

<<百姓最爱的经典家常菜>>

图书基本信息

书名：<<百姓最爱的经典家常菜>>

13位ISBN编号：9787122095312

10位ISBN编号：7122095312

出版时间：2011-1

出版时间：化学工业

作者：董书山//朱太治//双福

页数：252

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<百姓最爱的经典家常菜>>

### 内容概要

不仅会做菜，更要会买菜，还要懂养生！

三大方面，集结烹饪绝招，轻松让您成为烹饪高手！

打破常规，将常见食材细分为蔬菜类、菌菇类、豆类、畜肉类、禽肉类、海鲜类等10大类别，根据家中食材决定做什么菜，方便使用；每种食材精心挑选最受欢迎的家常菜，详解制法，图文并茂，全彩展示；解析制作每个菜品的三大绝招——食材挑选、烹饪绝招和保健功效，内容囊括技法、火候、刀工等烹饪秘笈，实用性强。

超强针对性，超高性价比，堪称家常烹饪最佳参考书！

## <<百姓最爱的经典家常菜>>

### 作者简介

董书山，高级烹调技师，中国烹饪大师，中国鲁菜特级烹饪大师，青岛酒店管理学院副教授，青岛市饮食营养专家，青岛市餐饮经营管理大师。

现任国家烹饪大赛评委，青岛市饮食文化研究会名誉会长。

曾主编《烹调艺术》、《鱼味飘香》、《清新素食》、《海鲜大全》、《家常菜大全》系列等餐饮类畅销图书，深受读者好评。

<<百姓最爱的经典家常菜>>

书籍目录

1 蔬菜类 白菜 糖醋拌三丝(凉拌菜) 酸辣白菜(炒菜) 玻璃白菜(蒸菜) 醋熘海米白菜(炒菜) 家常炖白菜(炖菜) 老厨白菜(炒菜) 酱炒回锅肉白菜(炒菜) 百合 西芹炒百合(炒菜) 杂烩鲜百合(炒菜) 百合梨羹(蒸菜) 百合炒芦笋(炒菜) 菠菜 蒜泥菠菜(凉拌菜) 菠菜拌豆腐皮(凉拌菜) 多宝菠菜(炒菜) 菠菜拌猪肝(凉拌菜) 金银蛋浸菠菜(炒菜) 菠菜肉丸(热菜) 肉酱菠菜(凉拌菜) 番茄拌菠菜(凉拌菜) 蛋香菠菜(炒菜) 菜花 香菇西兰花(炒菜) 肉片烧菜花(炒菜) 鱿鱼西兰花(炒菜) 冬瓜 柳橙冬瓜汤(热汤) 橙味冬瓜条(凉菜) 银耳冬瓜汤(热汤) 火腿冬瓜汤(热汤) 肉末烧冬瓜(热菜) 冬瓜肉丸汤(热汤) 炖冬瓜鸡(热汤) 鲜蘑冬瓜球(热汤) 鱿鱼须冬瓜汤(热汤) 香菇冬瓜汤(热汤) 番茄 番茄蛋花汤(热汤) 番茄炒鸡蛋(炒菜) 番茄炒山药(炒菜) 奶香番茄汤(热汤) 番茄炒蘑菇(炒菜) 胡萝卜 胡萝卜白玉条(凉拌菜) 胡萝卜煮蘑菇(热汤) &hellip;&hellip;2 菌菇类3 豆类4 畜肉类5 禽肉类6 海鲜类7 蛋奶类8 干果/水果类9 主食类10 汤品类

<<百姓最爱的经典家常菜>>

章节摘录

版权页：插图：

## <<百姓最爱的经典家常菜>>

### 编辑推荐

《百姓最爱的经典家常菜:烹饪绝招版》：最实用烹饪绝招一本全在家做出媲美星级酒店的好口味操作性极强，让您轻松玩转厨房。

健康生活快乐烹饪家庭必备海量高清图片绝对超值余例烹饪绝招全解析一书在手，轻松下厨，烹饪无忧精选500余道最爱的经典家常菜

<<百姓最爱的经典家常菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>