第一图书网, tushu007.com

<<大便书2>>

图书基本信息

书名：<<大便书2>>

13位ISBN编号：9787122120083

10位ISBN编号：7122120082

出版时间：2011-10

出版时间：化学工业出版社

作者：[日] 藤田纮一郎

页数：242

译者：陈涤

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<大便书2>>

前言

如厕前读一读当代的日本人，尤其是年轻女性，生活方面的洁癖越来越严重了。
大家都挖空心思，到处搜寻新型抗菌除臭用品，相当多的女性对自己的汗液和体臭表现出强烈的厌恶情绪，自己的便便就更不用说了。
但是，我想请诸位考虑一下。
汗水和清鼻涕等分泌物、便便、头皮屑和肤垢等代谢物，也就是所谓“身体排放物”，难道真的很肮脏、很令人厌恶吗？
将身体内不需要的东西排出来就成了排放物，而清鼻涕主要是用来防止呼吸道中进入垃圾。
一个人如果不出汗的话，他的体温就会不断上升，直至最后死亡。
所以，身体排放物是保护我们身体、防范疾病、保持健康美丽所不可或缺的东西。
我想最开始的时候，厌恶身体排放物的人应该是极少数。
小时侯我们都曾频繁仔细地观察自己的便便，或者在焦急等待伤口愈合的时候却紧张地揭开血痂（实际上挖鼻孔简直是一种私密的享受……），这样的人难道还少吗？
可是，每到这个时候，就会有人提醒我们，“用香皂清洗干净”，或者“穿过衣服一定要洗”，电视上也喋喋不休地播出“这种洗涤剂能清除所有细菌”的广告。
结果我们就渐渐“学会”了“如果不洗岂不很糟糕？
”，以至于最后对“排放物”产生了厌恶情绪。
——这难道不是实情吗？
更进一步说，即使到现在，也有人并不厌烦自己的排放物。
例如，如果你愿意搔头皮和挖耳朵的话，那你肯定是不折不扣地喜欢排放物。
不过，现在就出现了一个小问题，——对于排放物不能太过分，最好顺其自然。
本书就是介绍排泄物或代谢物的形成、排放以及我们正确的对待方法，以使大家能够正确地和排放物打交道。
排放物本来就曾经是我们身体的一部分，如果大家能依依不舍地告别这种东西，用仁爱的态度对待自己的身体，那实在是很令人庆幸的事。
东京医科口腔科大学名誉教授藤田纮一郎。

第一图书网, tushu007.com

<<大便书2>>

内容概要

《大便书》是一本借由绘画了解便便的健康书。
以“寄生虫博士”藤田纮一郎专业独到的医学简介，融合插画家寄藤文平的风趣图文，在愉快的阅读中认识便便的生成环境，反思对便便的定义及误解，重新正视便便在生活中的重要性……无论对人类身体或地球环境，都将有更多不同以往的体会。
本书是这本书的后续《大便书2：藤田纮一郎趣谈身体排泄物》，除了第一本里提到的大便常识，《大便书2》更是延伸到了人类身体各种排泄物、排放物、代谢物的特性和重要性。
漫画更加爆笑、内容更加翔实、知识更加丰富、让您更加健康。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

藤田纮一郎，1939年出生于中国东北，东京医科齿科大学医学部毕业，东京大学医学系研究所工作。
其后担任长崎大学教授等职务，1989年担任东京医科齿科大学医学部教授，现为该大学名誉教授。
主要研究寄生虫学、热带医学及感染免疫病学。
1994年发表著作《微笑蛔虫》（讲谈社），荣获讲谈社出版文化奖科学出版奖。
藤田纮一郎为日本寄生虫研究第一把交椅，素有“寄生虫博士”之美称。

译者：陈涤

第一图书网, tushu007.com

<<大便书2>>

书籍目录

前言 如厕前读一读
排放物一览
排放物分类图
第一部分 身体有这些排放物
排放物彰显个性
如厕类 ① 大便
② 小便
液体类 ① 汗
② 泪
③ 清鼻涕
④ 唾液
皮肤类 ① 肤垢
② 头屑
③ 皮脂
清洁类 ① 脐屎
② 耳垢
③ 眼屎
④ 鼻痂
护理类 ① 血痂
② 脓
③ 皮疹
④ 鼻子角栓
⑤ 指甲根上的软皮
⑥ 嘴唇皮
⑦ 体毛
第二部分 品味排放的瞬间
排大便的时候
排小便的时候
爽汗和恶汗
鼻子阻塞的时候
唾液——不用排出的分泌物
采耳之乐与嗜痂之癖
小专栏
排泄物名称的历史
方言、暗语等
为什么称为“ 搔（kaku） ”汗？

关于古语的“ 放（maru） ”
第三部分 审视排放物
完美的便便和低劣的便便
各种各样的尿色
汗的颜色与盐分
有益的唾液
黏稠类的东西和干燥类的东西
清鼻涕成为固体后是绿色的

第一图书网, tushu007.com

<<大便书2>>

皮脂和鼻子角栓
皮肤这样生长
血痂的形成
毛发能长多长？

鼻毛不能拔吗？

不用清理脐屎和耳垢？

警惕过度护理
小专栏
过去日本人的便便比现在更多
小孩的汗腺
卡住饭粒的部位
洗发过度会变秃？

世界上的卫生间——亚洲篇
世界上的卫生间——欧洲篇
第四部分 排放物的排放物——气味
气味是坏东西吗？

“喜欢”和“讨厌”的晴雨表
和细菌相混杂就会发臭
便便的气味
从内脏排放出的臭气
汗臭和腋臭
唾液和口臭
如果不洗头
脚的气味
老年臭
生活在除臭社会里的人们
气味就是个性
小专栏
芳香=淡淡的臭？

建议您锻炼汗腺
女性的头发都有气味
讨厌父亲是有原因的
在过去便便可以驱魔
第五部分 排放物的前程
沿下水道而逝
江户时代的便便是商品
世界上的便便利用术
终章 排放后的愉悦

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

插图：

第一图书网, tushu007.com

<<大便书2>>

编辑推荐

《大便书2:藤田纮一郎趣谈身体排放物》是针对中国13亿人口了解健康的工具书！
最顶级的排放物圣经！
最深入了解各种排放物的健康之道！
日本最专业的“寄生虫博士”趣谈身体排放物！
请相信，这次我们找到的，是一座能看到健康细节的大宝藏！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com