

<<心脏病食疗与用药>>

图书基本信息

书名：<<心脏病食疗与用药>>

13位ISBN编号：9787122074935

10位ISBN编号：7122074935

出版时间：2010-4

出版时间：化学工业出版社

作者：戴德银 编

页数：295

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心脏病食疗与用药>>

### 前言

随着我国经济实力和人民生活水平的提高，“富贵病”发病率呈逐年上升趋势，诸如高脂血症、高血压病、糖尿病、冠心病、癌症、肥胖症等发病率明显升高，现已成为我国的常见病多发病，严重地危害着人民的健康。

目前的高住院率主要就是由心脑血管疾病和癌症引起的，防治心脑血管疾病已刻不容缓！

心脏病不仅多发于60岁以上的老年人，近年来也常见于年富力强的壮年人。

人类一直在同疾病斗争。

就心脏病而言，“不治已病治未病”，防重于治。

包括心脏病在内的许多疾病，都与不科学的饮食习惯密切相关，心血管为什么会出问题？

本书的出版发行或许能帮助您找到所需要的答案。

本书收集整理了2005年版《中华人民共和国药典》《临床用药须知》及2004年版《基本医疗保险和工伤保险药品目录》上有关防治心脏病的中医药物约200种。

中医药名右上角注明“典”，是指《临床用药须知》收录的药物；“[保甲]”和“[保乙]”则是《基本医疗保险和工伤保险药品目录》的甲类和乙类药品；“[基]”则表示为国家基本药品。

其疗效相对安全、有效、合理、经济、可控，方便患者查询和选用。

本书面向全国心脏病患者(亲属)、社区卫生服务工作者，厂矿企业和广大农村基层医务工作者，重点论述了心脏病常识及冠心病、高血压、心力衰竭、心律失常、肺心病和风心病的食疗与用药指导

。防治心脏病提倡从青少年（甚至孕妇）开始，适当限制食盐(钠)、动物性脂肪和内脏的摄入量，适当增加富含膳食纤维、维生素的蔬菜、水果，节制饮酒，戒烟；保持正常体重(超重和肥胖者应减轻体重)；保持心胸开阔，讲究心理卫生等。

以上内容均可在《心脏病食疗与用药》中找到借鉴。

至于心脏病用药，这是一个非常专业的医学领域，患者必须在有经验的专科医师指导下才能服用。

无论是中老年人还是青少年，甚至包括儿童和孕妇，不管是健康人群、亚健康人群、还是病人，均应长期坚持适度运动，科学均衡营养饮食，保持积极乐观的心态，构建良好的生活环境，即使是已接受药物治疗的各种心脏病患者亦不可松懈，应做到持之以恒。

但愿本书的出版发行能为心脏病防治工作发挥一点作用，降低心脏病发病率，缓解心脏病患者的症状，增强防治心脏病的意识，提高心脏病患者的生存(生活)质量，延长心脏病患者的寿命，我们就感到无比欣慰了！

希望广大读者喜欢本书，并及时批评指正！

## <<心脏病食疗与用药>>

### 内容概要

本书着重介绍了心脏的结构与生理功能，心脏病的病因，心脏病的临床分类，心脏病相关检查、心脏病患者的保健以及冠心病、高血压、心力衰竭、心律失常、肺心病和风心病的食疗与用药。全书收集整理了70余种有利于防治心脏病的食物与中草药，介绍了200余种心脏病的中西医治疗药物和部分验方，并列出了心脏病辅助治疗药膳方103首，食疗方159首，供读者选用。

本书内容翔实，新颖实用，可操作性强，并具有通俗易懂的特点。

本书适合于心脏病患者及其家属阅读，亦可供社区健康卫生服务中心和广大厂矿农村基层医务人员、实习医师参考。

## <<心脏病食疗与用药>>

### 作者简介

戴德银，中国人民解放军第452医院主任医师。

从医近40年，积累了丰富的临床诊疗经验。

发表医药论文、译文和科普文章200余篇，正式公开出版发行医药类著作20多部，其中常见病食疗与用药系列图书多次入选政府采购项目。

## <<心脏病食疗与用药>>

### 书籍目录

心脏的结构和生理功能 心脏病的病因 心脏病临床分类 心脏病相关检查简介 心脏病患者的保健 心脏病食疗保健 吸烟与心脑血管疾病 饮茶有益于心脏病 运动与心脏健康 心理健康与心脏病 心脏病预防 冠状动脉粥样硬化性心脏病食疗与用药 冠心病的病因与发病机制 冠心病临床类型 冠心病诊断标准和方法 隐匿型冠心病防治与西药应用 心绞痛防治与西药应用 心肌梗死防治与西药应用 缺血性心肌病防治与西药应用 猝死防治与西药应用 中医辨证论治冠心病 冠心病用中成药 冠心病用方剂 冠心病药膳调养 冠心病食疗 高血压病食疗与用药 血压水平的定义与分类 高血压病的病因 高血压防治与西药应用 中医辨证论治高血压 高血压用中成药 心力衰竭食疗与用药 急性心力衰竭病因 急性心力衰竭临床表现 急性心力衰竭辅助检查 急性心力衰竭诊断与鉴别诊断要点 急性心力衰竭西药治疗 急性心力衰竭急救 慢性充血性心力衰竭临床表现 慢性充血性心力衰竭辅助检查 慢性充血性心力衰竭预防 慢性充血性心力衰竭西药治疗 心力衰竭食疗 心律失常的辅助检查 西药治疗 心律失常食疗 慢性肺源性心脏病食疗与用药 发病原因 临床表现 辅助检查 风湿性心脏病食疗与用药 发病原因 临床表现 风心病药膳调养

## <<心脏病食疗与用药>>

### 章节摘录

2.高血压其致病因素与动脉粥样硬化基本相同，还包括多种因素引起全身小动脉长期痉挛。显著而持久的血压增高，可影响心脏而产生高血压性心脏病。

某些药物或疾病（如嗜铬细胞瘤、甲状腺疾病等）也可引起高血压。

新近发现，高血压尚与空气污染、维生素D缺乏和高同型半胱氨酸有关。

3.风湿热风湿热累及心脏所致的心脏病称为风湿性心脏病（风心病）。

急性期可引起心内膜、心肌和心包炎症，称为风湿性心脏炎。

其慢性期主要导致瓣膜狭窄和（或）关闭不全。

瓣膜损伤以二尖瓣和主动脉瓣最常见，称为风湿性心瓣膜病。

4.肺、肺血管或胸腔病变 为肺、肺血管或胸腔疾病如肺气肿、肺纤维化、肺动脉栓塞、原发性肺动脉高压、胸廓畸形等引起肺循环阻力增高而导致的心脏病，统称为肺源性心脏病（肺心病）。

5.感染因素病毒、细菌、真菌、立克次体、寄生虫等感染侵犯心脏而导致的心脏病，称为感染性心脏病，包括心内膜炎、心肌炎、心包炎。

6.内分泌因素 内分泌疾病亦可导致心脏病。

7.血液病 血液病亦可导致心脏病。

8.营养代谢因素 营养不良、代谢障碍亦可导致心脏病。

9.中毒 药物（如抗癌药多柔比星）、毒物或化学制剂（如锑剂）中毒所致心脏病和治疗心脏病（洋地黄类中毒）的药物中毒亦可导致心肌炎或心脏损害等。

## <<心脏病食疗与用药>>

### 编辑推荐

《心脏病食疗与用药》：常见病食疗与用药系列：作者从医近40年，积累了丰富的临床诊疗经验，他在书中介绍了多种辅助治疗心脏病的常见食物，丰富高血压保健食疗方，特效高血压保健药膳，帮助读者轻松食疗、安全用药，吃好心脏病

<<心脏病食疗与用药>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>