

<<临床护理实践手册>>

图书基本信息

书名：<<临床护理实践手册>>

13位ISBN编号：9787122076823

10位ISBN编号：7122076822

出版时间：2010-5

出版时间：化学工业出版社

作者：李红，李映兰 主编

页数：461

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<临床护理实践手册>>

### 前言

随着医疗技术飞速发展，整体护理的思想不断深化，临床护士的角色更加体现了照顾者、教育者、管理者的责任。

护理实践标准将护理实践经验和循证护理相结合，以护理程序为基本框架，改变了临床护理人员以经验和直觉为主的行为模式，为护理人员实施最佳护理以及系统化在职培训提供指南，也是护理专业化进程的重要标志。

本书编写的基本思路是：贯彻“以病人为中心”的整体护理思想，体现临床护理向预防保健等领域扩展的新观念；反映护理专科实践新进展，尤其注重结合目前政策法规，汲取国内外护理实践的先进之处；力求符合目前护理人员实际的医疗护理环境，使之行之有效。

我们组织了临床丰富经验的护理专家，参考国内外专科护理的实证文献，以期为临床护理实践提供最新参考指南。

本书力求突出三个特点：一是贴近临床，全书共列出300余种常见病、多发病的护理内容，在内容上分别强调了病情观察、用药护理、营养支持、活动与休息、并发症的预防与护理、健康教育等方面，使临床护士便于查找，掌握疾病的关键环节；二是贴近患者，贯穿以患者为中心的整体护理思想，不仅体现基本护理的照顾需求，还要满足患者的心理需求及以最大限度重返社会的康复需求；三是贴近实证，以循证护理为主导，参考了大量国内外护理文献，对一些传统的经验、护理常规进行了科学的修正，收纳了近几年医学新技术、新理论。

本书可以作为临床专科护士的实践手册，也可以作为年轻护士规范化培训手册及护理管理者对责任制护士考核的标准。

护理专科实践持续发展，编者理论和实践水平有限，参考的文献数量有限，不当之处，恳请全体护理人员在使用过程中提出宝贵意见和建议，以求再版时改进与完善。

## <<临床护理实践手册>>

### 内容概要

本书根据2010年《医院分级护理指导原则》中对护士的临床护理工作要求编写。涵盖内科、外科、妇产科、儿科、眼科、耳鼻喉科、口腔科的常见疾病300余种，内容涉及病情观察、用药护理、营养指导、心理护理、健康教育、术前护理、术后护理、并发症的观察与护理等方面，贴近护理临床工作需要，可帮助护理人员提高护理专业水平。

本书适合各级护理人员及护理专业学生阅读、参考。

## <<临床护理实践手册>>

### 作者简介

李红，医学硕士及管理学硕士，主任护师，硕士生导师。  
现任福建省立医院副院长，福建医科大学护理学院副教授，福建省护理学会副理事长、医学会健康管理学分会主任委员，福建省护理质控中心主任。  
福建省百千万学科带头人。  
担任《中华护理杂志》、《中华健康管理杂志》等杂志编委。

李映兰，博士，主任护师，硕士生导师。  
现任中南大学湘雅医院护理部主任兼护理教研室主任，兼任湖南省护理学会常务理事、湖南省护理学会门急诊专业委员会主任委员、《中国护理管理杂志》副主编、《中华护理杂志》、《中国医院感染》、《护理学杂志》等杂志编委、现代护理报编委等。

<<临床护理实践手册>>

书籍目录

第一篇 内科护理 第一章 呼吸系统 第二章 循环系统 第三章 消化系统 第四章 泌尿系统 第五章 血液系统 第六章 内分泌疾病 第七章 代谢疾病 第八章 结缔组织病和风湿免疫疾病 第九章 神经系统 第二篇 外科护理 第十章 外科围手术期 第十一章 普通外科 第十二章 骨科 第十三章 心血管外科 第十四章 胸外科 第十五章 泌尿外科 第十六章 神经外科 第三篇 妇产科护理 第十七章 妇科主要疾病 第十八章 妇科肿瘤 第十九章 妇科手术 第二十一章 妊娠合并症 第二十二章 妊娠并发症 第二十三章 人工流产和引产 第四篇 儿科护理 第二十四章 儿科基础 第二十五章 儿科常见症状 第二十六章 儿科疾病 第二十七章 儿科技术操作 第二十八章 小儿外科 第五篇 五官科护理 第二十九章 眼科疾病 第三十章 耳鼻喉科疾病 第三十一章 口腔科

## &lt;&lt;临床护理实践手册&gt;&gt;

## 章节摘录

营养支持予充足水分和热量，每日饮水量在1500ml以上。

充足的水分有利于稀释痰液，使痰液容易咳出。

适当增加蛋白质、热量和维生素摄入，促进病变组织和创伤的修复，增强机体免疫力。

活动与休息 急性发作期有发热，喘息时应卧床休息，尤其在剧烈、频繁咳嗽时，予适当休息，可减少机体耗能。

保持室内空气新鲜与流通，室内禁止吸烟，避开烟雾等有刺激性气体的环境。

冬季最好有保暖设备，避免患者受凉感冒或交叉感染。

用药护理 (1) 应用抗感染药物，观察用药后患者体温，有无咳嗽、咳痰，注意痰的颜色和肺部啰音等。

应用氨基糖苷类抗生素时，密切注意用药时间及剂量，定时检查听力和尿常规。

(2) 应用祛痰止咳药物，观察用药后痰液是否变稀，容易咳出。

对呼吸储备功能减弱的老年人或痰量较多者，以祛痰为主，协助排痰，不选用强烈镇咳药物，以免抑制呼吸中枢，加重呼吸道阻塞和炎症。

(3) 应用解痉平喘药物后，观察患者咳嗽、气喘症状。

受体兴奋药（如沙丁胺醇）常有心率加快、肌肉震颤等副作用，用药一段时间后症状可减轻。

茶碱引起的不良反应与血药浓度水平密切相关，个体差异大，常有恶心、呕吐、头痛、失眠；严重者出现心动过速、精神失常、惊厥、昏迷等，故应严格掌握用药浓度及滴速。

健康教育 (1) 向患者及家属讲解慢支的相关防治知识。

(2) 宣传吸烟对机体的危害，劝导戒烟与制订戒烟方案。

告诉患者戒烟可防止病变持续进展。

(3) 预防感冒。

在上呼吸道疾病流行期间避免进出空气污染的公共场所，冬季晨起外出时注意保暖或使用口罩。

(4) 加强体育锻炼，提高机体耐寒及抗病能力，根据病情选择适合自己的活动，如散步、太极拳等，坚持用冷水洗脸，寒冷季节或气候骤变时注意保暖。

## <<临床护理实践手册>>

### 编辑推荐

《临床护理实践手册》涵盖临床各科常见病、多发病320余种，涉及病情观察、用药护理、心理护理、健康教育等多方面基础护理和专科护理措施。

根据2010年《医院分级护理指导原则》中对护士的临床护理工作要求编写。

在临床工作中贯彻以病人为中心的整体护理，在专科护理中夯实基础护理，适合各级护理人员及护理专业学生阅读。

<<临床护理实践手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>