

<<家庭实用养生保健系列>>

图书基本信息

书名：<<家庭实用养生保健系列>>

13位ISBN编号：9787122123848

10位ISBN编号：7122123847

出版时间：2012-1

出版时间：化学工业出版社

作者：薛永阁 主编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭实用养生保健系列>>

内容概要

本书用通俗易懂的语言介绍了耳穴按摩的功效、手法要领、耳穴定位及主治等内容，并以图文结合的形式详细解析了41种常见病症的耳穴按摩疗法，结构清晰、内容简单易学，且具有很强的实用性，即使是没有接触过耳穴按摩的人也能顺利完成相关操作。适于按摩爱好者及常见病患者阅读参考。

<<家庭实用养生保健系列>>

书籍目录

第一章 耳穴按摩基础知识

- 耳穴按摩的8个功效
- 耳穴按摩操作手法及要领
- 耳穴按摩方法和须知
- 耳穴按摩适应证和禁忌证
- 耳穴在耳郭的定位规律
- 耳穴定位及主治

第二章 常见病症的耳穴按摩疗法

- 中暑
- 发热
- 落枕
- 心绞痛
- 感冒
- 慢性支气管炎
- 支气管哮喘
- 咳嗽
- 高血压病
- 冠心病
- 呃逆
- 胃肠胀气
- 食欲缺乏
- 慢性胃炎
- 腹泻
- 便秘
- 慢性肾炎
- 失眠
- 眩晕
- 头痛
- 神经衰弱
- 三叉神经痛
- 坐骨神经痛
- 肩周炎
- 颈椎病
- 足跟痛
- 腰肌劳损
- 糖尿病
- 耳鸣
- 假性近视
- 鼻炎、鼻窦炎
- 牙痛
- 慢性咽炎
- 痤疮
- 湿疹
- 痛经
- 月经不调

<<家庭实用养生保健系列>>

更年期综合征
前列腺炎
阳痿
遗精

<<家庭实用养生保健系列>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>