

<<刮痧、拔罐、艾灸、家庭图典>>

图书基本信息

书名：<<刮痧、拔罐、艾灸、家庭图典>>

13位ISBN编号：9787122131317

10位ISBN编号：7122131319

出版时间：2012-4

出版时间：化学工业出版社

作者：周立群 编

页数：162

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

刮痧、拔罐、艾灸是最方便、行之有效的传统疗法，有几千年的历史。

刮痧、拔罐、艾灸以中医的皮部理论为基础，以活血化瘀、疏通经络、舒筋理气、驱风散邪、消肿止痛等为治法，达到强身健体、调整脏腑、治疗疾病的目的。

不仅如此，刮痧和拔罐还可以让人们自行检测全身的健康状况，提早发现机体内潜在的病变，争取最佳的治疗时间，保持健康的体魄。

除此之外，这三种疗法还有简便、易懂、易行、价格低廉等特点，在家庭保健和治病康复中，受到广大群众的推崇。

为此，我们特编写了本书，为读者朋友们的健康尽微薄之力。

本书共分为五章，分别论述了经穴、刮痧、拔罐、艾灸的概念、作用、操作方法及各种常见病症的治疗方法，让读者在家就能够体验刮痧、拔罐、艾灸集保健、治疗于一身的独特魅力。

编者 2011年9月

## <<刮痧、拔罐、艾灸、家庭图典>>

### 内容概要

刮痧、拔罐、艾灸三种疗法在中国已经有几千年的历史，由于它们通过对经穴、体表肌肤的施术能激发人体自愈能力，达到治疗疾病、强健体魄的目的，且无副作用，所以至今仍得到广泛应用。

也许你没有刮痧基础、拔罐常识、艾灸经验，那就快翻开这本书吧！

《刮痧·拔罐·艾灸·家庭图典》将告诉大家怎样正确操作刮痧、拔罐、艾灸，怎样通过这三种疗法轻松应对40余种常见病症，达到治疗疾病的作用。

为了读者可以更好地掌握，《刮痧·拔罐·艾灸·家庭图典》采用数百幅真人示范彩图，对手法动作、取穴定位、经络分布进行标示，你只需按图索骥，就能让自己和家人得到实实在在的健康。

书籍目录

第一章经穴与健康密不可分经穴与刮痧、拔罐、艾灸的关系十二经络的分布解析奇经八脉小穴位中的大健康找准穴位的4个简易法常用穴位第二章解析刮痧疗法刮痧疗法的功效刮痧疗法的适应证与禁忌证通过刮痧进行自我体检刮痧疗法的手法刮痧常用工具刮痧前做好准备刮痧过程中的注意事项刮痧的操作顺序刮痧后的注意事项第三章解析拔罐疗法拔罐疗法的原理拔罐疗法的注意事项与禁忌证观罐象进行健康体检拔罐疗法的常用工具拔罐方法拔罐疗法的注意事项拔罐后的护理晕罐的急救措施第四章解析艾灸疗法艾灸疗法的原理艾灸疗法的功效及适应证艾灸疗法的禁忌证和禁灸部位(穴位)艾灸疗法的注意事项艾灸疗法常用材料艾灸疗法的其他辅助材料艾灸疗法的种类正确处理水疱、灸疮灸后调养第五章刮痧、拔罐、艾灸祛百病感冒头痛耳鸣咽炎鼻出血慢性鼻炎变应性鼻炎(过敏性鼻炎)牙痛咳嗽气管炎支气管哮喘慢性胃炎胃痛脂肪肝腹泻腹痛呃逆冠心病高血压病低血压病痛风落枕肩周炎颈椎病足跟痛自汗、盗汗湿疹黄褐斑瘙痒症痤疮月经不调痛经急性乳腺炎更年期综合征遗精早泄阳痿眩晕呕吐反胃腓肠肌痉挛中暑.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>