 耳穴贴敷法

#### 第三章 耳穴定位与主治详解

- 耳穴命名规律
- 耳穴分布规律
- 耳穴取穴方法
- 耳穴定位及主治

#### 第四章 调理亚健康的耳穴疗法

- 改善睡眠
- 提高食欲
- 调理月经
- 通畅大便
- 明目增视
- 缓解眼睛干涩
- 改善戒断综合征
- 改善电脑综合征
- 改善经前紧张征

#### 第五章 美容美体的耳穴疗法

- 肤色暗淡
- 寻常性痤疮
- 防皱、除皱
- 黄褐斑
- 酒渣鼻
- 单纯性肥胖症

#### 第六章 治疗常见病症的耳穴疗法

- 流行性感冒
- 慢性支气管炎
- 支气管哮喘
- 慢性咽炎
- 神经性耳鸣
- 头痛
- 落枕
- 肩周炎
- 颈椎病
- 腰肌劳损
- 慢性腹泻

<<图解简易耳穴疗法>>

坐骨神经痛

肋间神经痛

神经衰弱

更年期综合征

原发性高血压

眩晕

隐性冠心病

心律失常

心绞痛

消化性溃疡

慢性胃炎

肠胃功能紊乱

脂肪肝

肝硬化

慢性胆囊炎

糖尿病

痛经

闭经

附录 耳穴常用功能分类表

<<图解简易耳穴疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>