

<<就业与创业指导>>

图书基本信息

书名：<<就业与创业指导>>

13位ISBN编号：9787122077103

10位ISBN编号：7122077101

出版时间：2010-2

出版时间：化学工业出版社

作者：吴从娟，许强 主编

页数：162

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<就业与创业指导>>

内容概要

本书针对高职学生的特点对高职毕业生在就业过程中可能遇到的诸多问题进行了具体的讲解。

全书共四篇十二章，主要从就业基础、职业生涯规划、实际就业、创业四个方面进行讲解。

第一篇为基础篇，主要介绍高职学生就业现状与前景，就业政策与法规；第二篇为规划篇，主要让高职学生了解职业生涯规划的主要含义和基本方法；第三篇为就业篇，主要介绍高职学生在实际就业中所应注意的问题和需要掌握的技巧；第四篇为创业篇，通过对创业案例的分析，指导学生如何进行创业。

本书的可操作性很强，通过对方法的介绍、案例的分析清楚地为高职学生进行了就业与创业的指导，可作为高等职业院校学生用书，也可作为其他院校师生的参考书。

<<就业与创业指导>>

书籍目录

基础篇	第一章 高职学生就业现状与前景	第一节 高职学生的就业现状	一、就业概述
	二、当前高职学生的就业现状	三、影响高职学生就业的因素	第二节 高职学生就业前景
	一、高职学生就业面临的困难	二、高职学生就业的主要机遇	第三节 市场对毕业生素质的要求
	一、毕业生素质的含义	二、市场对毕业生素质的要求	三、高职学生应重点培养的基本能力
	第二章 高职学生就业政策与法规	第一节 高职学生就业政策与法规	一、关于高职学生就业的相关政策
	二、江苏省毕业生就业指导与服务机构	三、就业指导服务网络	第二节 高职学生就业的权利与义务
	一、高职学生就业的权益与保护	二、高职学生就业的义务与规范	规划篇 第三章 职业生涯规划理论
	第一节 职业生涯规划的内涵和意义	一、职业生涯规划的定义与性质	二、职业生涯规划的分类与形态
	三、人生全面发展与职业生涯规划的关系	第二节 职业生涯规划发展阶段	一、西方学者的职业生涯规划发展阶段理论
	二、国内学者的职业生涯规划发展阶段理论	第三节 职业生涯规划概述	一、职业生涯规划的定义及其形态
	二、职业生涯规划的核心内容与步骤	三、职业生涯规划的原则	四、职业生涯规划的意义
	第四章 自我认知	第一节 认知自我的内涵	一、自我评估的重要内容
	二、“知己”的具体内容	第二节 自我认知的功能和方法	一、橱窗分析法
	三、计算机测试法	第三节 自我价值探索	二、自我测试法
	一、职业价值观概述	三、职业价值观——职业锚	三、职业价值观与相应职业
	二、职业价值观与相应职业	四、探索自我价值需求的活动	第四节 自我兴趣探索
	一、兴趣的涵义	三、兴趣的类型与职业之间的关系	一、兴趣的涵义
	二、兴趣对职业的影响	四、霍兰德职业兴趣理论	二、兴趣探索活动
	三、兴趣探索活动	第五节 自我潜能及技能探索	一、能力、技能、潜能
	一、探索技能的活动	第六节 自我性格类型探索	二、探索技能的活动
	一、性格的特征	一、职业的概念和分类	三、性格类型及职业倾向
	二、性格与职业间的关系	一、职业的概念	四、发现自我性格类型倾向性的活动
	三、职业价值探索	二、职业的分层和分类	第五章 职业认知
	三、未来职业的发展趋势	三、未来职业的发展趋势	第一节 职业的概念和分类
	第二节 社会中的职业	一、产业与职业	一、职业的概念
	一、社会环境评估	二、常见社会职业	二、职业的分层和分类
	二、行业发展评估	第三节 环境评估	三、未来职业的发展趋势
	三、组织环境评估	第六章 制定个性化的职业发展规划方案	第二节 社会中的职业
	第一节 职业目标	一、职业目标的概念	一、社会环境评估
	二、设计职业目标的意义	二、设计职业目标的原则	二、行业发展评估
	三、设计职业目标的方法	四、设计职业目标的方法	三、组织环境评估
	五、职业目标的设计过程	第二节 制定个性化的职业生涯规划	第七章 制定个性化的职业发展规划方案
	一、制定职业生涯规划的前提	二、制定职业生涯规划的黄金准则	第一节 职业目标
	二、制定职业生涯规划的步骤	三、制定职业生涯规划的步骤	二、设计职业目标的意义
	四、学生职业生涯规划存在的问题	第七章 职业生涯规划评估与反馈	三、设计职业目标的方法
	第一节 职业生涯规划评估	第一节 职业生涯规划评估	四、设计职业目标的方法
	一、正确看待评估	二、评估的过程	五、职业目标的设计过程
	二、评估的方法	第二节 职业生涯规划修正	第二节 制定个性化的职业生涯规划
	一、职业方向的修正	二、策略和措施的修正	一、制定职业生涯规划的前提
	二、行为和心理的调整	三、行为和心理的调整	二、制定职业生涯规划的黄金准则
	第三节 职业生涯规划的成功	一、职业生涯规划成功的评价	三、制定职业生涯规划的步骤
	一、职业生涯规划成功的评价	二、职业生涯规划成功的评价	四、学生职业生涯规划存在的问题
	二、职业生涯规划成功的评价	第八章 做好职前心理准备	第一节 职业生涯规划评估
	第一节 做好职前心理准备	第一节 就业前的准备	一、正确看待评估
	一、就业前准备的重要性	一、就业前准备的重要性	二、评估的过程
	二、就业准备的内容	二、提升你的就业能力	三、评估的方法
	三、专业实习提升就业能力	一、就业能力的内涵	第二节 职业生涯规划修正
	第九章 求职的方法与技巧	二、提升就业能力的方法	一、职业方向的修正
	第一节 制作个性化简历	三、专业实习提升就业能力	二、策略和措施的修正
	一、针对招聘单位进行创新	第一节 求职的方法与技巧	三、行为和心理的调整
	二、针对应聘岗位进行创新	一、笔试的种类	第三节 职业生涯规划的成功
	三、针对专业进行创新	二、笔试的方法	一、职业生涯规划成功的评价
	第二节 笔试的方法与技巧	一、笔试的种类	二、职业生涯规划成功的评价
	一、笔试的种类	二、面试的原则和禁忌	三、职业生涯规划成功的评价
	二、面试的原则和禁忌	三、面试准备	第一节 做好职前心理准备
	三、面试准备	四、面试的技巧	一、就业前准备的重要性
	四、面试的技巧	五、面试的礼仪	二、就业准备的内容
	五、面试的礼仪	第十章 高职学生就业程序	三、专业实习提升就业能力
	第一节 高职学生就业程序	一、就业管理部门的工作程序	第一节 求职的方法与技巧
	一、就业管理部门的工作程序	二、毕业生就业程序	一、制作个性化简历
	二、毕业生就业程序	三、用人单位的招聘程序	一、针对招聘单位进行创新
	三、签订就业协议书的必要性	第二节 就业协议书的签订	二、针对应聘岗位进行创新
	四、签订就业协议书的注意事项	一、就业协议书的概述	三、针对专业进行创新
	一、就业协议书的概述	二、签订就业协议书的必要性	第二节 笔试的方法与技巧
	二、签订就业协议书的必要性	三、签订就业协议书的注意事项	一、笔试的种类
	三、签订就业协议书的注意事项	四、毕业生违约的不良后果	二、面试的原则和禁忌
	四、毕业生违约的不良后果	五、就业协议的解除	三、面试准备
	五、就业协议的解除	第三节 就业手续的办理	四、面试的技巧
	一、就业报到证的办理	一、就业报到证的办理	五、面试的礼仪
	二、不同就业情况下的毕业生派遣	二、不同就业情况下的毕业生派遣	第十章 高职学生就业程序
	三、毕业生档案、户籍及党组织关系的转迁	三、毕业生档案、户籍及党组织关系的转迁	第一节 高职学生就业程序
	四、人事代理	四、人事代理	一、就业管理部门的工作程序
	五、毕业生办理就业手续流程	五、毕业生办理就业手续流程	二、毕业生就业程序
	第十一章 创业篇		三、用人单位的招聘程序

<<就业与创业指导>>

高职学生创业与创业准备	第一节 创业与人生	一、创业是人生的拼搏	二、创业实现人生价值
	第二节 创业的基本知识	一、创业的概念	二、创业的要素
创业的类型	第三节 创业环境分析	一、创业宏观环境分析	二、学生创业有关优惠政策
	第四节 创业者素质	一、创业者的知识与能力储备	二、创业者具备的素质
第十二章 高职学生创业实践	第一节 创业项目的选择	一、选定创业项目需要考虑的主要因素	二、选定创业项目的方法与策略
	第二节 创业计划的撰写与实施	一、创业计划及其作用	二、创业计划书的内容
创业具体实施步骤	一、创业资金筹集	二、企业注册与税务登记	三、开张营业
	第三节 学生创业风险与规避	一、企业常见风险与防范	二、学生创业的常见风险及建议
	三、学生创业需过好“四关”	第五节 学生创业的成功案例	参考文献

章节摘录

(二) 职业生涯规划步骤 职业生涯规划一般经过职业自我综合评估与职业定位、职业发展机会评估、职业发展目标的设定、职业发展策略的制定、职业规划的调整等五个步骤来完成。

1. 职业自我综合评估与职业定位 职业自我综合评估与职业定位作为一种常用的基本职业生涯规划方法,通过对自我、自我目标、环境及状况的综合分析和鉴定,使员工能更好地选择职业道路,确定职业目标。

在进入职业生涯后,就可以把人生有限的精力、时间集中在一个特定的领域,少走弯路、减少挫折,形成较高的职业成就。

强调自我剖析的核心作用及内容,能带来许多积极的影响,能使个人从长计议自己的职业。

更重要的是,它能使人们在职业管理中充分考虑个人的责任,促使个人检查过去做出的职业选择以及这些选择的效果,并据此引导以后的职业选择。

另外,自我剖析还能鼓舞个人去尝试新的工作任务,挑战更艰巨的工作,使个人无论是在工作职责本身还是自身利益方面都获得了更多。

因此,自我剖析是职业生涯规划的基础,直接关系到个人职业的成功与否。

2. 职业发展机会评估 职业发展机会评估主要是指分析内外环境因素对自己职业生涯发展的影响。

环境为每个人提供了活动的空间、发展的条件、成功的机遇,特别是近年来,社会的快速变迁、科技的高速发展、市场的竞争加剧等对个人的发展产生了很大的影响。

在这种情况下,个人如果能够很好地利用外部环境,就会有助于事业的成功,否则,就会处处碰壁、事倍功半、难以成功。

在制定职业生涯规划时,要分析环境的特点、环境的发展变化情况、个人与环境的关系、个人在环境中的地位、环境对个人提出的要求以及环境中对自己有利与不利的因素等。

环境分析主要是通过对组织环境特别是组织发展战略、人力资源需求、晋升发展机会的分析,以及对社会环境、经济环境等有关问题的分析与探讨,弄清环境对职业发展的作用及影响,以便更好地进行职业目标的规划与职业路线的选择。

<<就业与创业指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>