

<<我最想要的人像摆姿书>>

图书基本信息

书名：<<我最想要的人像摆姿书>>

13位ISBN编号：9787122094612

10位ISBN编号：7122094618

出版时间：2011-1

出版时间：化学工业

作者：FUN视觉

页数：217

字数：240000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我最想要的人像摆姿书>>

### 前言

对于人像摄影而言，除了优美的姿势外，真正打动欣赏者的是照片背后的故事与意境。在拍摄时，摄影师应该对被拍摄者的情绪与姿势做好引导，尽可能地让被拍摄者领悟到动作的精髓，从而摆出自然、流畅的动作，而不是一味地按照图示生搬硬套。

本书本着“术业有专攻”的思想，通过11个章节，200多个案例，着重讲解了在拍摄人像时的摆姿问题。

每个实例都从拍摄的风格、场景和姿势要点三方面进行了解析。

具体内容如下。

第1章主要介绍了人像摄影的器材、常用参数设置、用光、构图以及拍摄小技巧等知识。

第2章详细介绍了拍摄前的准备工作，包括拍摄构思与资料准备、注意事项等，并具体介绍了三种人像拍摄主题。

第3~7章详细地介绍了站姿、坐姿、蹲姿、躺姿、跪姿的要点，并通过49个站姿实例、39个坐姿实例、23个蹲姿实例、25个躺姿实例及22个跪姿实例进行示例讲解。

第8章不仅介绍了手部姿势与表情的要点，还对简单轻松的“0~9的数字法则”和“腰腿疼痛法则”进行示例讲解。

第9章介绍了双人摄影中的摆姿，并通过9个实例进行示范。

第10章通过12个实例对人与宠物合影的摆姿要领进行了介绍。

第11章通过4个不同场景、18个精彩实例，对不同场景中的摆姿要领进行了详细介绍。

在编著过程中，编者得到很多朋友的帮助，他们为编者提供了很多精美、实用的图片，在此表示感谢！

## <<我最想要的人像摆姿书>>

### 内容概要

要想拍出好看的人像照片，熟练掌握相机的使用是基础，关键还要让模特摆出漂亮的姿势。

优秀的专业模特对于摆姿都很有经验，轻松就能摆出漂亮的姿势来。

但是，您的拍摄对象不一定是专业模特，我们经常需要为自己的亲人、朋友、同学、同事等拍照留念，那么如何让自己镜头下的人像更生动？

《我最想要的人像摆姿书》正是帮您解决这个难题的贴心之作！

# <<我最想要的人像摆姿书>>

## 书籍目录

第1章 人像摄影拍前必知 人像摄影常用装备 相机 反光板 柔光镜 常用参数设置  
 测光方式 光圈选择 对焦设置 曝光补偿 人像摄影用光 顺光 逆光 侧逆  
 光 侧光 前侧光 顶光 人像摄影构图 黄金分割构图法 三分法构图 横画幅与  
 竖画幅 高低视角 小技巧美化细节 处理面部阴影 处理遮挡物 吹起缕缕发丝 活  
 用闪光灯 人物眼睛的处理技巧 利用道具为照片添彩 第2章 拍前的准备 拍摄前的构思  
 与资料准备 确定主题与风格 选择拍摄地点与场景布置 与模特良好的交流 拍摄中的注  
 意事项 拍摄中的气氛把握 拍摄中的细节注意 拍摄中的尺度掌控 第3章 站姿 站姿  
 要点 基本站姿9例 可爱站姿14例 性感站姿14例 时尚站姿7例 搭配道具站姿5例  
 第4章 坐姿 坐姿要点 基本坐姿12例 坐姿的变化27例 第5章 蹲姿 蹲姿要点 基  
 本蹲姿10例 蹲姿的变化13例 第6章 躺姿 躺姿要点 基本躺姿11例 躺姿的变化14例  
 第7章 跪姿 跪姿要点 基本跪姿10例 跪姿的变化12例 第8章 手部姿势与表情 手  
 部POSE与表情要点 0~9的数字法则 头痛、牙痛、腰痛、腿脚痛 第9章 好姐妹 双人  
 摄影要点 双人摄影POSE图解例 第10章 与宠物的美好记忆 人与宠物摄影要点 人与宠物  
 摄影POSE图解12例 第11章 换个场景不一样的意境 花中精灵 居家室内 阳光沙滩 水  
 边靓影

## <<我最想要的人像摆姿书>>

### 章节摘录

确定好拍摄主题后，接下来的工作就是根据拍摄主题选择拍摄地点，进行场景布置。拍摄地点的氛围和场景布置的风格一定要符合拍摄主题，要有利于拍摄主题的表达。

**与模特良好的交流** 为了保证能取得最好的拍摄效果，摄影师在确定拍摄主题后，应该和模特先进拍摄的前期沟通。

摄影师应该将自己想要表达的情感、拍摄主题、意图、拍摄方法等与模特进行沟通，让模特知道自己需要打扮成什么样的风格，然后根据拍摄要求准备服装以及搭配适合的发型和妆容。

**拍摄中的注意事项** **拍摄中的气氛把握** 一般来说，拍摄中的气氛宜轻松，不宜严肃。拍摄时，摄影师不要对着模特大呼小叫，或是流露不满意的表情，因为那样会让模特紧张，使模特肢体语言变得不自然，失去自信的表情。

.....

<<我最想要的人像摆姿书>>

编辑推荐

教您轻松摆出媲美大明星的POSE

<<我最想要的人像摆姿书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>