

<<肥胖防治与调养>>

图书基本信息

书名：<<肥胖防治与调养>>

13位ISBN编号：9787122097477

10位ISBN编号：7122097471

出版时间：2011-2

出版时间：化学工业出版社

作者：唐红珍 编

页数：130

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<肥胖防治与调养>>

### 内容概要

该书主要内容包括肥胖的基本知识、临床诊断和检查、常见认识误区、中西医治疗方法和生活调养。在治疗方面重点阐述了中医外治方法、中草药、方剂、食疗等具有中医特色的治疗方法。该书适合基层医师和肥胖者阅读参考。

## <<肥胖防治与调养>>

### 书籍目录

第一部分 基本知识 一、肥胖的流行病学 二、肥胖的危害性 三、对肥胖认识的误区 四、肥胖的病理生理改变 五、肥胖病症的病因病机 六、中医对肥胖的认识 七、减肥误区 第二部分 肥胖的诊断 一、肥胖的临床分类 二、肥胖按年龄和性别分类 三、肥胖病理分型 四、肥胖临床表现 五、肥胖引起的并发症 六、肥胖诊断方法与标准 七、明确肥胖原因 八、辅助检查 九、内分泌检查 十、单纯性肥胖与皮质醇增多症鉴别 十一、小儿肥胖的诊断与鉴别诊断 第三部分 肥胖的治疗 一、饮食治疗 二、运动疗法 三、行为矫正疗法 四、团体治疗 五、西药治疗 六、外科治疗 七、中医药治疗 八、常用的减肥中药处方 九、常用针灸减肥处方 十、常用的艾灸减肥处方 十一、常用的刮痧减肥处方 第四部分 肥胖患者的自我调养 一、心理调整 二、生活调理 第五部分 常用减肥食谱和食品 一、常见减肥食谱 二、常见减肥食品

## <<肥胖防治与调养>>

### 编辑推荐

超重、肥胖是社区医疗中的常见病症，尽管肥胖的发病机制较复杂，至今仍未完全阐明，但“少动多吃及无规律的生活方式”是造成肥胖的重要因素。

肥胖可防、可控、可治，方法很多，根据我们多年的临床工作，发现中医药在肥胖症的防治中具有整体论治、安全副作用少、不易反弹等较为突出的优势。

为了使社区医师系统地了解肥胖症的病因、病机、诊断、治疗及调养知识，唐红珍编写了《肥胖防治与调养》，以适应社区医院临床工作的需要，亦适合肥胖患者个人阅读。

主要内容包括肥胖的基本知识、临床诊断和检查、常见认识误区、中西医治疗方法和生活调养。在治疗方面重点阐述了中医外治方法、中草药、方剂、食疗等具有中医特色的治疗方法。

<<肥胖防治与调养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>