

<<3分钟自制天然面膜>>

图书基本信息

书名：<<3分钟自制天然面膜>>

13位ISBN编号：9787122104939

10位ISBN编号：7122104931

出版时间：2011-5

出版单位：化学工业

作者：荣格格

页数：196

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<3分钟自制天然面膜>>

### 内容概要

本书包含近300例天然面膜的DIY配方，内容丰富，按照读者的不同需求，将面膜分类，方便读者查找。每种面膜所需的材料都是天然的，方便取得或购买，制作方法也都简单易行，非常适合在家中自制。

## <<3分钟自制天然面膜>>

### 书籍目录

#### 第1章 天然面膜里的无限“膜”经

面膜美容原理大看点

面膜的基本美容功效

面膜要“敷”之有道

面膜达人的必备工具

避开面膜“雷区”

按摩，让面膜更具魔力

#### 第2章 最常见的美容面膜

清洁面膜，赶走肌肤垃圾

干净的肌肤是美丽的基础

不同肤质的清洁方法也不同

蛋清磨砂面膜

蛋黄酸奶深层清洁面膜

丝瓜蜂蜜面膜

番茄柠檬面膜

木瓜清洁面膜

芒果牛奶清洁面膜

燕麦木瓜面膜

鸡蛋蜂蜜面膜

柠檬蛋酒面膜

番茄酸奶面膜

柠檬苹果泥面膜

玉米牛奶面膜

丝瓜面粉洁肤面膜

胡萝卜玉米粉面膜

菊花番茄面膜

美白面膜，莹肌雪肤美娇颜

白皙，女人永恒的美丽情结

简单经济的“茶水”美白法

豆腐酵母面膜

啤酒酵母酸奶面膜

红薯酸奶面膜

薏仁粉绿豆面膜

木瓜杏仁面膜

胡萝卜黄瓜面膜

芦荟滋养面膜

黄瓜芦荟美白面膜

菠萝苹果面膜

香蕉蜂蜜面膜

苹果玉米粉面膜

香蕉牛奶浓茶面膜

珍珠粉果蔬面膜

丝瓜汁珍珠粉面膜

蜂蜜番茄珍珠粉面膜

牛奶芝麻美白面膜

## <<3分钟自制天然面膜>>

补水面膜，水样美颜水样姿

第3章 最难缠的问题肌肤面膜

第4章 最“年龄化”的面膜

第5章 最“季节化”的面膜

第6章 从头到脚的面膜

附录 厨房里，那些触手可及的面膜

<<3分钟自制天然面膜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>