

<<从零开始学按摩>>

图书基本信息

书名：<<从零开始学按摩>>

13位ISBN编号：9787122119599

10位ISBN编号：7122119599

出版时间：2012-1

出版时间：化学工业

作者：薛永阁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<从零开始学按摩>>

内容概要

《从零开始学按摩》用通俗易懂的语言介绍了按摩的基本知识、常用穴位、手法要领等内容，并针对34种常见病症，向读者传授了行之有效的按摩治疗手法。

《从零开始学按摩》配有标准手绘图以及真人示范动作图，即使不懂穴位和按摩的人也能轻松上手。

<<从零开始学按摩>>

作者简介

薛永阁，中医世家出身，太极推拿的创始人，拥有[太极手法中华魔手]之称。系太极宗师陈氏十八代传人冯志强先生的嫡传弟子，骨伤教授葛长海先生亲传弟子。在继承祖传医学经验以及师门技法的同时，融儒、释、道、武、医为一体，创立了自己的独特手法——太极手法，并在足部和腰背部推拿的研究和实践方面积累了极为丰富的经验。

<<从零开始学按摩>>

书籍目录

第一章 按摩基础知识

- 按摩的功效
- 按摩的禁忌证
- 按摩的适应证
- 按摩环境选择
- 按摩时间与间隔
- 按摩手法要领
- 常用按摩穴位

第二章 常见病症的按摩疗法

- 感冒
- 咳嗽
- 哮喘
- 高血压病
- 低血压病
- 冠心病
- 心悸
- 胃下垂
- 胃痛
- 呕吐
- 慢性腹泻
- 腹胀
- 便秘
- 痔
- 失眠
- 神经衰弱
- 糖尿病
- 高脂血症
- 落枕
- 肩周炎
- 颈椎病
- 腰肌劳损
- 月经不调
- 更年期综合征
- 阳痿
- 前列腺炎
- 近视
- 鼻炎
- 咽炎
- 牙痛
- 耳鸣
- 抽筋
- 中暑
- 心绞痛

<<从零开始学按摩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>