

<<这辈子不能就这样>>

图书基本信息

书名：<<这辈子不能就这样>>

13位ISBN编号：9787122096081

10位ISBN编号：7122096084

出版时间：2011-1

出版时间：化学工业出版社

作者：覃子洋

页数：205

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<这辈子不能就这样>>

前言

如果马云可以成功，中国80%的年轻人都是可以成功为什么有些人能够成功，而有些人却做不到？
如果成功的标准见仁见智，或者我们可以这么说：为什么90%的人到60岁还不能发家致富，而必须继续工作，或者依赖社保或是子女的赡养度过晚年？
再或者说，为什么大部分人每天努力上班，给自己一种朝成功之路前进的错觉，却突然发现自己怎么走都到不了？
为什么大部分人无法追逐到梦想里的成就，一辈子没有过上自己真正想要的生活？
有没有某些与生俱来的成功因子，或者一种叫做运气或者命运的东西，极少数幸运儿因为拥有它们而成功？
如果他都能成功……如果成功有门槛，那么门槛有多高？
有这样一个人，童年时极为瘦小，看似营养不良，但顽劣成性，喜欢打架。
学习成绩除了英语，其他科目一塌糊涂。
他18岁时第一次参加高考，数学只考了1分，结果可想而知；19岁时第二次高考，数学19分，再次名落孙山；20岁时第三次高考，目标是北大，但成绩刚刚过大专分数线，后来幸运地被杭州师范学院英语系录取。
他毕业以后当了英语老师，当周围认识他的人都以为他开始稳定的时候。
令周围人跌破眼镜的事发生了，他30岁以后辞职下海，自己创业，从事当时大家都看不懂的互联网，但并没有立即成功。
他35岁那年，路过湖畔花园时，每平方米2800元的房子，一套二三十万。
对于他和只能掏出几万元的创业伙伴来说，30万是个天文数字，买套不错的房子是个遥不可及的梦想

。

<<这辈子不能就这样>>

内容概要

为什么本该成功的“80%”没有成功？

因为他们接受了某些不正确的教育，听信了谎言，做了太多的无用功而不自如！

成功没有捷径，但你可以走直线！

如果你满怀激情但两手空空，本书教你如何开启人生；如果你薪水不高、升迁无望，本书教你突破职场瓶颈，实现“再启动”；如果你陷入毫无成就感不能自拔，本书教你激活潜能，立即行动；如果你拼命工作、使劲省钱却眼看着“三十而负”，本书教你如何从“负循环”进入“富循环”，让人生的雪球越滚越大！

<<这辈子不能就这样>>

书籍目录

成功/不成功的分割线之一：正面思考 “运气是怎么来的，有时是因为你的信念” 为什么幸运的人总幸运，倒霉的人总倒霉？

吸引力法则：怎样心想才能事成？

放“精神电影”，认真做一场成功的白日梦 运用心理暗示，引爆成功的小宇宙 抛弃负面的思考方式从负循环到正循环：成功人士的自我激励法成功/不成功的分割线之二：积极主动 “我有好口才，为什么不能到大街上推销我的产品？

” 自己的事自己决定，因为帮你提建议的人不会对结果负责 对工作负责，就是对自己负责 你不能选择出身，但可以选择“富人基因”或者“贫穷基因” 等待机会还是运作机会？

行动起来，对，就是现在！

不要自我设限，发张许可证给自己 无论多落魄的人都能做的选择，那就是改变态度成功/不成功的分割线之三：学会决策 “大部分人看好的东西，已经轮不到你了！

” 成功人士的果断决策术 所谓成功，就是选择把自己的优势发挥到极致 最容易陷入的决策误区之一：沉没成本 最容易陷入的决策误区之二：过度自信 运用直觉：成功决策的快捷方式 简单法则应对复杂问题成功/不成功的分割线之四：人脉 为什么最牛的人都喜欢马云，最忠诚的员工都为他工作？

为什么世界上到处都是有才华的穷人？

%的成功来自于出席：宅男宅女走出去 成功者的朋友是资产，庸人的朋友都是红白帖 提高人脉竞争力第一步：建立个人品牌 提高人脉竞争力第二步：练出沟通技巧 提高人脉竞争力第三步：帮助更多的人 维系人脉：你只需要做一些简单的小事成功/不成功的分割线之五：勤奋 “如果你们跟我一样勤奋努力，我们都能成功” 永远多做一点：要求一，做到一是平凡，做到三才是卓越 永远多想一点：何不像谷歌一样，给自己%的创意时间？

多花一点时间：八小时之外决定未来 永远多学一点：站在离成功最近的位置 所谓绝招，是用细节的功夫堆砌出来的 持久勤奋才能成功成功/不成功的分割线之六：压力管理 “评断一个人，要看他是不是疯了一样干活，但笑咪咪地下班” 时间管理第一原则：分清轻重缓急 时间管理第二原则：设定目标 “一心多用”是错觉，聚焦才是高效的王道 拒绝拖延，走出“等死模式” 两个重要的另类时间管理术 你会休息吗？

学会高效休息、积极休息 擅长解压也是一种竞争力成功/不成功的分割线之七：习惯 “习惯用左手温暖右手” 你的习惯能让你成功吗？

克制是成功的基石：战胜眼前的诱惑 让你竞争力翻倍的职场好习惯 刷新你的“习惯账户”，积攒更多成功资本

<<这辈子不能就这样>>

章节摘录

在英国心理学家怀特曼博士的调查中，约有2/3的人宣称自己一直很倒霉或者一直很幸运。也就是说，有些人有能力把好运吸引到自己身上，不断取得成功；有些人却总是很悲剧，本身就好像一块吸引厄运的磁铁。

幸运的是，人并不是命中注定要成功或者失败；不幸的是，太多的人并不知道幸运是一种能力，更不知道怎样拥有幸运的能力。

怀特曼博士认为：“幸运不是魔法，也不是上帝赐予的礼物。

幸运与否，是由你的思想和行为决定的。

”他花了十余年的时间来研究什么行为和幸运挂钩，什么行为又会导致霉运。

他最终判断，概率的因素占10%，其余90%的因素取决于你自己。

“幸运”的人警觉、灵敏，他们不吝啬尝试，他们更欢迎机会和新鲜事物。

所以，你要给幸运一个机会。

不要让幸运从身边溜走，然后委屈地说自己没有好运气——只要你给它一个机会，它也会给你一个机会。

怀特曼博士总结的幸运秘诀和吴炯的判断有很多相似之处。

吴炯说，他最终决定投不投资一个企业，其中一个指标就是，创业者本人具不具备“走运”的品质。

我们先来看看吴炯是怎么样火眼金睛选出“幸运”的创业者。

第一要乐观。

如果这个人乐观，他的思维会影响行为，并且产生“生物场”，事情就会按照他所思考的方向发展。

如果还没有进赌场就想着输，那一定会输。

运气好不好，跟思考方式和行为有很大的关系。

顺便提一句，马云进拉斯维加斯赌场，是逢赌必赢的。

第二要敏捷、灵活。

机遇偏爱有准备的头脑。

如果准备好了，机遇一来就能敏捷地抓住它。

第三要执著。

同样概率的事情，多试几次，成功的概率就会提高。

不断地去试，失败了再试，只要成功一次就走运了。

除了马云和吴炯，还有很多显赫的成功者把他们的成功归因于幸运。

赫尔兹伯格是一名美国珠宝商，他的珠宝连锁店很成功，每年为他带来大约3亿美元的收入。

有一天，他在街上溜达，听到有人称呼自己身边的人为“巴菲特先生”。

他想，这个人会不会就是全世界最有名的投资家沃伦·巴菲特呢？

但他之前从来没有见过巴菲特本人，只知道巴菲特会购买一些符合财务标准的公司。

赫尔兹伯格当时已经六十多岁，正在考虑卖掉自己的公司，于是他赶紧抓住机会，径直走向那个陌生人，礼貌地做自我介绍。

那个人确实就是沃伦。

巴菲特，后来巴菲特真的购买了他的珠宝连锁店。

可以说，这次偶然的相遇是极其幸运的，一切只是因为街上刚好有人跟巴菲特打招呼，而此时赫尔兹伯格刚好路过。

那么，巴菲特又是如何成为全世界第二富有的人呢？

巴菲特多次说：“我很幸运，我在恰当的时机出生在恰当的时间，我盼着我能继续幸运下去。

”在《财富》杂志的一次访谈中，巴菲特解释了幸运对他职业生涯有多重要。

巴菲特20岁那年，申请人读哈佛商学院，结果被拒。

于是，他马上到图书馆查询，看看自己能不能申请其他商学院。

他惊喜地发现，他很崇拜的两名教授都在哥伦比亚大学商学院。

于是，巴菲特在最后一刻向哥伦比亚大学提交申请，并且顺利入学。

<<这辈子不能就这样>>

后来其中一位教授成了巴菲特的导师，他十分欣赏巴菲特，倾力帮助他开始在商界的职业生涯。后来巴菲特曾说：“我遇到的最幸运的事，就是没有被哈佛大学录取。

”为什么幸运的人总能巧遇贵人？

为什么幸运的人总能在两难之中做出对的选择？

甚至在很糟糕的情况下，幸运的人也能因祸得福。

一个幸运的人怎么可能不成功呢？

<<这辈子不能就这样>>

后记

本书的写成，经历了一个痛苦、彷徨而又愉悦、充实的过程。

这本书凝聚着很多人的心血和付出。

感谢黄犀、黄静如为本书的结构和脉络提供了重要的创意。

陈斯雅、蓝子斌、陈君协助我进行访谈、采写和录音整理工作。

窦艳、聂凯、陈礼富、蔡庆平、莫小、关志龙、樊翁宁为本书提供了宝贵的案例、经验和心得。

胡旋、马秀英、梁英为本书提供心理学方面的专业知识支持，刘瑛、梁燕、黄琴则提供成功学方面的专业知识支持。

初稿写成后，覃明友、陈礼国通读了全稿，提了不少建议，修正了不少错误。

感谢读者选择阅读本书。

虽然写作过程历尽艰辛，但仍有很多不足之处，欢迎读者指正。

<<这辈子不能就这样>>

媒体关注与评论

我是个很笨的人，算，算不过人家，说，说不过人家，但是我创业成功了。
我想，假如连我都能够创业成功了，那我相信80%的年轻人创业都能成功。
——马云

<<这辈子不能就这样>>

编辑推荐

《这辈子不能就这样》：正面思考·积极主动·学会决策·人脉·勤奋·压力管理·习惯，突破人生极限的经典思维，这辈子不能就这样，突破自我从改变自己开始，每天改变一小点人生拓宽一大片。

<<这辈子不能就这样>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>