

<<小淑女是这样养成的>>

图书基本信息

书名：<<小淑女是这样养成的>>

13位ISBN编号：9787122092014

10位ISBN编号：7122092011

出版时间：2011-1

出版时间：化学工业出版社

作者：王铭惠

页数：308

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<小淑女是这样养成的>>

### 前言

为人父母，常恨不能掏出心来给宝贝最好的一切一切，从他们的吃穿住行到行为、思想、品格的教育都希望给他们最好的。

但“爱”与“溺爱”一字之差，行动中也仅一步之遥。

如何正确的爱他们，培养他们成为身心健康具有独立精神的小男子汉或小淑女，是我自己常常思考的问题。

因为教育孩子的过程除了是分享一个新的生命成长之喜悦的过程，更是教育我们自己如何为人父母的过程。

在这个过程中，我们要不断地充实自己的育儿知识，付诸实施，来日期待看到他们破茧而出的美丽；而在这个过程中，我们的生命也得到了完善。

在我喂养和教育孩子的时候，我很欣赏纪伯伦的《论孩子》中这样一段话的态度：你们的孩子并不是你们的孩子。

他们是生命对自身渴求的儿女。

他们借你们而来，却不是因你们而来。

尽管他们在你们身边，却并不属于你们。

你们可以把你们的爱给予他们，却不能给予思想，因为他们有自己的思想。

你们可以建造房舍荫庇他们的身体，但不是他们的心灵，因为他们的心灵栖息于明日之屋，即使在梦中，你们也无缘造访。

你们可努力仿效他们，却不可企图让他们像你。

因为生命不会倒行，也不会滞留于往昔。

你们是弓，你们的孩子是被射出的生命的箭矢。

那射者瞄准无限之旅上的目标，用力将你弯曲，以使他的箭迅捷远飞。

让你欣然在射者的手中弯曲吧；因为他既爱飞驰的箭，也爱稳健的弓。

是的，孩子借我们而来，却不是为我们而来，他们终将要拥有属于他们自己的舞台，我们爱他们的同时，要怀着珍惜和祝福的心情——他们从来都是独立的个体，而我们的爱是他们的助力但不能代替他们飞翔。

这套书是基于自己在育儿过程中还有育儿研究中的一些经验编写而成的，共两本，分别是《小男子汉是这样养成的》和《小淑女是这样养成的》，针对0~6岁处于感觉运动阶段（非语言发展阶段）和前运算阶段（符号思维和语言习得阶段）的孩子，从喂养和教育两大方面细细介绍养育孩子的知识。如果能给天下父母带去一丝丝帮助，我感激不尽。

王铭惠 江苏省社会科学院

## <<小淑女是这样养成的>>

### 内容概要

本书针对0~6岁女孩的特点,采用实例再现的手法,从喂养和教育两大方面,详细介绍了把女孩培养成温柔、娴静、有气质的小淑女的相关方面的知识。

内容丰富翔实,可借鉴性强。

可供婴幼儿家长及即将做父母的人学习参考。

## <<小淑女是这样养成的>>

### 书籍目录

喂养篇——培养健康的女宝宝 第一章 是个女宝宝！

了解你的女宝宝 女宝宝和男宝宝的差异 女宝宝的各项生理指标 和别的女宝宝相比，你的宝宝有什么不同？

给宝宝记日记 全盘考虑你的女宝宝养育计划 第二章 采购大作战 细心挑选最合适的

婴儿物品 全面考虑宝宝的食物 采购衣服注意事项 买适合她的益智玩具 学习书籍

和器材的购买 第三章 无微不至地照顾她 她是早产儿 断奶期间精心护理 让她在爱中

度过每个春夏秋冬 早晚大不同 她喜欢洗澡 耐心做好排泄护理 嘘，她睡着了

家居护理注意事项 户外护理应更细心 女宝宝私处护理 第四章 保证她的营养 记录各

种营养指标 母乳还是牛奶，这是个问题 母乳喂养的几个注意事项 奶粉的选择和喂养

让宝宝爱上辅食 时刻关注重要营养 顺利更换主食 饮品及零食 宝宝营养品的

选择 不可不知的宝宝饮食禁忌 女宝宝特别要注意的营养搭配 第五章 适合她的房间布置

和穿衣打扮 请注意，这是女宝宝的房间 女宝宝房间的装修 女宝宝房间的装饰 宝

宝穿衣打扮的一般原则 第六章 伴随她成长的游戏与玩具 游戏对宝宝的成长至关重要 选

择适合她玩的游戏 给她适当的体能锻炼 玩具是她的学习工具和成长伙伴 玩具并不是越

贵越好 年龄不同，她喜爱的玩具就不同 选择益智玩具的几个“硬指标” 不要给她玩太

多男孩的玩具 不要让她接触太多的电器 第七章 注意她的感受 哭闹是她表达感受的方式

注意宝宝的心理承受能力 她只是想吸引你的注意 帮助她控制情绪 孤独是她最害怕

的东西 读懂她的潜台词 女宝宝的敏感期 小宝宝也会“叛逆” 受伤后的安慰 第

第八章 噢，宝宝生病了 定期检查宝宝的身体 及时接种，免疫无忧 宝宝患病的先兆

宝宝患病，一定要及时医治 内科常见疾病的防治 外科常见疾病的防治 小心传染病

意外伤害的处理 慎重对待营养缺乏症 肥胖也是一种病 医生、医院和治疗方式的选择

教育篇——培养真正的小淑女

## <<小淑女是这样养成的>>

### 章节摘录

插图：细心挑选最合适的婴儿物品宝宝马上就要出生了，准爸爸妈妈们，你们准备好最适合宝宝的婴儿物品了吗？

宝宝已经出生了，可是有些必备的婴儿物品却忘记买了，怎么办？

无论怎样，都不能随便选择应付了事！

为宝宝挑选婴儿物品并不是一件容易的事，要符合齐全、安全、实用、舒适等各种要求。

准爸爸妈妈们可能有些困难了：从来没有当过爸爸妈妈，“齐全”这一点都不一定能做到，要怎么知道自己买的婴儿物品是既安全又舒适实用呢！

其实，要想挑选合适的婴儿物品并不难。

快要当爸爸妈妈的人可要浏览育儿网站注意了：通过阅读育儿书籍，以及参与育儿社群讨论都可以让你挑选的婴儿物品齐全、合适；在充分考虑婴儿的特殊安全要求的同时，到正规的商场、超市或网店来选购才会比较安全有保障；至于舒适而又实用等其他的要求，则需要准爸爸妈妈们多多询问那些过来人了，问问他们在使用婴儿物品时的经验和教训。

## <<小淑女是这样养成的>>

### 媒体关注与评论

这本书针对0~6岁处于感觉运动阶段（非语言发展阶段）和前运算阶段（符号思想和语言习得阶段）的小女孩，从喂养和教育两大方面细细介绍养育孩子的知识。

是天下父母和准父母的好帮手！

——江苏省社会科学院 王婷

## <<小淑女是这样养成的>>

### 编辑推荐

《小淑女是这样养成的(0-6岁)》针对0~6岁的小小女孩，采用实例再现的手法，从喂养和教育两大方面，为爸爸妈妈们详细地介绍了如何把宝贝培养成有气质、有独立精神的小淑女的重要知识。适合准父母、婴幼儿家长及幼教工作者学习参考。

最贴心女孩培养手册，充满人情味，这本书帮你养出身心健康，品格独立的女儿！  
好父母一定胜过好老师！

<<小淑女是这样养成的>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>