

<<灸灸大于八十一>>

图书基本信息

书名：<<灸灸大于八十一>>

13位ISBN编号：9787122083500

10位ISBN编号：7122083500

出版时间：2011-8

出版时间：化学工业出版社

作者：王嘉宁

页数：188

字数：130000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<灸灸大于八十一>>

内容概要

这本由王嘉宁编著的《灸灸大于八十一(一学就会的艾灸保健疗法图解版)》详细讲述了艾灸祛病具体穴位的选择、施灸技巧、艾灸操作及日常保健处方。

《灸灸大于八十一(一学就会的艾灸保健疗法图解版)》大量运用图片，以助非医学专业读者理解和掌握。

<<灸灸大于八十一>>

书籍目录

第一篇 让长寿从艾灸开始

1. 针灸有“针”和“灸”之分，您了解吗？
2. 艾灸的由来
3. 老年腰腿痛——熏熏就管用
4. 神奇的《黄帝内经》与艾灸
5. 为什么熏熏就能治病？

6. 简单实用的操作方法人人都会用

第二篇 常灸穴位养生又保健

1. 人体健康之根本——任督二脉
2. 呼吸顺畅的保护神——手太阴肺经
3. 肩臂疼痛要寻根——手阳明大肠经
4. 胃痛治疗效果真——足阳明胃经
5. 轻松健脾不吃药——足太阴脾经
6. 养心安神心不慌——手少阴心经
7. 清热明目它在行——手太阳小肠经
8. 腰酸背痛不求人——足太阳膀胱经
9. 补肾夜尿不再频——足少阴肾经
10. 缓解心痛想想我——手厥阴心包经
11. 通利三焦一身轻——手少阳三焦经
12. 勤用胆经身体健——足少阳胆经
13. 疏肝解郁心情好——足厥阴肝经

第三篇 艾灸保健养生八大招

1. 第一招常灸足三里，脾胃好调理
2. 第二招常灸气海穴，丹田气不缺
3. 第三招温灸用美元，小腹不再寒
4. 第四招若要生病，膏肓穴最行
5. 第五招着凉脾胃暖，艾灸用中脘
6. 第六招颈部保护神，艾灸用风门
7. 第七招身柱力最专，常灸小儿安
8. 第八招防腰痛要早，肾俞艾灸好

第四篇 艾灸善治内科病

1. 感冒
2. 咳嗽
3. 哮喘
4. 头晕
5. 头痛
6. 心口痛
7. 失眠
8. 心慌
9. 中风后遗症
10. 腰腿痛
11. 癫痫
12. 胃下垂

<<灸灸大于八十一>>

13. 腹痛
14. 肋胁痛
15. 腹泻
16. 便秘
17. 脱肛
18. 小便不畅
19. 小便痛
20. 阳痿
21. 遗精

第五篇 妇科病症艾灸好

1. 月经不调
2. 痛经
3. 闭经
4. 崩漏
5. 白带病
6. 胎位不正
7. 不孕症
8. 产后缺乳
9. 子宫脱垂

第六篇 小儿疾病不用慌

1. 小儿咳嗽
2. 小儿消化不良
3. 小儿腹泻
4. 小儿尿床

第七篇 辅助恢复有特长

1. 腱鞘囊肿
2. 扭伤
3. 落枕
4. 颈椎病
5. 过敏性鼻炎

第八篇 艾灸操作知全详

1. 艾灸都有哪些特点？
2. 是不是身体上所有的地方都能灸？
3. 什么人不适合艾灸？
4. 艾灸时都有哪些地方需要注意？
5. 不小心烫出水疱了怎么办？
6. 怎么用艾灸不容易烫伤？
7. 艾灸用具哪里买？
贵不贵？
8. 书上说的穴位可以选穴灸吗？

<<灸灸大于八十一>>

9. 艾灸后不舒服怎么办？
10. 艾灸后没有效果怎么办？
11. 得病后是艾灸还是上医院？
12. 艾灸可以替代口服药吗？
13. 扎完针后能灸吗？

第九篇 常用穴位的简单取穴方法

1. 任脉穴位
2. 督脉穴位
3. 手太阴肺经穴位
4. 手阳明大肠经穴位
5. 足阳明胃经
6. 足太阴脾经
7. 手少阴心经
8. 手太阳小肠经
9. 足太阳膀胱经
10. 足少阴肾经
11. 手厥阴心包经
12. 手少阳三焦经
13. 足少阳胆经
14. 足厥阴肝经

<<灸灸大于八十一>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>