

<<卓越是唯一选择>>

图书基本信息

书名：<<卓越是唯一选择>>

13位ISBN编号：9787122122322

10位ISBN编号：7122122328

出版时间：2011-11

出版单位：化学工业

作者：克拉克·斯图尔特二世

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<卓越是唯一选择>>

内容概要

美国海豹突击队是一只执行力极强、成功率极高的队伍。
本书是美国海豹突击队制胜法则应用于商业的权威读本，揭示了海豹突击队铸造卓越战斗力、执行力的秘密法则，并总结出普通人能应用的“五阶段法”，帮助团队和个人追求卓越。
这种方法是经过实践考验的系统性的方法。
不管读者是希望在职业中取得成功，还是希望达成其他个人目标，本书都能够帮助他们制订计划，指导他们科学而可靠地将计划付诸实践，达成目标。
本书作者曾在美国海军海豹突击队服役长达22年之久，他所传授的方法是海豹突击队成功的秘诀，也是他自己身体力行的准则。
他所倡导的系统方法和自我激励机制可以说是“超级有效的”。

作者简介

克拉克·斯图尔特二世，美国海豹突击队高级退役军官，曾在美国海军海豹突击队服役长达22年之久。

他曾作为反恐精英部队的一员，在世界各地执行多种军事行动，还曾作为美国政府特别代表，与各国元首协商国防问题。

他对各种情报了如指掌，是当今全球反恐领域策略的研究者与制定者。

克拉克还曾担任过高级培训军官和狙击手教官，这使他具有了珍贵而独到的领导才能和在严峻环境下保持镇定的心理素质。

这些经历使他对各种领导方式和达成目标所需的各种学习和训练方法都非常熟悉。

同样也是这些经历，让他将激励机制、团队建设、领导能力、策略制定和沟通技能带到了讲堂之上。

克拉克拥有管理硕士学位，是沟通技巧合伙人公司的创办者。

他曾经为微软、波音、通用电气、福特汽车、惠普、沃顿商学院以及美国、欧洲的非营利组织和政府组织提供咨询、培训服务。

他精力充沛，培训风格富有启发性，能激励您和您的组织取得更高层次的绩效。

<<卓越是唯一选择>>

书籍目录

引言

当我们不再成长，就会走向死亡。

卓越是唯一选择！

我们必须每天在心中严防平庸的诱惑，并进行反对平庸的战斗。

同时，我们必须平衡生活中各个方面的关系，这样才能发挥出最大潜力，才能享受奇妙的生活旅程。

乐于改变

准备应对期望值的提高

平衡的重要性

承认错误

第一章 观察过程

成功的关键是培养精准的观察习惯。

拥有世界顶级执行力的人能够注意到成千上万的微小细节，因而他们具有了神奇的能力，能够在别人失败的地方取得成功。

“追踪”世界顶级组织海豹突击队留下的“信号”，我们也能追求属于自己的卓越！

第二章 培训方法

海豹突击队早就发现了成功的秘诀。

在别人折戟沉沙的地方，他们却能大获全胜。

海豹突击队成功的因素与在其他任何领域获得世界顶级执行力所要求的因素是一样的，他们使用的培训方法适用于任何人。

取得卓越成就的五个阶段

第三章 激励

没有人能活着离开这个世界。

最让人恐惧的其实不是死亡，而是毫无意义的人生！

人们生命中最大的竞争对手是自己。

一般好是卓越成就的敌人。

任何人最耀眼的时刻，感觉最珍贵、最有成就的时刻，就是为自己的美好事业费尽心力的时刻，就是在取得胜利的战场上精疲力竭的时刻。

在追求值得拥有的生活这个过程中，没有什么东西是轻松的。

人们必须付出艰辛的努力，严于律己，才能实现梦想。

了解生活的更高目标

人固有一死！

制订计划取得精神意志上的胜利

自信是关键

树立积极的精神态度

我们希望自由有多好，就有多好

拥有世界顶级执行力的人所具有的自身修养

第四章 学习

每花1小时制订计划就能节约3个小时的执行时间，还能保证取得更好的成果。

成功人士并不只是幸运儿。

他们懂得如何规划，如何学习，如何把握执行力的关键点。

<<卓越是唯一选择>>

他们做过很多事情，而且是在不断做这些事情。

我们需要向行为榜样学习。

即使我们在所选领域达到了世界顶级水平，也必须继续学习，保证我们处于游戏的顶峰。

确定目标

制订计划是关键

向行为榜样学习

了解游戏规则

学习与预期目标有关的语言

确定执行力的基本点

学习并理解不同的任务环境

知识使我们具备竞争优势

与时俱进

第五章 执行

世界顶级水平不仅是我们要达成的目标，还是对自我本质的追求。

只有完美的训练才能产生完美。

如何才能以最佳状态开启执行阶段？

海豹突击队采用的方法称为“爬、走、跑”。

执行力水平提高后，巧妙训练潜意识主导执行任务，往往有更出色的表现。

初级执行力的要素

中级执行力的要素

高级执行力的要素

杜绝自满思想

第六章 执行力与绩效

怀抱梦想死去不是悲剧；活着却没有梦想才是悲剧。

在追求卓越的过程中，我们必须乐于迎接挫折的挑战，战胜挑战之后继续向目标迈进。

我们要像没有明天一样过好每一天，因为没人知道自己能不能看到明天。

人生不是一个为了将一副躯体完好无损地送进坟墓的过程，人生应该是充满冒险和精彩的路程，这样，当到达终点的时候，我们才能大声地赞叹：“喔，多精彩的一段路啊！”

集中反馈与专家的力量

如何提供反馈信息

对竞争的需要

导师的局限性

视频反馈

第五阶段：对第一阶段的反馈

附录 海豹突击队背景资料

<<卓越是唯一选择>>

章节摘录

版权页：我在军队服役时，有机会以学员和教官的双重角色体验整个培训过程。海豹突击队在做任何事情时，都能够迅速取得优秀成绩，发挥出世界顶级执行力。这种能力使他们名扬天下。

不管遇到什么样的目标，他们都能够集中精力，分析影响成败的诸多因素，并利用这些因素取得成功。

这不是偶然现象。

海豹突击队不断重复严谨的学习过程，学会了采用适当的方式迅速达成目标。

有人可能会问，这和我有什么关系呢？

我可以肯定地告诉大家，海豹突击队成功的因素跟获得世界顶级执行力所要求的因素是一样的。

如果我们正在为某个目标努力工作，本书就能成为一本很好的指导手册，指导我们制定大纲，使我们沿着大纲规定的路线走上通往成功、实现目标的道路。

拥有世界顶级执行力不是偶然发生的，这需要人们下定决心，然后制订计划并严格执行。

卓越成就不是单次事件导致的结果。

它是成千上万起看似毫无关系的事件所共同作用的结果。

研究表明，即使是一次偶然事件也不是单独事件的结果，而是一连串事件的结果。

“事故”就是很多看似毫无关系的事件不断积累，最终形成的灾难。

正是这些看似毫无瓜葛的事件综合起来，点燃了引发某一事故的导火索。

比如，专业调查员调查出的飞机失事原因，在门外汉看来，可能跟自己想象的原因完全没有共同点。

专业调查员了解到，一名机械师因为家庭纠纷喝了很多酒，结果上班迟到，被他的主管训斥了一顿。

机械师前一天晚上没有睡好觉，还被宿醉弄得十分难受，所以没有办法正常工作。

他担心自己会丢掉工作。

他把心思都放在了自己的麻烦上，而不是放在了自己手头的工作上——修理飞机引擎。

因为无法集中精神，有个螺丝他没有拧紧。

在飞机飞行中，这个螺丝脱落，使其他螺丝承受的压力超过极限，导致这些螺丝脱落，最终导致引擎故障。

最后，调查员认定引擎故障不是引擎本身的问题，而是由人的失误引起的。

引擎出问题是由人的因素导致的，而这一因素是由一连串人的差错引发的。

这种现象同样会出现在我们追求卓越成就的努力中。

如果我们未能达到自己的期望值，我们就需要集中精力，对失败的原因进行深层次分析。

为使我们的调查更有效果，我们必须学会调查和分析那些导致失败的一连串因素。

只有这样做，我们才能认清那些导致我们失败的相关原因，才能学会如何改善自己的执行能力。

想想吧，如果那位调查员认定螺丝是罪魁祸首，然后建议设计更好的螺丝，会产生什么样的后果。

卓越成就不是单次事件导致的结果。

成千上万起看似毫无关系的事件不断积累，最终使我们获得了卓越成就。

获得世界顶级能力是多米诺效应的结果，导致多米诺效应是因为在日常生活中发生看似毫无联系的事件时，我们作出一连串的正确选择，采取了一连串的正确行动。

这里需要牢记的重点是，成千上万的事件之间看似是毫无关系的。

真正拥有世界顶级执行力的人早就认识到了，成功是贯穿于人一生的一条红线。

人们成功不是因为显而易见的线索，也不是因为戏剧性的事件。

人们成功是因为成千上万、不易察觉的细节依次发生，导致某些事件成功或失败，并最终促使人们实现目标。

这些因素不断积累，产生了比简单组合更为强大的相互作用。

这正是我们在努力探索世界顶级执行力的过程中所需要寻求的东西。

首先我们必须虚心学习，认清那些看似毫无关联而又能共同作用使我们取得卓越成就的因素。

<<卓越是唯一选择>>

<<卓越是唯一选择>>

媒体关注与评论

<<卓越是唯一选择>>

编辑推荐

<<卓越是唯一选择>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>