

<<风湿病食疗与用药>>

图书基本信息

书名：<<风湿病食疗与用药>>

13位ISBN编号：9787122083616

10位ISBN编号：7122083616

出版时间：2010-8

出版时间：化学工业出版社

作者：戴德银 编

页数：274

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<风湿病食疗与用药>>

前言

风湿一词源于公元前4世纪，而祖国医学则早在公元前5世纪《黄帝内经》中即有“风寒湿三气杂合而为痹”的论述。

在民间一直盛行中医药食疗药膳防治风湿病。

风湿病是免疫系统中常见的一大类疾病，以影响关节、骨、肌肉、心脏和咽喉等有关组织及内脏血管、结缔组织等，其临床表现多样，与多学科相关，发病率较高，严重危害人们的健康。

本书主要介绍了风湿病的基础知识，较详细地论述了风湿病中最常见的风湿热、风心病、风湿性关节炎、类风湿关节炎、风湿性咽喉炎五大类风湿病的临床表现与诊断要点、西药治疗、中医药方剂和成药治疗，并在药名右上角注明的（表示为国家《药典》收载品种）；而药名右上角注明的（表示为国家基本医疗保险和工伤保险《药品目录》品种），以方便读者查询和参考。

此外，书中食疗和药膳调养方中均有主辅料、烹饪与服法、功效、适用人群及百变搭配等内容，所用主辅料大众化，均可在读者所在地中药房、农贸集市中选购配用，可操作性、实用性很强。

本书面向人民大众，尤其是风湿病患者及其家属，城市社区健康卫生服务工作者和广大农村基层医务人员参考，适合自疗和调养人群，根据自己的体征和症状，发挥“药食同源，治病养生”以获奇效。

<<风湿病食疗与用药>>

内容概要

本书简要介绍了风湿病的一般常识、食疗药膳和用药知识。

较详细地介绍了具有抗风湿作用的食物、中草药、中成药和西药。

重点介绍了风湿免疫疾病中最常见的风湿热、风心病、风湿性关节炎、类风湿关节炎、风湿性咽喉炎的基础知识、食疗方、药膳方、中医药治疗和西药治疗等。

内容丰富，新颖，食疗方和药膳方的可操作性强。

本书适合风湿病患者及其家属和基层医务人员阅读。

<<风湿病食疗与用药>>

作者简介

戴德银，中国人民解放军第452医院主任医师。

从医近40年，积累了丰富的临床诊疗经验。

发表医药论文、译文和科普文章200余篇，正式公开出版发行医药类著作20多部，其中常见病食疗与用药系列图书多次入选政府采购项目。

<<风湿病食疗与用药>>

书籍目录

风湿病基础知识 风湿病的概念及简介 风湿病的发病因素 风湿病的高危人群 风湿病的早期症状
 确诊风湿病的主要措施 常规检测 特殊检查 影像学检查 风湿病的防治要点 联合治
 疗是风湿病治疗的精髓 中西医结合是治疗风湿病的关键 规避药物不良反应 培养良好的生活习
 惯 尽可能早发现、早诊断、早治疗 风湿病食疗简介 风湿病的饮食原则 具有抗风湿作用的食物
 含硒丰富的抗风湿食(药)物 大众化抗风湿用食(药)物 1?香蕉[12] 2?大枣[12] 3?猕猴桃
 [13] 4?苹果[13] 5?木瓜[13] 6?苦瓜[13] 7?桑椹(桑葚)[14] 8?龙眼肉[14] 9?人参
 [15] 10?板栗[14] 11?辣椒[14] 12?佛手[15] 13?生姜[15] 14?蜂蜜[15] 具有辅助抗风湿
 的食物15 1?大豆[15] 2?刀豆[15] 3?白扁豆[16] 4?香菇[16] 5?灵芝[16] 6?平菇[16]
 [16] 8?螺旋藻[17] 9?黑蚂蚁[17] 10?燕窝[17] 11?墨鱼[17] 12?石花菜[17] 抗风湿
 药、中成药 单味中草药(饮片) 1?黄芪[18] 2?何首乌[18] 3?薏苡仁[18] 4?茯苓[18] 5
 公藤[19] 6?青风藤[19] 7?白芍[19] 8?豨莶草[19] 9?蕲蛇(白花蛇,饲养)[20] 10?秦艽
 [20] 11?杜仲[20] 抗风湿用中成药 1?羌活胜湿丸[20] 2?独活寄生合剂\ [保乙]\ [21] 3?复方黑蚂蚁胶
 囊[21] 4?风湿宁颗粒[21] 5?骨筋丸胶囊[21] 6?独一味软胶囊\ [医保民族药]\ [21] 7?复方马钱
 片[22] 抗风湿西药 非甾体抗炎药 糖皮质激素(简称激素) 慢作用改善病情抗风湿药
 由链球菌等所致风湿病用药 风湿热食疗与用药 风湿热简介 发病原因 临床表现、相应检
 查及诊断.....

<<风湿病食疗与用药>>

章节摘录

防止链球菌感染的流行是预防风湿热的一项重要环节。

防治上呼吸道感染，对猩红热、急性扁桃体炎、咽炎、中耳炎和淋巴结炎等急性链球菌感染，应早期给予抗生素彻底治疗。

以青霉素或第一代头孢菌素（头孢唑啉或头孢拉定）为主药或首选；对青霉素、头孢菌素等内酰胺类抗生素过敏者，可选用大环内酯类（红霉素、克拉霉素、罗红霉素、阿奇霉素、吉他霉素、乙酰螺旋霉素等）。

对慢性扁桃体炎反复急性发作患者可考虑外科手术切除扁桃体。

预防风湿热复发，一般推荐应用长效青霉素或磺胺类药物（见后述）。

风湿热预后75%急性风湿热患者初次发病后在6周内恢复，90%患者至12周恢复；仅5%患者风湿活动超过6个月（多见于严重的心脏病或舞蹈病）。

复发常在再次链球菌感染后出现，初次发病后5年内约有20%的病人可复发；第二个5年的复发率为10%；第三个5年的复发率为5%。

重症风心病，复发次数频繁，治疗不当或不及时不彻底者，可死于重度或顽固性心力衰竭、亚急性细菌性心内膜炎，或形成慢性心脏瓣膜病。

<<风湿病食疗与用药>>

编辑推荐

《风湿病食疗与用药》是常见病食疗与用药系列。

<<风湿病食疗与用药>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>