

<<世界记忆冠军系列>>

图书基本信息

书名：<<世界记忆冠军系列>>

13位ISBN编号：9787122126863

10位ISBN编号：7122126862

出版时间：2012-1

出版单位：化学工业

作者：多米尼克·奥布莱

页数：163

译者：丁桥

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<世界记忆冠军系列>>

内容概要

多米尼克·奥布莱恩在1991年凭借着自己独创的“多米尼克系统”，在首届世界记忆锦标赛上获得记忆冠军，并在此后共8次卫冕成功。他可以用38秒记住一副扑克牌的顺序；用30分钟记住2385个随机产生的数字；用1小时记住元素周期表上所有元素的原子序数和元素符号等。

<<世界记忆冠军系列>>

作者简介

多米尼克·奥布莱恩，出生于英国，拥有吉尼斯世界纪录的记忆奇人。幼时的多米尼克患有“阅读障碍症”以及“注意力缺乏症”，记忆和阅读都有困难。他偶然在电视上看到一个记忆表演的节目，3分钟之内记住52张扑克牌的神奇记忆力让年轻的多米尼克羡慕不已。从此以后，他开始潜心研究利用丰富想象力提高记忆力的方法，更在1991年的首届世界记忆锦标赛中获得了冠军，并在此后共8次卫冕成功。记忆训练的鼻祖东尼·博赞称其拥有“人类迄今为止开发得最为深入的大脑”。

<<世界记忆冠军系列>>

书籍目录

- 1 引言：学会如何学习
 - 2 加快阅读速度
 - 3 笔记和思维导图
 - 4 记忆
 - 5 想象和联想
 - 6 连锁法
 - 7 形象法
 - 8 行程法
 - 9 数字的语言
 - 10 记忆大段文字
 - 11 学习外语的简易途径
 - 12 简化数学的方法
 - 13 抽象的科学世界
 - 14 如何学习历史
 - 15 学习地理的小技巧
 - 16 准备发言
 - 17 制定复习计划
- 后记

<<世界记忆冠军系列>>

章节摘录

我的大脑跟大家的一样，没有什么特殊之处。而我的记忆力之所以比大多数人好，是因为我懂得使用特殊的方法，把信息输入大脑，保证此后能追忆起来。

真是很遗憾，我在学校苦苦学习化学的时候，从来没有人教我这些方法技巧。

我拿着一份元素周期表从伦敦郊区的希斯罗机场上了飞机。

等我到达电视节目演播室的所在地利物浦时，我已经把它记得滚瓜烂熟了。

当我在节目中接受测试时，我能够准确地说出110种元素中任何一种的原子序数、元素符号、元素类别和精确到4位小数的原子量。

甚至有人错误地认为桌上放着一份元素周期表供我参考。

尽管这本书里介绍的技巧并不复杂，但要用一两句话将它们的原理解释清楚，却不是一件容易的事，尤其是在电视上。

，如果我说“我正想象霍雷肖·纳尔逊在大象头顶给布莱恩·爱普斯坦打电话”，却未作足够的解释，观众们恐怕会一头雾水，甚至可能会认为我是个疯子。

好在你知道我是在说什么，至少你现在应该知道了！

元素和元素符号 了解元素符号，对于化学学习是很重要的。

原子序数和元素类别是理解化学的基础。

我们学习元素符号，通常是通过一段时间内的不断重复和熟悉来记住它们，就像学习外语一样。

在第十一章里，你看到了学习外语词汇的一种快捷方式——在外语单词和英语译词间建立关联。而学习化学元素符号的最快捷途径，便是使用相同的方法。

比如，要记住Sn是锡(tin)的元素符号，方法是想想卡通人物丁丁和他那条忠实的狗白雪(Snowy)。

.....

<<世界记忆冠军系列>>

编辑推荐

世界记忆锦标赛（World Memory Championships）是由“世界记忆之父”东尼·博赞和雷蒙德·基恩于1991年共同发起的，是在大脑思维运动方面最具影响力的国际性赛事。每年都有来自20多个国家的众多选手报名参加这一赛事。

“世界记忆大师”奖是世界记忆锦标赛上一个举足轻重的奖项，它代表了世界记忆锦标赛协会对获奖者记忆水平的最高评价，也代表了获奖者在记忆力技巧和应用方面的突出表现。

外语、数学、历史、化学、地理……你还在死记硬背吗？
掌握8次世界记忆大赛冠军的记忆秘诀，你也能让考试成为一种享受。

<<世界记忆冠军系列>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>